

Planning Swimrun & Triathlons de Mesquer-Quimiac

Le samedi 3 juin 2023

SWIMRUN M – 18 KM – Limité à 100 équipes – Tarif 100 € par équipe (120 € à partir du 1^{er} mai)

Épreuve en binôme ouverte aux non-licenciés comme aux licenciés (épreuve réservée aux majeurs). Les non licenciés rempliront un Pass-Compétition compris dans le montant de l'inscription.

Distances : 14 km de cap et 3,8 km de natation.

10h30 : ouverture des dossards sur le site de Mesquer-Sorlock

11h20 : fermeture des dossards

11h30 : départ des navettes du parking de Sorlock

12h45 : briefing sur le site du départ à La Turballe (plage des Bretons)

13h00 : départ Swimrun

17h00 : podium Swimrun

SWIMRUN S – 11 KM – Limité à 200 concurrents :

Limité à 75 équipes – Tarif 50 € par équipe (60 € à partir du 1^{er} mai)

Limité à 50 en solo – Tarif 35 € par personne (40 € à partir du 1^{er} mai)

Épreuve en binôme et en solo ouverte aux non-licenciés comme aux licenciés (épreuve réservée aux majeurs). Les non licenciés rempliront un Pass-Compétition compris dans le montant de l'inscription.

Distances : 8.5 km de cap et 2.5 km de natation.

11h00 : ouverture dossards sur le site de Mesquer-Sorlock

12h00 : fermeture des dossards

12h25 : départ des navettes du parking de Sorlock

13h15 : briefing sur le départ à la plage Saint-Michel de Piriac

13h30 : départ Swimrun

17h00 : podium Swimrun

Le dimanche 4 juin 2023

Triathlon XS individuel – Limité à 360 concurrents – Tarif 20 € + 2 € de pass journée (22 € + 2 € à partir du 1^{er} mai)

Épreuve ouverte à partir de la catégorie Benjamin aux non-licenciés comme aux licenciés.

Les non licenciés rempliront un Pass-Compétition (2 € supplémentaires inclus dans le tarif).

Distances : 350 m – 10 km – 2,5 km.

08h00 : ouverture dossards XS

08h30 : ouverture parc à vélos

09h30 : fermeture des dossards

09h45 : fermeture parc à vélos

09h50 : briefing

10h00 : départ H et F individuels XS Découverte

10h05 : départ Benjamins XS individuel + Relais XS

11h00 : podium Triathlon XS individuel et relais

Triathlon XS Relais – Limité à 40 équipes – Tarif 38 € pass journée inclus (40 € à partir du 1^{er} mai)

Épreuve ouverte aux non-licenciés comme aux licenciés (à partir de la catégorie benjamin).

Les non licenciés rempliront un Pass-Compétition (2 € supplémentaires inclus dans le tarif).

Distances : 350 m – 10 km – 2,5 km

08h00 : ouverture dossards XS Relais

08h30 : ouverture parc à vélos

09h15 : fermeture des dossards

09h30 : fermeture parc à vélos

09h45 : briefing

10h00 : départ XS

10h05 : départ Relais XS + Benjamins XS individuel

11h00 : podium Triathlon XS individuel et relais

Triathlons Avenir – Limité à 50 jeunes – Mini poussin et poussins 6 / 9 ans – Tarif 5 € + 2 € de pass journée (7 € + 2 € à partir du 1^{er} mai)

Épreuve ouverte aux non-licenciés comme aux licenciés. Les non licenciés rempliront un Pass-Compétition (2 € ajoutés lors de l'inscription)

Distances : 50 m natation + 1 000 m vélo + 500 m course à pied

11h00 : ouverture dossards Triathlons Avenir

11h15 : ouverture parc à vélos

11h30 : fermeture des dossards

11h35 : fermeture parc à vélos

11h40 : briefing

11h45 : départ Triathlon 6 - 9 ans

14h00 : podiums Triathlons Kid's

Triathlons Avenir – Limité à 50 jeunes – Pupilles 10 / 11 ans – Tarif 5 € + 2 € de pass journée (7 € + 2 € à partir du 1^{er} mai)

Épreuve ouverte aux non-licenciés comme aux licenciés. Les non licenciés rempliront un Pass-Compétition (2 € ajoutés lors de l'inscription)

Distances : 100 m natation + 2 000 m vélo + 1 000 m course à pied

11h00 : ouverture dossards Triathlons Avenir

11h30 : fermeture des dossards

12h45 : ouverture parc à vélos

13h05 : fermeture parc à vélos

13h10 : briefing

13h15 : départ Triathlon 10 - 11 ans

14h00 : podiums Triathlons Kid's

Triathlon S – Limité à 400 concurrents – Tarif 30 € + 5 € de pass journée (32 € + 5 € à partir du 1^{er} mai)

Épreuve individuelle ouverte aux non-licenciés comme aux licenciés (à partir de la catégorie cadet). Les non licenciés rempliront un Pass-Compétition (5 € ajoutés lors de l'inscription).

Distances : 750 m – 20 km – 5 km.

14h00 : ouverture dossards Triathlon S

14h30 : ouverture parc à vélos

15h15 : fermeture des dossards

15h30 : fermeture parc à vélos

15h45 : briefing

16h00 : départ Triathlon S

18h00 : podium Triathlon S