



ANIMATHLON DU POULIGUEN

Samedi 25 août 2017

Règlement des épreuves

Natation : au départ de la plage du NAU
Course à pied : autour de la plage du NAU

Vélo : rue F. Bouguin

17 h 30 Mini et Poussin(e)s 2008 / 2011

50 m à la nage

1,5 km de vélo

300 m de course à pied

18 h 00 Pupilles 2006 / 2007

100 m à la nage

3 km de vélo

600 m de course à pied

18 h 30 Benjamin(e)s 2004 / 2005

150 m à la nage

4,5 km de vélo

900 m de course à pied

19 h 00 Aquathlon cadets et plus

1000 m à la nage

5 km de course à pied

Cet animathlon est ouvert aux licenciés FFTRI / FFA / FFN / UNSS et aux non licenciés

Frais d'engagement : 1 €

Le dossier devra comprendre :

- le bulletin d'inscription signé des parents
- un certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon datant de moins d'un an pour les non-licenciés
- la photocopie de licence 2017 pour les licenciés FFTRI / FFA / FFN / UNSS
- Les participants devront se présenter au secrétariat de l'épreuve pour retirer leur dossard à partir de 16 h 30 et jusqu'à 20 minutes avant chaque départ

FREDERIC DOUNONT TCA

1 Quai du Cdt l'Herminier

44510 LE POULIGUEN

02 40 42 16 39

triathlon.cote.damour@gmail.com