



FICHE DES CONSIGNES AUX SIGNALEURS

triathlons
MESQUER 2016

Si absence de commissaire à un poste : Eric LAGNEAU 06 30 51 27 89
Si problème technique sur le parcours vélo : Stéphane COSSON 06 68 70 86 36
ou Didier GOUILL 06 29 01 95 13

Urgences
Jérôme DEVOIZE
06 60 78 46 70

Votre équipement obligatoire

- un gilet de signalisation (celui fourni par l'organisation ou bien le votre)
- une copie de l'arrêté communal ou préfectoral
- cette fiche « **consignes aux signaleurs** » avec les numéros d'urgence
- votre **téléphone portable**
- un plan du parcours
- crayon et carnet de notes

Votre équipement optionnel

- un sifflet à utiliser avec modération
- une raquette de circulation K10 pour les carrefours sensibles
- un plan de la commune
- pique-nique
- sac à dos
- crème et lunettes

AVANT LA COURSE

- Soyez présent à votre poste **30 minutes avant** le début de chaque course :
16h30 : Tri 3 fun (départ 17h) **10h** : format XS (départ 10h30) **15h** : format S (départ 15h30)
- Préparez votre poste : installation des barrières, pour bloquer la voie d'accès au parcours, le long de la ligne de STOP ou du « céder le passage ». Laissez la voie de sortie du parcours vélo « libre d'accès ».
- Coordonnez-vous avec les signaleurs situés sur les postes à proximité : en amont et en aval.
- Si un poste n'est pas pourvu avant le départ, **appelez sans tarder le responsable Eric LAGNEAU** en lui communiquant le numéro du poste concerné pour qu'il puisse procéder à un remplacement au pied levé.
- Fermez la circulation dès l'heure du départ de la course pour laisser le temps aux voitures déjà engagées de sortir du circuit (les 1ers cyclistes roulent à 40 km/h soit 1 km en 1'30)

PENDANT LA COURSE

- Indiquez systématiquement le sens du circuit aux coureurs en tendant la main ou la raquette K10 coté vert dans la bonne direction, signalez-leur les virages dangereux, graviers, trous, etc
- Si une voiture se présente pour emprunter le circuit :
 - Agitez les bras ou votre raquette K10 pour attirer l'attention du conducteur
 - INTERDICTION FORMELLE d'emprunter le parcours EN SENS INVERSE (**zéro voiture sur les portions à double-sens** de circulation, elles peuvent juste traverser)
 - Faites patienter le conducteur en lui parlant calmement et poliment le temps du passage du ou des concurrents se présentant. Proposez un itinéraire de contournement si possible.
 - Laissez passer les véhicules au compte goutte **SI LE FLUX DES COUREURS LE PERMET**.
- Si une voiture arrive dans le sens des coureurs : facilitez sa sortie du circuit en dégageant les accès ou prévoyez une aire d'arrêt temporaire afin de laisser passer les cyclistes sans encombre.
- En cas d'insultes ou de passage forcé par un conducteur :
 - Notez le numéro de la plaque minéralogique sur votre calepin, ainsi que l'heure exacte de l'incident, le type de véhicule et votre estimation du nombre de personnes à bord du véhicule. Ne nous téléphonez pas pour ce genre d'incident : **LE NUMERO D'URGENCE EST RESERVE POUR PORTER SECOURS**
 - prenez une photo du véhicule si vous en avez le temps
- N'utilisez votre sifflet que pour les situations de danger immédiat : attirer l'attention d'un automobiliste, d'un piéton imprudent par exemple

APRES LA COURSE

- Le dernier concurrent sera accompagné par un signaleur mais vous devez attendre la voiture ou la moto balai qui vous relèvera.
- Rangez les barrières sur le coté de la route, avec toute signalétique **NON VISIBLE** des usagers
- En fin d'épreuve ou de journée, rappez-nous le matériel qui vous a été confié à la tente des bénévoles située au village triathlon et faites un rapide dé-briefing (carnet !)

SANG FROID – CALME – AUTORITE NATURELLE – CONVIVIALITE
et encore merci pour votre implication dans l'organisation !