

RECORD PERSONNEL SUR LA DISTANCE					
5km FFA	10km FFA	10km TRI (sujet entraîné)	15km FFA	21,1 km FFA	Seuil anaérobie allure au km
19'57	41'21	42'20"	1h03'36	1h31'35	4'14"
19'36	40'39	41'50"	1h02'31	1h30'02	4'11"
19'17	39'59	41'00"	1h01'29	1h28'31	4'06"
18'58	39'20	40'20"	1h00'28	1h27'04	4'02"
18'40	38'42	39'40"	59'30	1h25'40	3'58"
18'22	38'06	39'00"	58'33	1h24'18	3'54"
18'05	37'31	38'20"	57'39	1h23'00	3'50"
17'49	36'57	37'50"	56'46	1h21'43	3'47"
17'33	36'24	37'20"	55'55	1h20'30	3'44"
17'17	35'52	36'40"	55'06	1h19'18	3'40"
17'03	35'22	36'10"	54'18	1h18'09	3'37"
16'48	34'52	35'40"	53'32	1h17'02	3'34"
16'34	34'23	35'10"	52'47	1h15'57	3'31"
16'20	33'55	34'40"	52'03	1h14'54	3'28"
16'07	33'28	34'10"	51'21	1h13'53	3'25"
15'54	33'01	33'40"	50'40	1h12'53	3'22"
15'42	32'35	33'20"	50'00	1h11'56	3'20"