



SOCIETE	ARTICLE	DESIGNATION	COUPLE DE SERRAGE
CAMPAGNOLO	Tige selle Boîtier pédalier Roue libre	Tige selle carbone Tige selle titanium Pédalier Record Chorus Pédalier Athéna Serrage bagues de blocage cassette	22 NM 22 NM 70 NM 70 NM 40 NM
CANNONDALE	Manivelle Pivot	Si Fourche carbone Lefty	34 - 40 NM 8,5 - 9,5 NM
DEDA ELEMENTI	Potence	Serrage M5 Mag 61 Newton Serrage M5 Serrage M5 Magic Serrage M5 Magic Serrage M6 Nero	10 NM 10 NM 12 NM 13 NM 15 NM
GIANT	Potence Manivelle Roue Frein Tige de selle	Vis de serrage de l'expendeur Fixation du guidon sur la potence Vis de serrage de la pince de potence Vis de serrage des manivelles sur l'axe de pédalier Écrous de serrage des essieux de roue (AV - AR) Vis de serrage des leviers de freins sur le cintre Vis de serrage des leviers de freins sur la tige de selle Réglage de la hauteur de tige de selle	15 - 25 NM 15 - 25 NM 15 - 20 NM 40 - 55 NM 35 - 50 NM 6 - 10 NM 18 - 20 NM 14 - 18 NM
ITM	Potence	Serrage de la potence sur la fourche Mantis Serrage de la potence sur le cintre Mantis Serrage de la potence sur la fourche Millenium	8 - 9 NM 12 - 14 NM 7 - 8 NM
MICHE	Roue libre	Serrage bagues de blocage cassette	45 NM
SELCOF	Tige selle	Serrage chariot de selle pour une vis diam. 8mm Serrage chariot de selle pour une vis diam. 6mm	25 NM 10 NM
SHIMANO	Boîtier de pédalier Frein Cantilever V. Brake Frein à câble latéral Dérailleur arrière Dérailleur avant Transmission Rapid Fire Manettes Dual Control Manettes de frein	Vis de fixation du cadre Écrou de fixation de câble Vis de fixation du patin de frein Vis de fixation du cadre Écrou de fixation de l'écrou Vis de fixation du patin de frein Vis de fixation du patin de frein Vis de fixation de câble Vis de fixation du cadre Vis de fixation de l'œillet Vis de fixation de câble Vis de fixation des galets de transmission Vis de collier Vis de fixation de câble Vis de collier Vis de collier Vis de collier Vis de collier	50 - 70 NM 5 - 7 NM 6 - 8 NM 8 - 9 NM 5 - 7 NM 6 - 8 NM 8 - 9 NM 5 - 7 NM 6 - 8 NM 8 - 10 NM 8 - 10 NM 5 - 7 NM 3 - 4 NM 5 - 7 NM 5 - 7 NM 6 - 8 NM 6 - 8 NM 6 - 8 NM 6 - 8 NM
SRAM	Roue libre	Serrage bagues de blocage cassette	45 NM

STRONGLIGHT	Manivelle	Serrage d'une manivelle sur un axe	40 NM
-------------	-----------	------------------------------------	-------

	Boîtier pédalier Manivelle	Boîtier de pédalier Serrage des 5 vis de plateaux	30 NM 11 NM
TA	Roue libre	Serrage bagues de blocage cassette	40 NM
3 TTT	Potence	ZEPP Strada M5x14 2002 EVOL Strada M8x120 CHROMIX Strada M8x140 MEGATUBE Strada M8x140 MOTUS Strada M8x120 PODIUM Strada M8x150 PRO TITANIUM Strada M8x135 QUID Strada M8x120 RECORD 84 Strada M8x120 RECORD 78 Strada M8x120 SYNTHESIS Strada M8x120 STATUS Strada M8x120 FORGIE Strada M8x18 BONO AHEAD mtb M6x18 FORGE AHEAD M6x20 MUTANT Strada M6x18 PRO TITANIUM AHEAD Strada M6x18	9 NM 20 NM 15 NM 15 NM 15 NM 15 NM 15 NM 15 NM
	Serrage sur la fourche	2002 EVOL Strada M8x20 PODIUM Strada M8x20 QUID Strada M8x20 RECORD 84 Strada M8x20 RECORD 78 Strada M8x20 SYNTHESIS Strada M8x20 STATUS Strada M6x18 CHROMIX Strada M6x18 MEGATUBE Strada M6x18 FORGE AHEAD M6x18 MOTUS Strada M6x18 MUTANT Strada M6x18 PRO CHROME Strada M6x18 PRO TITANIUM Strada M6x18 PRO TITANIUM Strada M6x18 FORGIE Strada mtb M6x18 BONO AHEAD mtb M6x18	25 NM 25 NM 25 NM 25 NM 25 NM 25 NM 25 NM 15 NM 14 NM
	Potence		
	Serrage sur le centre		