

2023

Sections course à pied / natation

Section	Lieu	SwimRun M		SwimRun S	
		No.	Distance (m)	No.	Distance (m)
1	La Turballe	R①	1 500		
2	Plage de Ker Elisabeth	S①	600		
3	La Turballe	R②	1 200		
4	Anse de Lérat	S②	700		
5	Piriac Sud	R③	4 000	R①	300
6	Plage Saint-Michel	S③	500	S①	500
7	Piriac Nord	R④	2 900	R②	2 900
8	Plage de Port-au-Loup	S④	400	S②	400
9	Piriac Nord	R⑤	400		
10	Plage du Toulport (Brambell)	S⑤	1 000	R③	3 300
11	Quimiac	R⑥	1 900		
12	Plage de Lanséria	S⑥	400	S③	400
13	Quimiac-Mesquer	R⑦	2 000	R④	2 000
14	Plage de Sorlock	S⑦	500	S④	500
15	Mesquer	R⑧	500	R⑤	500
	Swim		4 100		1 800
	Run		14 400		9 000
	TOTAL		18 500		10 800