

## Planning Swimrun du Pays Blanc

Le samedi 3 juin 2023

### **SWIMRUN M – 18 KM – Limité à 100 équipes – Tarif 100 € par équipe (120 € à partir du 1<sup>er</sup> mai)**

Épreuve en binôme ouverte aux non-licenciés comme aux licenciés (épreuve réservée aux majeurs). Les non licenciés rempliront un Pass-Compétition compris dans le montant de l'inscription.

Distances : 14,4 km de cap et 4,1 km de natation.

10h30 : ouverture des dossards sur le site de Mesquer-Sorlock

11h20 : fermeture des dossards

11h30 : départ des navettes du parking de Sorlock

12h45 : briefing sur le site du départ à La Turballe (plage des Bretons)

13h00 : départ Swimrun

17h00 : podium Swimrun

### **SWIMRUN S – 11 KM – Limité à 200 concurrents :**

**Limité à 75 équipes – Tarif 50 € par équipe (60 € à partir du 1<sup>er</sup> mai)**

**Limité à 50 en solo – Tarif 35 € par personne (40 € à partir du 1<sup>er</sup> mai)**

Épreuve en binôme et en solo ouverte aux non-licenciés comme aux licenciés (épreuve réservée aux majeurs). Les non licenciés rempliront un Pass-Compétition compris dans le montant de l'inscription.

Distances : 9 km de cap et 1,8 km de natation.

11h00 : ouverture dossards sur le site de Mesquer-Sorlock

12h00 : fermeture des dossards

12h25 : départ des navettes du parking de Sorlock

13h15 : briefing sur le départ à la plage Saint-Michel de Piriac

13h30 : départ Swimrun

17h00 : podium Swimrun