



ANIMATHLON DU POULIGUEN

Dimanche 28 août 2016

Règlement des épreuves

Natation : au départ de la plage du NAU

Vélo : rue F. Bougouin

Course à pied : autour de la plage du NAU

15 h 00 Mini et Poussin(e)s 2007/2010

50 m à la nage

1,5 km de vélo

300 m de course à pied

15 h 30 Pupilles 2005/2006

100 m à la nage

3 km de vélo

600 m de course à pied

16 h 00 Benjamin(e)s 2003/2004

150 m à la nage

4,5 km de vélo

900 m de course à pied

Cet animathlon est ouvert aux licenciés FFTRI et aux non licenciés

Frais d'engagement : 1 €

Le dossier devra comprendre :

- le bulletin d'inscription signé des parents
- un certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon datant de moins de 3 mois pour les non-licenciés
- la photocopie de licence FFTRI 2016 pour les licenciés
- Les participants devront se présenter au secrétariat de l'épreuve pour retirer leur dossard entre 13 h 30 et 14 h 45

FREDERIC DOUNONT TCA

1 Quai du Cdt l'Herminier

44510 LE POULIGUEN

02 40 42 16 39

triathlon.cote.damour@gmail.com