



BULLETIN D'INSCRIPTION

AQUATHLON de MESQUER

Dimanche 14 Juin 2015

Cette épreuve comprend :

12h15 Briefing général pour les 3 épreuves

12 h 30 Poussins 2006/2009

50 m à la nage

500 m de course à pied

12 h 50 Pupilles 2004/2005

100 m à la nage

1000 M de course à pied

13 H 10 Benjamins 2002/2003

200 m à la nage

1500 m de course à pied

Ce Triathlon est ouvert aux licenciés FFTRI et aux non licenciés

Frais d'engagement : 3€ pour les licenciés FFTRI 5 € pour les non-licenciés

Le dossier devra comprendre :

- le bulletin d'inscription signé des parents
- un certificat médical d'aptitude « *non contre-indication à la pratique du triathlon (ou aquathlon) en compétition* » datant de moins de 3 mois pour les non-licenciés
- la photocopie de licence FFTRI 2015 pour les licenciés
- Les participants devront se présenter au secrétariat de l'épreuve pour retirer leur dossard entre 12 h et 13 h
- Le briefing aura lieu 15 minutes avant chaque épreuve

FREDERIC DOUNONT TCA
1 Quai du Cdt l'Herminier
44510 LE POULIGUEN – 02 40 42 16 39

Triathlon.cote.damour@gmail.com