

TCA MAG

#1



Numéro Spécial: Djé Story

interview mené par Hervé "le Coach"

Carte d'identité :

Clément Jérémie

Date de naissance :

24 Octobre 1984

Lieu de résidence :

Coventry UK jusqu'au
24 mars 2011...

Ensuite Santa Oliva Espagne !

Taille : 181cm

Poids : 65 kg en prépa,
64 kg affûté

Club :

Stade Poitevin Triathlon

Profession:

Project Engineer in Vehicle Dynamics and NVH

Palmarès : Ça c'est très subjectif, car il n'y a rien de bien flagrant... alors je vais parler de ce qui me semble mes meilleures courses individuelles:

- ✓ 2^{ème} Sprint Coëtquidan 2008
- ✓ 5^{ème} Sprint Saint-Nazaire 2008
- ✓ 16^{ème} Sprint Cesson 2009
- ✓ 2^{ème} Sprint Port Brillet 2009
- ✓ 23^{ème} CD La Baule 2009
- ✓ Victoire Sprint Quiberon 2010
- ✓ 18^{ème} CD La Baule 2010



à la Vissie



*Je vais commencer par rembobiner le film de ta jeune carrière de triathlète.
Comment t'est venue l'idée de faire un triathlon ?*

NAT

J'ai toujours nagé depuis vraiment tout petit. Je crois que mes parents m'ont mis à l'eau quand j'avais 4 ans. Mais jusqu'à l'âge de 20 ans je n'ai jamais fait de compet. Je nageais maxi 3 heures par semaine, car mes parents ont toujours donné la priorité à mes études et non au sport.

VELO

A l'âge de 13 ans j'ai fait une belle chute en ski qui m'a valu un an d'arrêt de sport. Pour la reprise le médecin m'a conseillé de faire du vélo. Je me suis mis au VTT et j'ai progressé doucement avec les années, sans vraiment rouler énormément (1500 km/an grand max...). Je faisais des randos de temps en temps mais toujours pas de compet.

Le VTT devenant vraiment consommateur de temps, car il faut passer un bon paquet de temps à nettoyer la machine après les sorties bien grasses d'hiver, j'ai décidé d'acheter un vélo de route ! Le Bianchi fut le cadeau de mes 20 ans !

CAP

Je n'ai jamais aimé ça... au lycée j'étais une vraie bille ! Mais comme j'avais de moins en moins de temps pour le VTT, l'alternative facile était la CAP.

TRI

Tout a commencé en août 2006... Ça faisait presque 2 ans que j'avais le Bianchi, j'aimais nager et rouler... je me suis dit : "tiens je ferais bien un triathlon pour voir". Je me suis inscrit à Larmor plage pour essayer. Je n'ai pas trop mal tourné j'ai fait 7 : à la fin de la course mon père m'a dit clairement : "si tu veux continuer il faut prendre une licence..."

Je suis alors parti aux US et j'ai intégré l'équipe de nat de l'Université... 20h/semaine pendant 6 mois. Je suis revenu costaud dans l'eau... vous connaissez la suite !

Quels sont tes objectifs majeurs en 2011 ?

Mon principal objectif est de bien figurer sur le championnat D2. Ensuite, je ferai sûrement des courses open en Espagne ainsi qu'en France.

Second objectif : être présent pour le tri du TCA !

Troisième objectif : continuer à progresser avec la Baule comme course de référence.

Quelle sont les étapes que tu as dû franchir pour intégrer la D2 ?

Je n'ai pas fait grand-chose pour dire vrai. J'ai progressé d'année en année sans avoir en tête d'accéder un jour à ce niveau. A la fin de ma belle saison 2010, j'ai suivi les conseils de mes triathlètes proches et j'ai tenté une candidature en D2 en rédigeant simplement un CV sportif. Je dois dire que j'ai été surpris par le succès que j'ai eu, car en 1 semaine je cumulais 5 propositions. Je ne m'y attendais pas du tout. J'ai signé là où ça me semblait le mieux.

As-tu des idoles ou des sportifs pro que tu admires ?

Sébastien Loeb, pour moi le meilleur pilote de tous les temps. Je l'ai vu à l'œuvre, c'est incroyable...

Zinedine Zidane pour son talent. Fred Belaubre

Mon pote Jérémy Roy pro à la FDJ, pour ses capacités

Il a fait les mêmes études que moi à l'INSA et assumait sa carrière pro à côté.

Il est maintenant sur le devant de la scène.

Plus tard lorsque tu auras fait le tour de la question sur le court, penses-tu faire un Long ?

Négatif... pour le moment je ne me vois pas du tout sur du long... je n'aime pas ça, je trouve ça ennuyeux, et je ne pense pas avoir le physique pour le long... (après 1 heure de CAP, j'ai mal partout).

Comment gères-tu ta vie professionnelle et le tri ? A quel avenir professionnel te destines-tu ?

Jusqu'ici, tout s'est vraiment plutôt bien passé. J'ai toujours eu le temps pour m'entraîner. Je travaille environ 40h/semaine et j'arrive à caser entre 12 et 20 heures d'entraînement par semaine. J'ai eu, jusqu'ici, des managers compréhensifs qui me laissent facilement prendre des congés pour des courses ou autres...

Pour le moment, je ne pense pas avoir les capacités de me consacrer à 100% au tri, donc une activité professionnelle autre que le tri m'est indispensable. De plus, je suis passionné d'automobile et j'aime mon métier. L'idéal serait de travailler à mi-temps.

Que représente le symbole « IRONMAN » pour toi ?

Humm bonne question... je sèche un peu j'avoue...

Une grosse bande de débiles ?? Lol... J'ai bon ? Plus sérieusement, c'est pour moi quelque chose d'hyper impressionnant par les chiffres, mais pour être franc, j'ai beaucoup de mal à comprendre où est le plaisir (mis à part sûrement lors du passage de la ligne).

Je ne suis pas hermétique au sujet du tout, mais je ne suis tout simplement pas attiré par ce symbole qui représente tant pour certains... Encore plus en UK qu'en France je trouve.

Je trouve aussi regrettable que, pour le grand public, ça soit ce qui est de plus connu... l'IM... peu de personnes imaginent que le triathlon est un sport olympique et que le format n'a rien à voir avec un IM aux JO.

Penses-tu pouvoir progresser encore au point de courir en GP D1 ?

J'aimerais pouvoir dire oui, mais, avec toute honnêteté, je ne sais pas... je serais même presque tenté de dire non. Mais quand j'ai commencé le tri, il y a 4 ans, jamais je n'aurais cru pouvoir accéder à la D2. Alors qui sait ?

Pendant ces 4 saisons, je n'ai fait que progresser, je ne sais pas où je vais m'arrêter. Peut-être que la D2 sera ma limite, peut-être vais-je réussir à acquérir le niveau pour gravir un autre échelon.

Comment expliques-tu qu'avec le gros niveau de nageur que tu as en bassin, tu es quelquefois à la peine en tri face à des nageurs intrinsèquement plus faibles que toi ? La nage en triathlon est-elle compliquée pour toi ? Ou bien c'est le stress...

Hum, je ne m'étais jamais vraiment fait la remarque mais c'est peut-être vrai.

La nage en tri et dans un bac ça n'a strictement rien à voir !! Je me souviendrai toujours de mon premier tri sous les couleurs du TCA, j'arrivais tout juste des US, j'avais un bon niveau en bassin. A Cesson, je rate le départ et sors 33^{ème} de l'eau... Nat minable en gros.

La plus grosse difficulté pour moi, c'est le départ... peu importe la course, je suis toujours ultra tendu sur la ligne... Sur ce genre de format, un départ raté c'est souvent une course ratée. Oui, je suis stressé sur la ligne.

Ensuite, en bac, il y a une très grosse notion de technique : les virages, la glisse à la poussée du mur... tout ça n'existe pas en eau vive et ça doit sûrement faire une différence... Je pense que la combi réduit les écarts aussi entre les non nageurs et les nageurs.

Vas-tu relever le défi sur La Baule 2011 devant le TCA ?

Bien sûr... pour rien au monde je ne louperais cette course !!! C'est la grand-messe du triathlon !

Un choix, sans arguments tu as le droit à un Joker !

Pastis ou Bidule ? Pastis

Plage ou Montagne ? Plage

Nat ou Bike ? Hum ca dépend...

Nat en bassin extérieur de 50 sous le soleil à Barcelone face à bike sous la flotte vent et froid en Bianchi à Coventry, ça sera Nat...

CLM des marais en Argon sous le soleil face à entrain' Nat à 5h30 du mat à Coventry ca sera Bike... (Je n'ai pas cramé mon joker là ? si ??)

Combi ou sans combi ? Sans combi mais avec de l'eau chaude !

Drafting ou no drafting ? No drafting !

Rouge ou Bleue ? Bleue

Quiberon ou La Baule ? Joker

Zerod ou Poli ? Zerod

Marquisette ou Picon bière ? Marquisette

Focus ou Bianchi ? Focus

Taz ou Polo ? Aïe, là aussi ca dépend... C'est quoi le match ? Un tournoi de polo ou un combat ?

Bon quitte à se faire mal, je dis : la roue de TAZ sur un CLM... bah oui Polo, il a vendu le Spé !

UK ou Spain ? Spain

Quelle est ta devise ?

A LA VISSE



Merci à Djé