



SOCIETE	ARTICLE	DESIGNATION	COUPLE DE SERRAGE
CAMPAGNOLO	Tige selle	Tige selle carbone	22 NM
		Tige selle titanium	22 NM
	Boîtier pédalier	Pédalier Record Chorus	70 NM
		Pédalier Athéna	70 NM
	Roue libre	Serrage bagues de blocage cassette	40 NM
CANNONDALE	Manivelle	Si	34 - 40 NM
	Pivot	Fourche carbone Lefty	8,5 - 9,5 NM
DEDA ELEMENTI	Potence	Serrage M5 Mag 61 Newton	10 NM
		Serrage M5	10 NM
		Serrage M5 Magic	12 NM
		Serrage M5 Magic	13 NM
		Serrage M6 Nero	15 NM
GIANT	Potence	Vis de serrage de l'expendeur	15 - 25 NM
		Fixation du guidon sur la potence	15 - 25 NM
		Vis de serrage de la pince de potence	15 - 20 NM
	Manivelle	Vis de serrage des manivelles sur l'axe de pédalier	40 - 55 NM
	Roue	Écrous de serrage des essieux de roue (AV - AR)	35 - 50 NM
	Frein	Vis de serrage des leviers de freins sur le cintre	6 - 10 NM
	Tige de selle	Vis de serrage des leviers de freins sur la tige de selle	18 - 20 NM
		Réglage de la hauteur de tige de selle	14 - 18 NM
ITM	Potence	Serrage de la potence sur la fourche Mantis	8 - 9 NM
		Serrage de la potence sur le cintre Mantis	12 - 14 NM
		Serrage de la potence sur la fourche Millenium	7 - 8 NM
MICHE	Roue libre	Serrage bagues de blocage cassette	45 NM
SELCOF	Tige selle	Serrage chariot de selle pour une vis diam. 8mm	25 NM
		Serrage chariot de selle pour une vis diam. 6mm	10 NM
SHIMANO	Boîtier de pédalier		50 - 70 NM
		Frein Cantilever	Vis de fixation du cadre
		Écrou de fixation de câble	6 - 8 NM
	V. Brake	Vis de fixation du patin de frein	8 - 9 NM
		Vis de fixation du cadre	5 - 7 NM
		Écrou de fixation de l'écrou	6 - 8 NM
	Frein à câble latéral	Vis de fixation du patin de frein	8 - 9 NM
		Vis de fixation du patin de frein	5 - 7 NM
		Vis de fixation de câble	6 - 8 NM
	Dérailleur arrière	Vis de fixation du cadre	8 - 10 NM
		Vis de fixation de l'œillet	8 - 10 NM
		Vis de fixation de câble	5 - 7 NM
	Dérailleur avant	Vis de fixation des galets de transmission	3 - 4 NM
		Vis de collier	5 - 7 NM
		Vis de fixation de câble	5 - 7 NM
Transmission	Vis de collier	6 - 8 NM	
Rapid Fire	Vis de collier	6 - 8 NM	
Manettes Dual Control	Vis de collier	6 - 8 NM	
Manettes de frein	Vis de collier	6 - 8 NM	
SRAM	Roue libre	Serrage bagues de blocage cassette	45 NM

STRONGLIGHT	Manivelle	Serrage d'une manivelle sur un axe	40 NM
-------------	-----------	------------------------------------	-------

