



---

**LOOK**  
FRAMES INSTRUCTIONS

---

Réf. : C0264 616 / MY 08

Register your products on :  
[www.lookcycle.com](http://www.lookcycle.com)

---

<b>FR</b>	<b>NOTICE D'INSTRUCTIONS</b>	<b>4 - 25</b>
<b>GB</b>	<b>MOUNTING INSTRUCTIONS</b>	<b>26 - 47</b>
<b>IT</b>	<b>ISTRUZIONI DI MONTAGGIO</b>	<b>48 - 69</b>
<b>ES</b>	<b>MANUAL DE MONTAJE</b>	<b>70 - 91</b>
<b>NL</b>	<b>MONTAGE HANDLEIDING</b>	<b>92 - 113</b>
<b>D</b>	<b>MONTAGEANLEITUNG</b>	<b>114 - 135</b>

## Félicitations !

Vous avez porté votre choix sur un ensemble cadre et fourche LOOK.

Nous vous remercions de votre confiance en nos produits.

En choisissant ce nouvel ensemble cadre et fourche LOOK, vous bénéficiez d'un produit de haute technologie, de conception française.

Votre cadre et votre fourche LOOK HSC6, identiques à ceux fournis aux grandes équipes professionnelles, sont contrôlés durant toute leur fabrication et vous apporteront entière satisfaction.

Nos produits sont conformes aux différentes normes européennes et internationales en vigueur.

Nous vous conseillons pour le montage des accessoires de vous adresser à un professionnel.

Avant toute utilisation, lisez l'intégralité des instructions, respectez les conseils donnés afin de profiter pleinement des atouts de ce produit de haute qualité.

LOOK se réserve la possibilité de changer les spécifications du produit et sans avis préalable dans le but de l'améliorer.

## Votre cadre :

Votre cadre a été confectionné suivant les spécifications du bureau d'études LOOK.

De nombreuses heures sont nécessaires à sa fabrication. L'assemblage des différentes pièces qui constituent un cadre carbone, est réalisé par collage.

Votre cadre est livré avec sa tige de selle profilée (brevet LOOK, équipée d'un chariot en carbone) et de son kit de réglage hauteur, son système de serrage, le passe câbles sous le boîtier de pédalier, la patte arrière droite interchangeable, les vis de porte-bidon, le support dérailleur avant, l'écrou de fixation de frein avant.

Pour ce cadre à jeu de direction intégré, sont fournis la fourche Aheadset à pivot carbone, le jeu de direction correspondant, ainsi que les bagues d'épaisseur et le bouchon d'ajustement du jeu de direction.

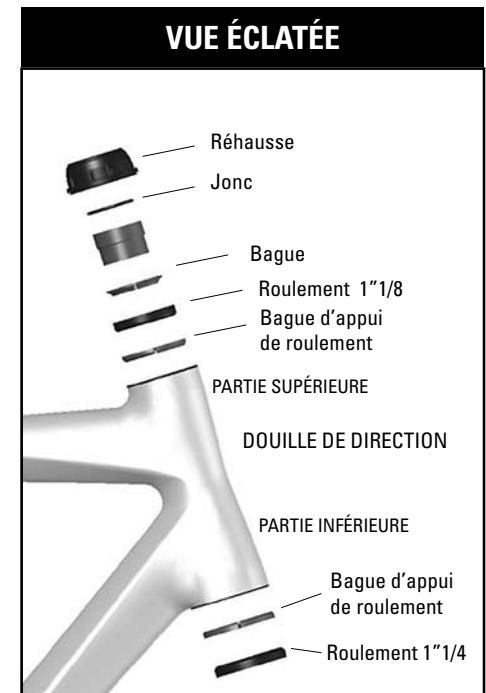
Le jeu de direction est livré monté et graissé.

## INSTALLATION DU JEU DE DIRECTION INTÉGRÉ LOOK 1"1/4

### Particularité du jeu de direction et du cadre :

Le nouveau jeu de direction Look « Head Fit » est un système breveté apportant plusieurs améliorations par rapport au système Aheadset. Il permet tout d'abord une dissociation du réglage du jeu de direction avec le réglage de la potence. Ces deux fonctions deviennent indépendantes ce qui permet un réglage plus simple de la potence et une meilleure précision dans l'ajustement du jeu de direction. D'autre part, ce jeu de direction livré monté sur le cadre, comporte deux bagues d'appui des roulements inférieur et supérieur démontables brevetées. Ces bagues, installées en usine avec le jeu de direction peuvent être remplacées en cas de détérioration, préservant ainsi la douille de direction du cadre.

### VUE ÉCLATÉE



### Vérification avant installation :

Votre cadre est maintenant livré avec sa fourche et son jeu de direction Head Fit pré-réglé.

- Ensemble cadre + fourche
- La fourche est montée sur le cadre avec son jeu de direction LOOK Head Fit.
- Le jeu de direction est réglé d'usine. La rehausse permettant la mise en compression des roulements a été ajustée pour permettre un fonctionnement et une précision optimaux dès la première utilisation.

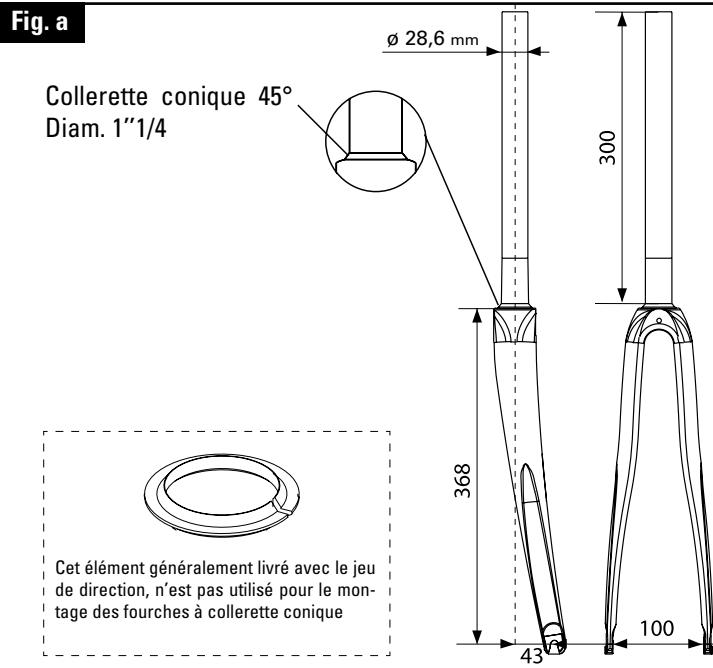
## INSTALLATION DE LA FOURCHE HSC

Les fourches LOOK comportent une portée d'appui de roulement conique, conçue pour recevoir directement celui-ci, supprimant ainsi la pose d'un cône de fourche traditionnel.

Elle est conforme à la norme EN 14 781.

**Avant toute utilisation, lisez soigneusement l'intégralité des instructions, respecter les conseils donnés afin de profiter pleinement des atouts de ce produit de haute qualité. LOOK se réserve la possibilité de changer sans avis préalable les spécifications du produit, dans le but de l'améliorer.**

### Présentation de la fourche



Votre cadre est livré avec une fourche HSC prémontée avec son jeu de direction Head Fit LOOK. La rehausse permettant la mise en compression des roulements a été ajustée en usine pour permettre un fonctionnement et une précision optimaux dès la première utilisation.

En cas de réglage du jeu de direction, veuillez suivre les conseils du paragraphe « réglage du jeu de direction ». En cas de démontage du jeu de direction, veuillez suivre les conseils du paragraphe « démontage du jeu de direction ». En cas de remontage du jeu de direction, veuillez suivre les conseils du paragraphe « remontage du jeu de direction ».

**NOTA :** Le réglage de la hauteur de la potence étant dissocié du serrage du jeu de direction et le montage de la fourche avec son jeu de direction nécessitant des outils spécifiques, il est fortement conseillé de s'adresser à un détaillant agréé LOOK pour effectuer un démontage ou un remontage correct et complet de la fourche.

Pour toutes opérations de maintenance, nous rappelons que la fourche doit être posée sur une roue et une usure anormale des pattes qui serait due à une abrasion sur le sol ne peut pas être couverte par la garantie LOOK.

Attention : Les fourches sont livrées montées sur les cadres avec un pivot d'une longueur spécifique à chaque taille de douille. La longueur de pivot restante au delà du jeu de direction permet d'empiler une potence de 40mm, une hauteur de spacers de 50mm maximum ainsi que la bague spécifique LOOK conique de 5mm d'épaisseur. Il se peut ainsi qu'il faille recouper le pivot si la hauteur de spacers assurant votre bon positionnement sur le vélo est inférieure à 50mm.

L'opération de coupe étant irréversible, nous vous conseillons (sans démonter le jeu de direction) de monter votre poste de pilotage avec des bagues d'épaisseur en dessous et au dessus de la potence. De cette manière vous pouvez baisser ou monter la potence en modifiant la position des bagues. Lorsque vous êtes certain du réglage de la hauteur de la potence (après plusieurs sorties) et si vous décidez de ne plus changer de réglage, vous pourrez recouper la hauteur du pivot au plus juste en supprimant les bagues inutiles au dessus de la potence.

Important : nous vous conseillons de toujours monter la bague spécifique de 5mm (fournie avec votre ensemble cadre + fourche) au dessus d'une potence à serrage cylindrique afin que le serrage de celle-ci sur le pivot carbone de la fourche ne crée pas d'amorce de fissure (voir Fig. b). En éloignant le sommet du pivot de serrage supérieur de la potence, les risques de fissures du pivot sont considérablement réduits, surtout dans le dépassement du couple de serrage préconisé.

Le tube pivot carbone nécessite l'utilisation d'une potence appropriée. Ne pas suivre les indications ci dessous pourrait avoir de graves conséquences sur la résistance du pivot carbone. Les potences utilisées ne doivent pas présenter d'arête vive aux bords de la surface de serrage. La présence de congé ou de chanfrein est indispensable pour une bonne utilisation de la fourche. La surface de serrage doit être supérieure à 10cm<sup>2</sup> pour une potence à serrage cylindrique.

## REGLAGE DU JEU DE DIRECTION

Attention : Le jeu de direction est monté en usine et réglé de façon à être fonctionnel dès la première utilisation **sans démontage préalable**.

Cependant LOOK laisse la possibilité à chaque utilisateur souhaitant durcir ou adoucir leur direction, de régler très finement la compression des roulements en venant visser ou dévisser la rehausse comme le montre les figures ci dessous :

Commencer par engager manuellement la rehausse sur le filet rapporté et ce jusqu'au contact de cette dernière avec le cône de compression du roulement supérieur. Puis pour un serrage plus important, utiliser les clés préconisées par LOOK.

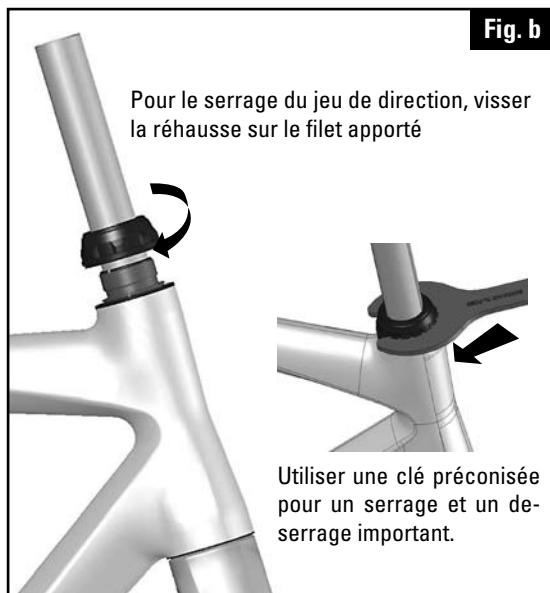
La rehausse peut être serré ou desserré à l'aide des outils suivants :

Shimano ref :TL-FC32

Var outillage ref : BP-60200

(Cles pour boîtier de pédalier à roulements externe)

Régler soigneusement le jeu de direction afin qu'il ne subsiste aucun jeu et que la fourche puisse tourner librement et sans point dur.



Attention à ne pas serrer la rehausse jusqu'au blocage de la direction ce qui pourrait à terme endommager prématurément les roulements et par conséquent le fonctionnement global de la direction.

## MONTAGE COMPLET DU JEU DE DIRECTION

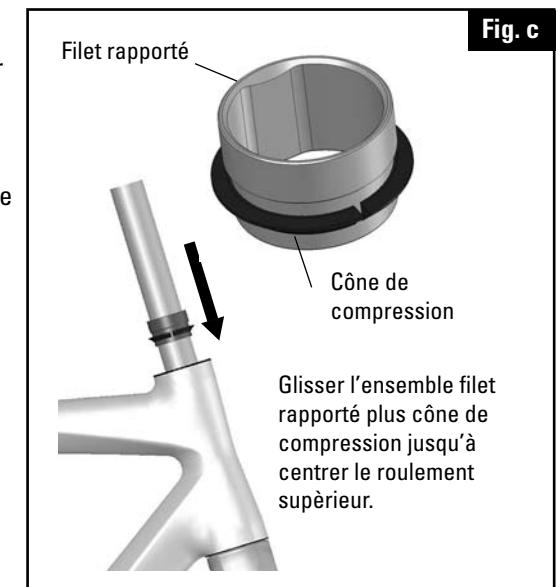
Attention : Pour le montage complet du jeu de direction Head Fit LOOK, il est fortement recommander de vous adresser à votre détaillant agréé LOOK.

Description du jeu de direction 1"1/4 :

- Partie inférieure :
- Roulement monobloc 45°x 45°, diamètre extérieur 46.9mm.
  - Bague d'appui roulement 1"1/4 fendue

- Partie supérieure :
- Bague d'appui roulement 1" 1/8 fendue
  - Roulement monobloc 36° x 45°, diamètre extérieur 41mm.
  - Cône de compression roulement 1 1/8
  - Joint d'étanchéité et de blocage du filet
  - Filet rapporté possédant deux méplats
  - Jonc
  - Joints d'étanchéités compris dans la rehausse filetée
  - Rehausse filetée

- 1 / Déposer le roulement inférieur sur la fourche en prenant soin de placer le chanfrein intérieur sur le cône de la fourche.
- 2 / Vérifier la présence des bagues fendues d'appui roulement (inférieure et supérieure) en aluminium dans la douille de direction du cadre, et introduire le tube pivot dans la douille.
- 3 / Placer le roulement supérieur dans la douille en respectant le sens de montage.
- 4 / Préparer le sous ensemble filet rapporté avec la bague fendue conique comme le montre la Fig c puis le glisser sur le pivot de la fourche jusqu'au roulement supérieur.



## MONTAGE COMPLET DU JEU DE DIRECTION (suite)

5/ Glisser le jonc jusqu'à la gorge prévue à cet effet sur le pivot de fourche. Le jonc va se déformer pour pouvoir être glissé sur le pivot de diamètre 28.6mm mais il reprendra sa forme initiale une fois bien positionné dans sa gorge.

\_ A ce stade, la fourche avec son jeu de direction et le cadre ne forment plus qu'un seul sous ensemble. La suite du montage permet de régler les jeux fonctionnels dans le jeu de direction et de fixer les éléments du poste de pilotage (spacers, potence,...)

6/ Vérifier que la rehausse filetée est pourvue de son joint à lèvre.

7/ Visser la rehausse sur le filet rapporté et régler le jeu de direction afin qu'il ne subsiste aucun jeu et que la fourche puisse tourner librement et sans point dur. Le jonc ne doit pas dépasser du sommet de la rehausse. Si cela était le cas, vérifier l'empilement des roulements et des bagues d'appui en vous reportant à l'étape 1. Sinon, pour le serrage de la rehausse veuillez suivre les instructions de la Fig. b dans le paragraphe REGLAGE DU JEU DE DIRECTION.

\_ A ce stade, la fourche est montée réglée sur le cadre et le montage des autres éléments ne peut en aucun cas modifier l'ajustement du jeu de direction. Il reste donc à monter la potence à la position désirée.

8/ Disposer si nécessaire la ou les bagues d'épaisseur (spacers) en fonction de la hauteur de potence désirée. LOOK préconise de mettre un spacer de 5mm entre la rehausse et la potence afin d'autoriser le passage des clés de réglage une fois la potence serrée sur le pivot de fourche.

9/ Procéder au montage de la potence sans la bloquer

10/ Ajouter les bagues nécessaires (éventuellement spacers et toujours la bague spécifique supérieure), et marquer sur le pivot l'emplacement de la coupe à effectuer Fig. e

11/ Enlever les spacers supérieurs, la potence ainsi que les spacers sous la potence pour couper le pivot de la fourche, 1 à 2mm sous l'endroit repéré (suivant le schéma Fig. f). Nous vous recommandons d'utiliser un coupe tube ou une scie à métaux.

12/ Remonter l'ensemble des spacers en serrant cette fois ci la potence sur le pivot de la fourche sans oublier de monter la bague spécifique suivant le plan de montage Fig. d.

13/ Insérer le bouchon à l'extrémité du tube pivot jusqu'à ce qu'il vienne en contact avec la bague spécifique.

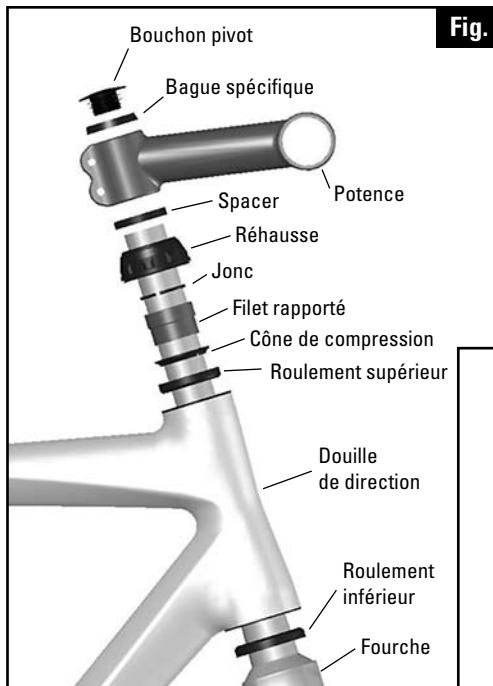


Fig. d

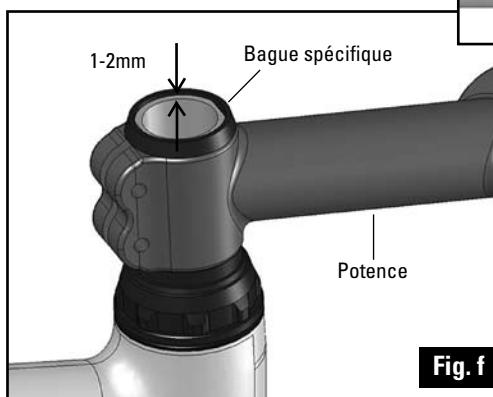


Fig. f

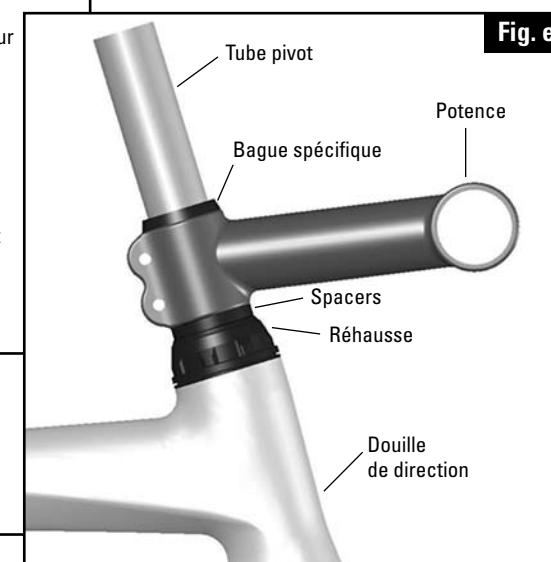


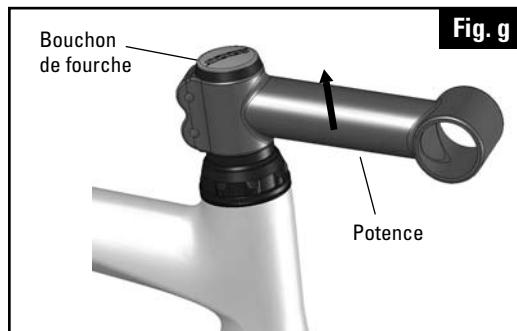
Fig. e

## DEMONTAGE COMPLET DU JEU DE DIRECTION

Attention : Le démontage complet du jeu de direction LOOK Head Fit nécessite l'utilisation d'outils spéciaux, il est fortement recommandé de vous adresser à votre détaillant agréé LOOK.

1/ Desserrer complètement la potence.

2/ Faire glisser la potence vers le haut du pivot de façon à venir enlever le bouchon de fourche ainsi que la bague spécifique et les spacers au dessus de la potence sans les détériorer comme le montre le schéma Fig. g.



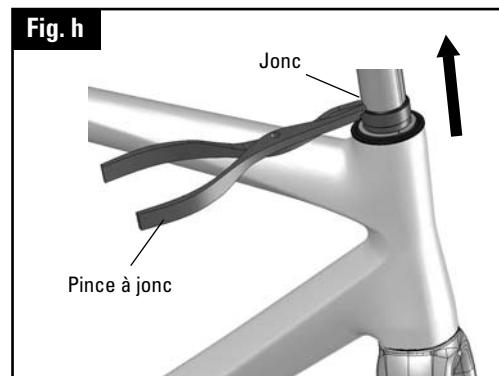
3/ Desserrer la rehausse à l'aide des outils préconisés (voir Fig. b dans le paragraphe « réglage du jeu de direction ») puis enlever la rehausse du pivot de fourche. Le jonc est alors visible.

4/ Enlever le jonc à l'aide d'une pince à jonc comme le montre le schéma Fig. h.

Le jonc peut être enlevé à l'aide des outils suivants :

- Pince à jonc extérieur Facom 411A.17
- Pince à jonc extérieur SAM 192-J15
- Autres pince à jonc

**Attention à bien utiliser une pince à jonc de façon à ne pas détériorer le pivot carbone de la fourche et éviter une blessure.**



5/ Glisser le jonc à l'aide de la pince à jonc au delà du pivot de fourche. Attention à bien maintenir la fourche pour ne pas qu'elle glisse de la douille et s'abîme en tombant car une fois le jonc enlevé, aucune butée mécanique ne retient la fourche.

6/ Enlever la bague d'appui du roulement inférieur.

7/ Enlever le roulement 1"1/4 inférieur du cône de la fourche.

**ATTENTION : Le carbone est un matériau très abrasif qui détériore rapidement les outils. Si le tube pivot est trop long, le bouchon de fourche ne viendra pas plaquer la bague spécifique ce qui peut entraîner un flottement de cette dernière. Si le pivot est trop court, la surface de contact entre le tube pivot et la potence sera trop faible et la tenue de la potence ne sera pas optimale.**

### IMPORTANT :

**Ne pas graisser le tube pivot.**

**Ne pas serrer la potence sans la bague spécifique montée pour les potence à serrage cylindrique (conventionnel).**

**Utilisez le jeu de direction Head Fit LOOK fourni avec la fourche HSC ou un jeu de direction préconisé par LOOK.**

## INSTALLATION DU BOÎTIER DE PEDALIER

Vérifier que les filetages soient exempts de peinture et propres.

Suivre les indications de montage, de réglage et d'entretien du fabricant.

Nous conseillons pour le montage du boîtier l'utilisation d'un pied de travail tenant le cadre par les fixations des roues avant et arrière.

## INSTALLATION DE LA TIGE DE SELLE

Votre cadre est livré avec la nouvelle tige de selle spécifique profilée « e-post », et un jeu d'entretoises de réglage de hauteur (dont un joint amortisseur).

Le dispositif de fixation de la selle, breveté LOOK, permet d'obtenir à la fois :

- Simultanément avec le réglage d'inclinaison de selle, un déplacements continu AV/AR, grâce à une rainure, qui porte la plage totale de réglage du recul de selle à 50 mm,
- Grâce à l'agencement de son chariot en carbone, une position surbaissée de la selle, un gain de poids sensible et une esthétique améliorée.

**NOTA :** Le cadre est livré avec un tube de selle très long, que l'on doit recouper pour achever l'installation de la tige de selle. La marche à suivre pour cette opération est décrite à la suite du processus de montage de la selle sur la tige, qui doit être effectué avant.



Photo 1

### ATTENTION :

**AVANT DE DÉMONTER LA SELLE DE VOTRE VÉLO,  
MESURER LA HAUTEUR DE SELLE « A » SUIVANT  
PHOTO 1 CI-DESSUS (de l'axe du boîtier de péda-  
lier jusqu'au creux de selle).**

## Montage de la selle sur la tige E-POST

1 - Positionner le COULISSEAU (4) sur la tête de TIGE DE SELLE (8).

2 - Poser le CHARIOT INFÉRIEUR (3) sur l'ensemble COULISSEAU+TIGE DE SELLE.

3 - Placer le CHARIOT SUPERIEUR (2) sur le CHARIOT INFÉRIEUR (3), de telle manière que les rainures soient perpendiculaires.

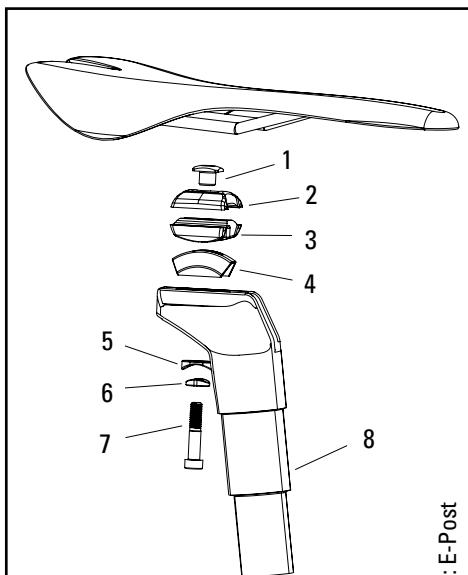
4 - Introduire la VIS (7) dans la RONDELLE VIS (6), puis dans la RONDELLE OBLONGUE (5), en vérifiant que les faces incurvées des 2 rondelles soient coulissantes.

5 - Introduire les 3 éléments dans l'ensemble TIGE+COULISSEAU+CHARIOT INFÉRIEUR+CHARIOT SUPERIEUR, et visser dans l'ECROU (1).

6 - Amener les rails de selle sur le CHARIOT INFÉRIEUR (3), puis tourner le CHARIOT SUPERIEUR (2) pour que les rainures soient parallèles.

7 - Régler horizontalement la selle à l'aide d'un niveau puis affiner suivant vos préférences.

8 - Serrer les 2 ensembles au moyen de la VIS (7), au couple de serrage préconisé de 22 Nm, à l'aide d'une clé 6 pans creux de 6 mm.



- 1 : Ecrou
- 2 : Chariot supérieur
- 3 : Chariot inférieur
- 4 : Coulisseau
- 5 : Rondelle oblongue
- 6 : Rondelle vis
- 7 : Vis
- 8 : Tige de selle

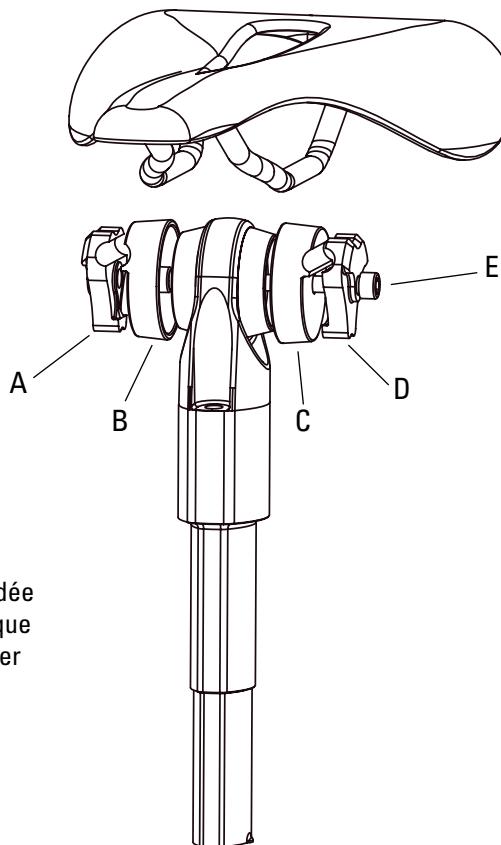
Modèle présenté : E-Post

**ATTENTION : Ne jamais sortir au delà de l'indication « STOP ».**

**Ne coller aucun autocollant sur les éléments en carbone.**

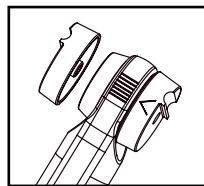
**Nettoyage : utiliser exclusivement de l'eau savonneuse.**

**Montage de la selle  
sur la tige E-POST R5 / E-POST R32**

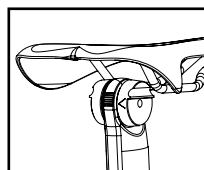


A : Plaque taraudée  
B : Cuvette cône  
D : Plaque à visser  
E : Vis

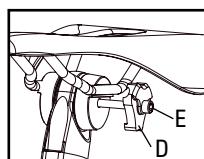
Modèle présenté : E-Post R5



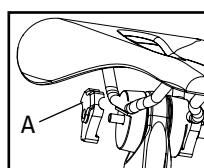
1 - Placer les deux écrous sur la tête de la tige de selle. Utiliser le symbole < gravé sur la cuvette conique B pour s'aligner avec les repères de la tige de selle.



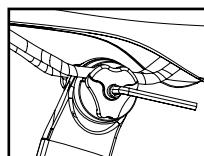
2 - Tenir les deux cuvettes coniques puis venir glisser les rails de la selle dans les rainures des cuvettes coniques.



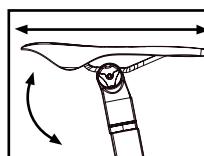
3 - Graisser légèrement le filetage et le dessous de la tête de la vis E. Passer la vis à travers la plaque à visser ainsi qu'à travers les deux cuvettes coniques positionnées sur la tige



4 - Placer la plaque filetée A à l'extrémité de la vis afin que les rainures s'alignent au rail de la selle.



5 - Visser la vis E dans la plaque filetée en utilisant une clé 6 pans creux de 5mm.



6 - Avant de serrer définitivement la vis, ajuster l'angle et la position de la selle à votre convenance.

7 - Serrer l'ensemble au moyen de la vis E au couple préconisé de 17N/m, à l'aide d'une clé 6 pans creux de 5mm.

## Changement de l'élastomère

Grâce aux 3 élastomères de densité différente il est possible d'augmenter ou de réduire le confort sur le vélo.

**ELASTOMERE NOIR : DUR**

(95 shore)

**ELASTOMERE ROUGE : INTERMEDIAIRE**

(84 shore)

**ELASTOMERE GRIS : SOUPLE**

(64 shore)

1 - Dévisser complètement la vis A en utilisant une clé 6 pans creux de 4mm.

2 - Retirer le bouchon F.

3 - Faire glisser vers le bas de l'E-post les 2 tampons ainsi que les 2 entretoises.

4 - Retirer l'élastomère en le faisant glisser vers le bas de l'E-post.

5 - Ne pas retirer la rondelle d'appui.

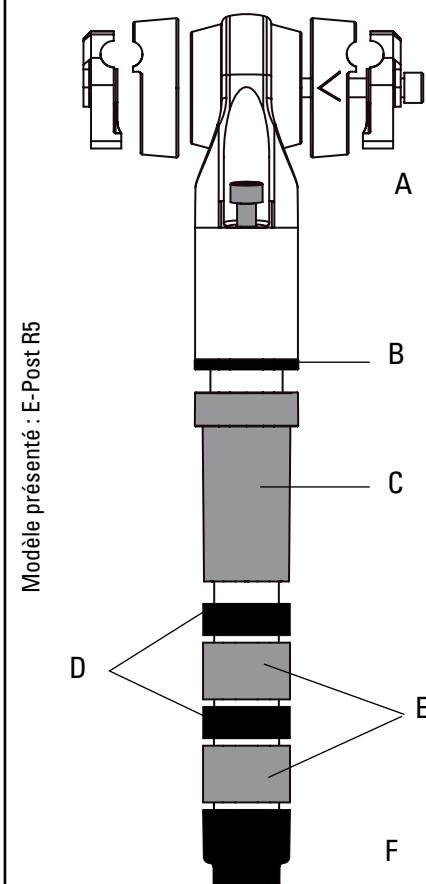
6 - Insérer un nouvel élastomère par le bas de l'E-post

7 - Insérer sans changer l'ordre 1 entretoise, et 1 tampon, puis une nouvelle fois 1 entretoise et 1 tampon.

8 - Insérer le bouchon

9 - Visser la vis A dans le bouchon en utilisant une clé 6 pans creux de 4mm.

A : Vis  
 B : Rondelle d'appui  
 C : Elastomère  
 D : Entretoise x 2  
 E : Tampon x 2 (rouge)  
 F : Bouchon



## Montage de la tige dans le cadre

OPERATIONS :

**1/ Coupe à hauteur du tube de selle**

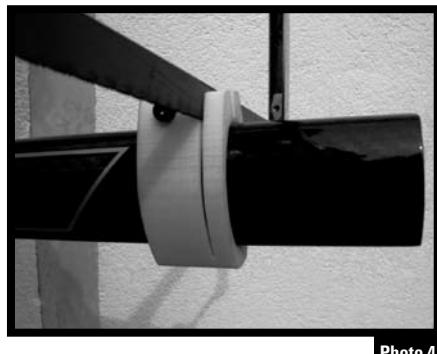
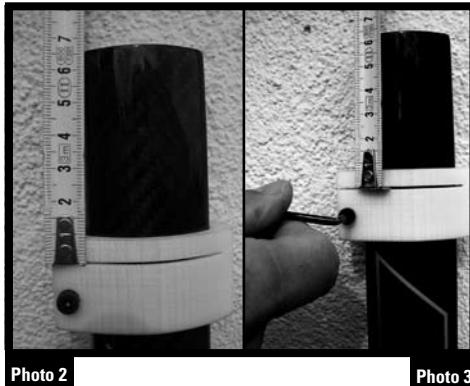
**2/ Installation de la tige dans le cadre**

La fixation de cette tige dans le cadre, brevetée LOOK, présente comme avantages un maintien absolu vers le bas, tout en permettant en plus du réglage de hauteur un amortissement des vibrations verticales et transversales. Ces fonctions sont réalisées en actionnant une seule vis, et les efforts exercés sur les diverses pièces sont modérés.

**IMPORTANT :** l'opération de la coupe du tube étant irréversible, respecter scrupuleusement les instructions ci-après. Au cas où la cote de hauteur de selle n'est pas connue avec certitude, procéder en deux temps en coupant d'abord le tube à une hauteur supérieure (pour cela, diminuer la cote de longueur à couper, citée plus loin dans le processus, de quelques mm).

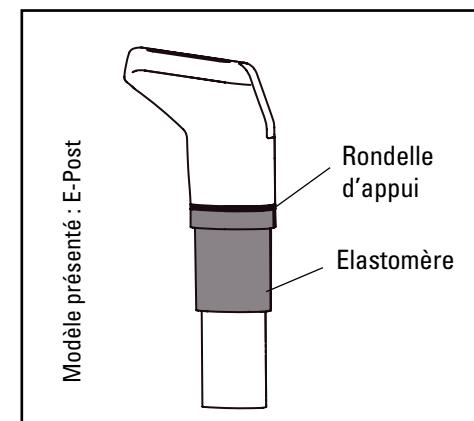
## 1/ Coupe à hauteur du tube de selle

- 1 - Sur la tige : Vérifier la présence des 3 entretoises pré-installées.
- 2 - Introduire la tige à l'intérieur du cadre et régler la position horizontale de la selle. Tenir compte de la position (AV/AR) ancienne (recul de selle)
- 4 - Serrer le chariot de selle au couple préconisé de 22 Nm.
- 5 - Mesurer la hauteur "B" de votre nouveau vélo. (Photo 1)
- 6 - Calculer la longueur de coupe "L" suivant l'opération :  $L = B - A$  (nouvelle hauteur de selle - ancienne hauteur de selle)
- 7 - Retirer la tige.
- 8 - Installation du gabarit : Placer le gabarit à la hauteur "L", mesurée depuis la fente de sciage et le sommet du tube de selle. (photo 2)
- 9 - Serrer le gabarit en position avec la vis transversale. (Photo 3)
- 10 - Couper le tube à longueur en introduisant une scie (24 ou 32 dents / pouce) dans la fente de sciage. (Scie en position verticale). (Photo 4)
- 11 - Retirer le gabarit et ébavurer l'extrémité du tube. Vérifier que l'extrémité du tube soit propre, exempte de peinture.



## 2/ Installation de la tige dans le cadre

- 1 - S'assurer que la vis de tige est desserrée (l'expandeur à bagues élastiques ne doit plus être bridé mais la vis doit rester en prise).
- 2 - Réglage de hauteur (possible de 0 à 32,5 mm, tous les 1,25 mm): choisir la combinaison d'entretoises parmi les 6 pièces fournies (voir tableau page ci-contre qui récapitule toutes les possibilités), et les monter sous l'épaulement de la tige. Garder au minimum la rondelle d'appui.



Les autres spacers viennent à la suite selon votre hauteur de réglage désirée.

- 3 - Introduire la tige dans le tube de selle et l'amener en butée au sommet du raccord.
- 4 - Serrer la vis de tige (clé Allen 4 mm, au couple de 5 Nm). (Photo 5)

HAUTEUR DE RÉGLAGE EN MM	HAUTEUR DE SPACER EN MM			
	1,25	2,5	5	10
1,25	•			
2,5		•		
3,75	•	•		
5			•	
6,25	•		•	
7,5		•	•	
8,75	•	•	•	
10				•
11,25	•			•
12,5		•		•
13,75	•	•		•
15			•	•
16,25	•		•	•
17,5		•	•	•
18,75	•	•	•	•
20				••
21,25	•			••
22,5		•		••
23,75	•	•		••
25			•	••
26,25	•		•	••
27,5		•	•	••
28,75	•	•	•	••
30				•••
31,25	•			•••
32,5		•		•••

## INSTALLATION DES DERAILLEURS AVANT ET ARRIÈRE

Vérifier que le filetage du dérailleur arrière soit propre.

Ce cadre est prévu pour recevoir un dérailleur avant de type "à braser".

Suivre les indications de montage, de réglage et d'entretien du fabricant.

**ATTENTION :** La position des gaines de dérailleurs est inversée : l'entrée de la gaine droite (dérailleur avant) se trouve à gauche de la douille de direction, et la gaine gauche (dérailleur avant) se trouve à droite : en tenir compte pour couper les gaines à une longueur suffisante pour autoriser une rotation d'amplitude suffisante et une liberté normale du guidon.

## MONTAGE DES ROUES

Suivre les indications de montage du fabricant.

Nos pattes de fourche sont conçues avec des ergots de sécurité.

Avant de rouler s'assurer que les roues sont fortement bloquées par le mécanisme de blocage rapide.

## ENTRETIEN

Nettoyer toujours votre cadre avec du savon ou détergent léger et de l'eau.

Employer un chiffon doux. Rincer votre cadre à l'eau et le sécher avec un chiffon.

Ne pas utiliser d'appareil de nettoyage à haute pression, ni de produits abrasifs.

Pour éliminer les taches de goudron, utiliser un produit pour carrosserie de voiture.

## SERVICE APRÈS-VENTE

Malgré tout le soin apporté à notre fabrication, si un défaut apparaît ou si une réparation est nécessaire, s'adresser toujours à votre revendeur avec le cadre ou la fourche accompagné(e) de la carte de garantie.

## GARANTIE

Nos cadres et nos fourches sont garantis cinq ans à partir de la date d'achat contre tout vice ou défaut de fabrication. La peinture, la décoration, le vernis et tout ce qui concerne la finition sont garantis un an.

Pour que la garantie soit valable, 2 solutions :

- 1) Enregistrez-vous sur notre site
- 2) Remplissez impérativement les deux volets ci-joints lesquels devront être complétés par le revendeur et l'un des volets retourné affranchi à LOOK CYCLE INTERNATIONAL, seul habilité à valider l'avis de garantie.

Cette garantie reste limitée à l'acheteur initial et une preuve d'achat est requise (facture originale).

**L'enregistrement en ligne est plus sûr et plus rapide sur [www.lookcycle.com](http://www.lookcycle.com)**

La garantie concerne les cadres pour tous vices ou défauts de fabrication.

La garantie s'applique uniquement si le cadre est assemblé conformément aux instructions ci dessus.

La garantie ne s'applique pas aux défectuosités dues au mauvais entretien ou à une mauvaise utilisation.

De même la garantie est caduque si le cadre ou la fourche a subi une modification technique du fait de l'utilisateur ou s'il a été réparé, repeint hors d'un centre de réparation agréé LOOK. En particulier ne pas supprimer les ergots de sécurité des pattes de fourche.

La garantie ne couvre pas les cas suivants :

- \* les défauts causés par négligence ou entretien insuffisant
- \* les accidents
- \* les dommages accessoires et indirects

Les dépenses de montage, démontage, temps de main d'oeuvre, emballage et expédition du cadre ne sont pas couverts.

Ne pas percer, peindre ou revernir.

Ne pas laisser le cadre près d'une source de chaleur.

### ATTENTION :

Inspecter toujours votre vélo avant de l'utiliser.

Si les tubes de votre cadre LOOK ou votre fourche ont subi n'importe quel dommage, rapporter le vélo chez votre revendeur LOOK pour une inspection.

Prendre connaissance des lois en vigueur dans le pays où vous êtes si vous roulez la nuit. Les réflecteurs ne sont pas suffisants et ne remplacent pas un éclairage.

Porter toujours un casque

Prendre connaissance du code de la route et le respecter.

Prendre garde aux dangers de la route et de la circulation.

## Congratulations !

Thank you for choosing a LOOK frame and fork assembly.

We would like to thank you for your confidence in our products.

This LOOK frame and fork assembly is a very technical French designed product.

Your LOOK 595 frame and HSC 6 fork are identical to those supplied to major professional teams and are inspected throughout their manufacturing process so that you will be ensured full satisfaction with them.

All LOOK products comply with both European and International standards.

We recommend that a professional performs the installation and assembly of your bicycle and its accessories.

It is important to read all instructions before starting, and respect all recommendations given to achieve full benefit of this high quality product.

LOOK reserves the right to change product specifications without prior notice in order to improve it.

## Your frame:

Your frame was manufactured in accordance with the specifications determined by the LOOK design headquarters.

Your frame is delivered with the profiled E Post seatpost (LOOK patent, fitted with a carbon seat clamp), the height adjustment kit, the clamping system, cable grommet under the bottom bracket, interchangeable rear derailleur hanger, water bottle carrier screws, front derailleur braze on tab, and the front brake attachment nut.

This built-in steering assembly frame is supplied with the Aheadset carbon pivot fork, the corresponding steering assembly, and thickness rings and the steering assembly adjustment cap.

The steering assembly is delivered completely assembled and greased.

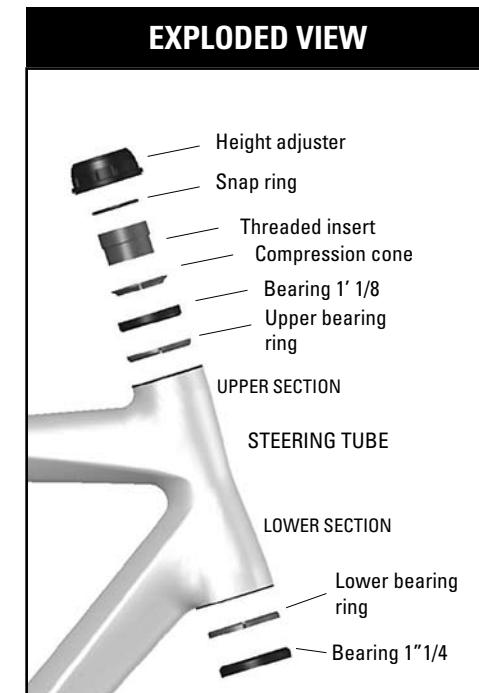
## INSTALLATION OF LOOK INTEGRATED HEADSET

### Headset and frame characteristics:

The new headset Look «Head Fit» is a patented system which brings several improvements compared to the Aheadset system. First of all, it makes headset adjustment separate from stem adjustment. These two functions become independent, making stem adjustment simpler and headset adjustment more precise.

In addition, this headset is supplied fully assembled on frame and includes two patented dismountable lower and upper bearing races. These are factory-installed along with the headset and can be replaced in case of damage, thus preserving frame steering tube.

### EXPLODED VIEW



### PRE-INSTALLATION CHECK

Your frame is now supplied with its fork and headset Head Fit pre-adjusted.

- Frame + fork unit
- The fork is fitted to the frame with its headset LOOK Head Fit.
  - The headset is factory-adjusted. The height adjuster sets the bearings under compression to provide optimal operation and precision on first use.

## HSC FORK INSTALLATION

All LOOK forks have a cone crown in direct contact with the bearing, making it unnecessary to use a conventional fork cone.

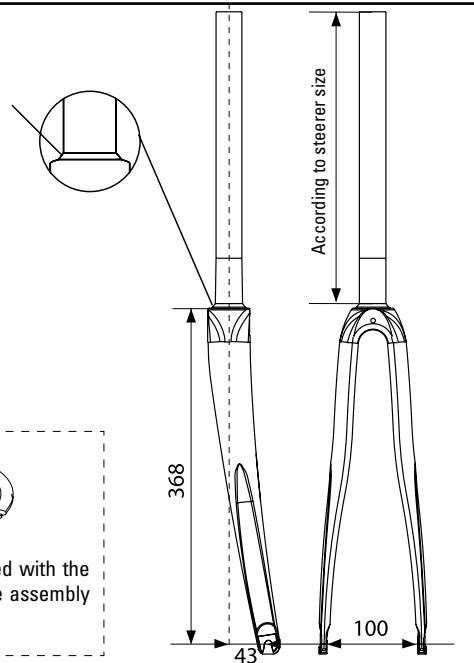
**The LOOK fork is conform to the  
EN 14 781**

**Please read the instructions fully before use and comply with the recommendations for full satisfaction with this high quality product. LOOK reserves its right to change product specifications without notice.**

### Fork description

**Fig. a**

Cone crown 45°  
Diam. 1' 1/4



Your frame is supplied with a pre-installed fork HSC and headset LOOK Head Fit. The height adjuster putting the bearings under compression is factory-adjusted to provide optimal operation and precision on first operation.

- In the event of headset adjustment, please follow the recommendations stated in paragraph «Headset adjustment»
- When removing the headset, please follow the recommendations as stated in paragraph «Headset removal»
- When putting back the headset, please follow the recommendations stated in paragraph «Headset reassembly»

**NOTE:** As the height adjustment of the handlebar stem is separated from headset tightening and fork assembly on its headset requires specific tools, it is strongly recommended to call upon a LOOK approved service and repair retailer to ensure that the fork is correctly and fully removed and re-assembled.

Please note that the fork shall be fitted to a wheel for all maintenance operations. Any abnormal wear of the blades due to abrasion on the floor will not be covered under LOOK guarantee.

**Caution:** The forks are supplied pre-mounted on the frames with a pivot which length depends on the size of each steerer. The remaining pivot length beyond the headset makes it possible to fit a 40mm handlebar stem, with spacers of 50mm maximum height and the specific 5mm thick LOOK cone race. It may be necessary to cut pivot length if the spacers' height required to ensure your safe position on the bicycle is below 50mm.

As pivot cutting is irreversible, we advise you to assemble your steering unit (without dismounting the headset) with thickness adjusting races on top and bottom of the handlebar stem. In this way, you can lower or raise the handlebar stem and adjust race positions. When the desired stem height is correct (after several rides), then cut pivot length precisely to the desired height, removing useless races at the top of the handlebar stem.

**Important Note:** we advise you fit the 5mm specific race (supplied with the frame + fork unit) to the top of an handlebar stem with cylindrical tightening so that stem tightening on the fork pivot carbon does not result in cracks (see Fig. b). By taking apart the top of the stem upper tightening pivot, the risk of cracks to the pivot are considerably lower, especially in the event of overtightening beyond the recommended tightening torque.

The carbon pivot tube requires the use of a suitable handlebar stem. Please follow the below indications, otherwise the resistance of the carbon pivot may be seriously reduced.

- Handlebar stems used shall not have sharp edges on tightening contact surfaces. The presence of a fillet or chamfer is essential for correct use of the fork.
- The tightening surface shall be larger than 10cm<sup>2</sup> for an handlebar stem with cylindrical tightening.

## HEADSET ADJUSTMENT

**Caution:** The headset is factory assembled and pre-adjusted for correct operation on first use with **no prior disassembly required**.

However the use of LOOK equipment allows each user to harden or soften their headset, with a very fine adjustment of bearing compression by tightening/loosening the height adjuster as shown on the below figures:

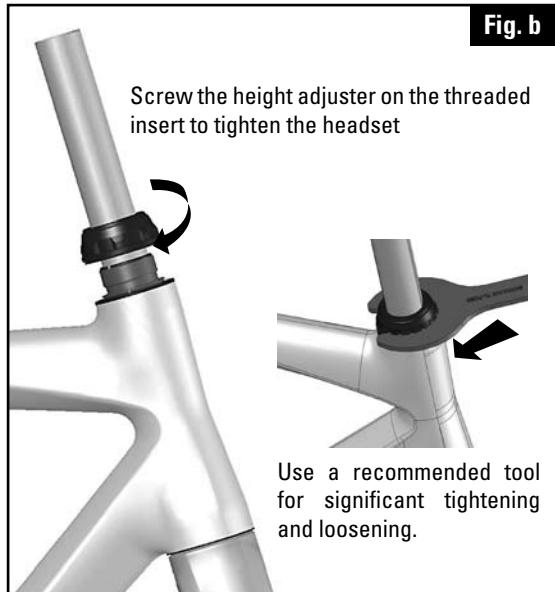
First engage manually the height adjuster on the threaded insert until the latter comes into contact with the compression cone of the upper bearing. For stronger tightening, use LOOK recommended tools.

The height adjuster can be tightened or loosened using the following tools: (external BB toolset)

- Shimano ref.: TL-FC32
- Var tools ref.: LP-60200

Adjust carefully the headset so that no play remains and that the fork can turn freely and without hard point.

**Warning:** Do not tighten the height adjuster until steering is locked, as this may result in early and abnormal wear of bearings and overall headset jamming.



## FULL HEADSET ASSEMBLY

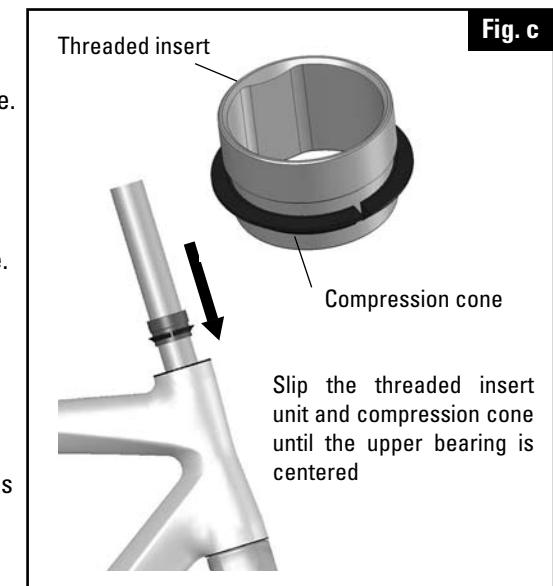
**Caution:** For full assembly of the LOOK Head Fit headset, it is strongly recommended to call on your LOOK approved retailer.

### Description of headset 1 1/4

- Lower section:
- Solid bloc bearing 45°x 45°, outside diameter 46.9mm.
  - Bearing ring 1 1/4 split

- Upper section:
- Bearing ring 1 1/8 plit
  - Solid bloc bearing 36° X 45°, outside diameter 41mm
  - Bearing compression cone 1 1/8
  - Weather seal and insert stopping
  - Threaded insert with two flats
  - Retaining ring
  - Seals included in the threaded height adjuster
  - Threaded height adjuster

- 1- Remove the lower bearing on the fork making sure to place the inside chamfer on the fork cone.
- 2- Check the presence of aluminium bearing split rings (lower and upper) in the frame head tube and fit the tube pivot into the head tube.
- 3- Fit the upper bearing in the head tube following the right assembly direction.
- 4- Prepare the threaded insert sub-assembly with the split cone ring as shown in Fig C, then slip it on the fork pivot up to the upper bearing.

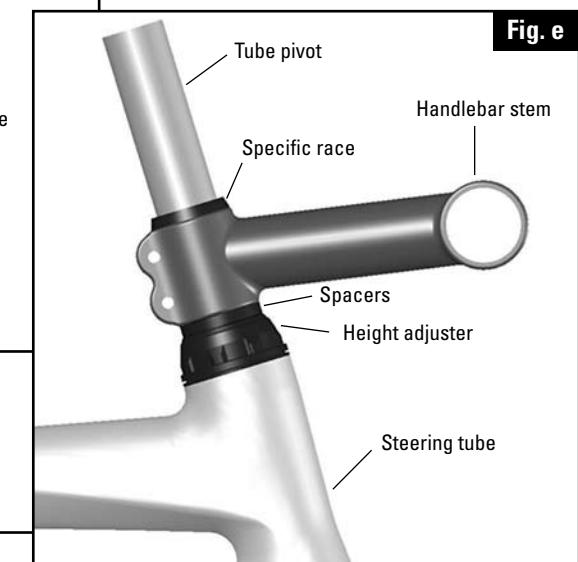
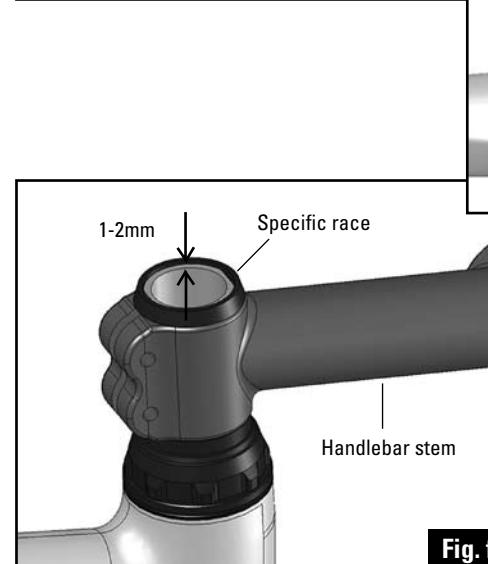
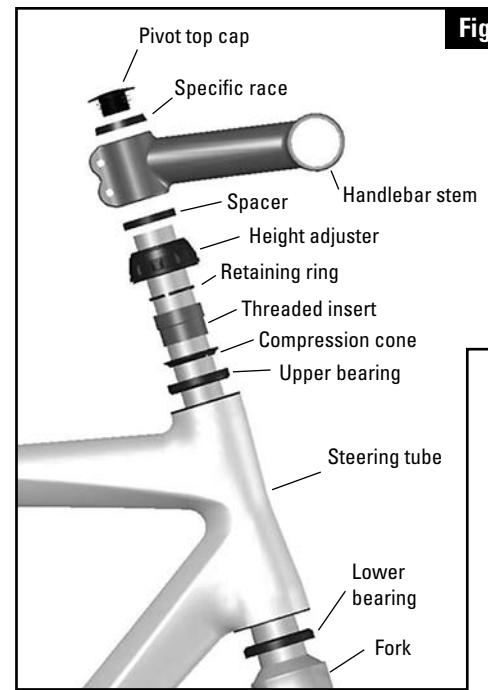


## ... FULL HEADSET ASSEMBLY

- 5- Slip the snap ring up to the groove provided on the fork pivot. The snap ring will first loose its shape as it is slipped onto the pivot of diameter 28.6mm, then it will return back to its initial shape once snapped into the groove.

à At this stage, the fork and its headset and frame form a single sub-assembly. Proceed further in the assembly to adjust the functional plays in the headset and fasten the components of the steering unit (spacers, stem...)

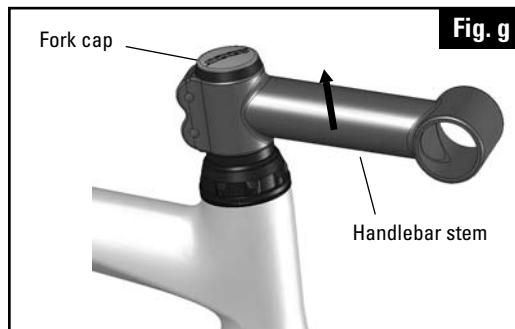
- 6- Check that the threaded height adjuster is equipped with a lip seal.
- 7- Screw the height adjuster onto the threaded insert and adjust the headset so that no play remains and that the fork can turn freely without hard point. The snap ring shall not project above height adjuster's top. If this was the case, check the stacking of bearings and rings by referring to stage 1. If not, tighten the height adjuster following instructions of Fig. B in paragraph HEADSET ADJUSTMENT.
- 8- Add thickness rings (spacers) as necessary according to the desired stem height. LOOK recommends to put a 5mm spacer between the height adjuster and the stem to make the passage of adjustment tools possible once the stem is tightened onto the fork pivot.
- 9- Proceed with stem assembly but do not lock it
- 10- Add rings as needed (possibly spacers and always the specific upper ring). Draw a cutting mark on the pivot as shown on Fig. E
- 11- Remove the upper spacers, the stem and the spacers under the stem to cut the fork pivot 1-2mm below the reference mark (according to the diagram of Fig. F). We recommend you use a hacksaw for cutting tubes.
- 12- Put back all spacers and tighten this time the stem onto the fork pivot; make sure to mount as well the specific ring according to the assembly drawing of Fig. D.
- 13- Insert the end cap onto the tube pivot until it comes into contact with the specific ring.



## FULL HEADSET DISSASSEMBLY

**Caution:** Full LOOK Head Fit headset disassembling requires the use of special tools; it is strongly recommended to call on your approved LOOK retailer for this operation.

- 1 Loosen the stem completely.
- 2 Make the stem slip to the pivot top until the fork cap, the specific ring and the spacers to the top of the stem can be removed without damage as shown on the diagram of Fig. G below.

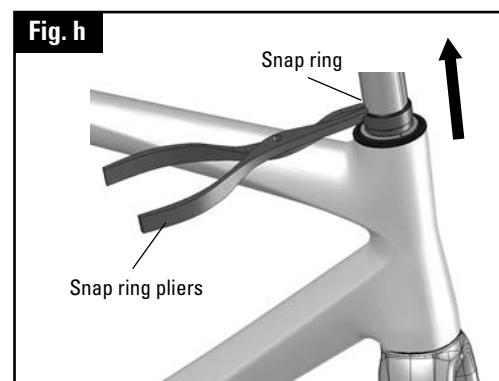


- 3- Loosen the height adjuster using the tools recommended (see Fig. B in paragraph «Headset adjustment»), then remove the height adjuster from the fork pivot. The snap ring then becomes visible.
- 4- Remove the snap ring using snap ring pliers as shown on the diagram of Fig. H below.

The snap ring can be removed using the following tools:

- Outside snap ring pliers Facom 411A.17
- Outside snap ring pliers SAM 192-J15
- Other snap ring pliers

**Caution: Make sure to use snap ring pliers to prevent damage to the carbon fork pivot and wounds of operator.**



- 5- Make the snap ring slip beyond the fork pivot using snap ring pliers. Make sure to firmly hold the fork to prevent it from slipping off the head tube and falling down. This could damage it as no mechanical stop retains the fork once the snap ring is removed.
- 6- Remove the support ring of the lower bearing.
- 7- Remove the lower bearing 1 1/4 of the fork cone.

**WARNING: Carbon is a very abrasive material which quickly deteriorates the tools. If the tube pivot is too long, the fork cap will not press onto the specific race, which can make the race move. If the pivot is too short, the contact surface between the tube pivot and the handlebar stem will be too small and handlebar stem hold-up will not be optimal.**

**IMPORTANT:**

- Do not lubricate the tube pivot.
- Do not tighten the handlebar stem without the specific race fitted for the handlebar stem with cylindrical tightening (conventional).

**Use the headset LOOK Head Fit provided with fork HSC or a LOOK recommended headset.**

## INSTALLING THE BOTTOM BRACKET ASSEMBLY

Check that the threads are free of paint and are clean.

Follow the manufacturer's assembly, adjustment and maintenance instructions.

We recommend that a work stand be used to fit the bottom bracket assembly, holding the frame by the front and rear wheel attachments.

## INSTALLING THE SEATPOST

Your frame is installed with a special profiled «E-Post» seatpost and a set of height adjustment spacers (including the vibration damping spacer rings).

The seat attachment device patented by LOOK:

- Enables continuous forward / backward displacement at the same time as the seat tilt angle adjustment, due to a groove that increases the total fore/aft adjustment range of the seat to 50 mm),
- Due to the arrangement of its carbon seat rail clamps, a super low profile position of the seat, a significant weight saving and improved aesthetics.

**NOTE:** the frame is delivered with a very long seat tube that must be cut to install the seatpost. The procedure to be followed for this operation is described after the seat assembly process on the post that must be done first.



Picture 1

### WARNING:

**BEFORE TAKING THE SEAT OFF YOUR CYCLE,  
MEASURE THE SEAT HEIGHT «A» AS SHOWN ON  
PHOTO 1 ABOVE (from the centerline of the pedal  
assembly to the seat).**

## Installing the seat on the seatpost

1 – Put the SLIDE (4) into position on the SEATPOST head (8).

2 – Put the LOWER CARRIAGE (3) into position on the SLIDE + SEATPOST assembly.

3 – Place the UPPER CARRIAGE (2) on the LOWER CARRIAGE (3) such that the grooves are perpendicular.

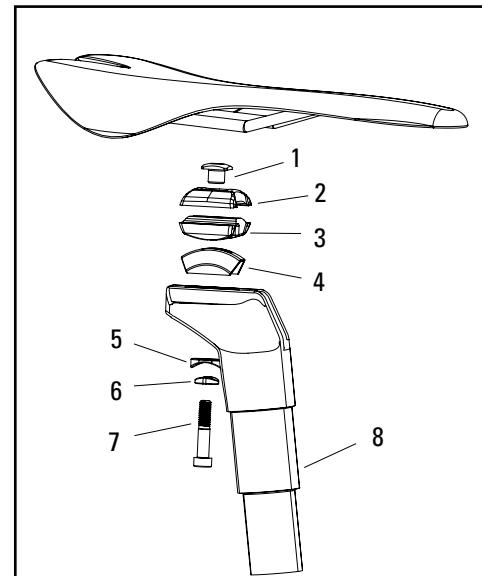
4 – Insert the SCREW (7) in the SCREW WASHER (6) then in the OBLONG WASHER (5), checking that the curved faces 2 of the washers are free to slide.

5 – Insert the 3 elements in the ROD + SLIDE + LOWER CARRIAGE + UPPER CARRIAGE assembly and screw into the nut (1).

6 – Bring the seat rails on the LOWER CARRIAGE (3), then turn the UPPER CARRIAGE (2) so that the grooves are parallel.

7 – Adjust the seat horizontally using a level and then make the fine adjustment according to your preferences.

8 – Tighten the two assemblies using the SCREW (7) to the recommended tightening torque of 22 Nm, and using a 6 mm Allen key.



- 1 : Nut
- 2 : Upper carriage
- 3 : Lower carriage
- 4 : Slide
- 5 : Oblong washer
- 6 : Screw washer
- 7 : Screw
- 8 : Seat post

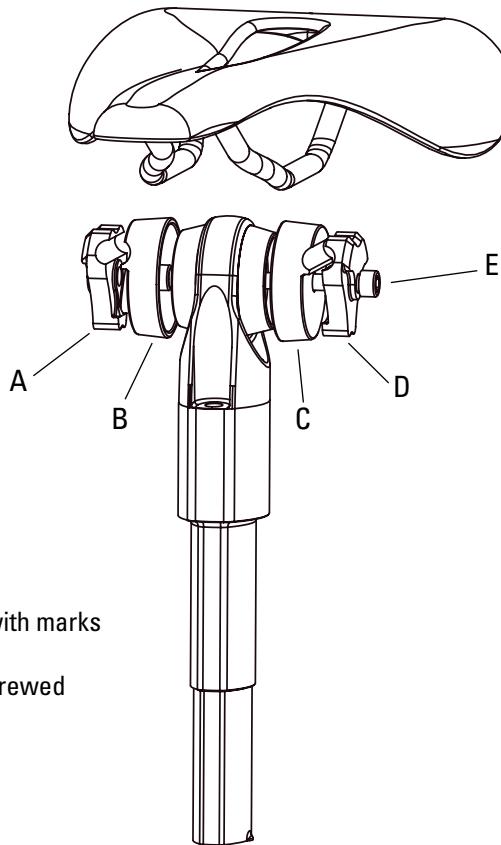
E-Post

**CAUTION: Never go beyond the «STOP» indication.**

**Do not glue any stickers onto carbon elements**

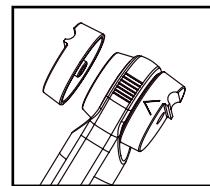
**Cleaning: Use soapy water only.**

**E-POST R5 / E-POST R32 :**  
**Seat assembly on post**

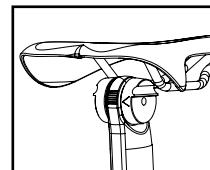


- A: Tapped plate
- B: Conical cup with marks
- C: Conical cup
- D: Plate to be screwed
- E: Screw

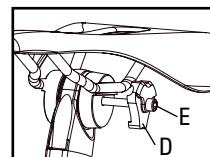
E-Post R5



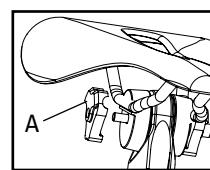
1 - Place both nuts on seat post head. Use mark < engraved on conical cup B to align part with seat post reference marks.



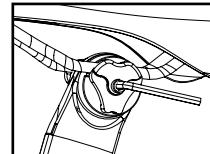
2 - While holding both conical cups, make seat rails slide into conical cups grooves.



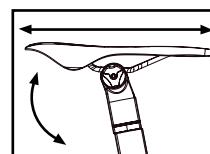
3 - Slightly lubricate threading and the lower part of screw E head. Pass the screw through the plate to be screwed and the two conical cups positioned on the seat.



4 - Place threaded plate A at the end of the screw so that the grooves are aligned with the seat rail.



5 - Screw screw E onto the threaded plate using a 5mm hollow spanner for hexagon nuts.



6 - Before final tightening of the screw, adjust the angle and position of the seat as desired.

7 - Tighten the assembly using screw E to the recommended torque of 17N/m, using a 5mm hollow spanner for hexagon nuts.

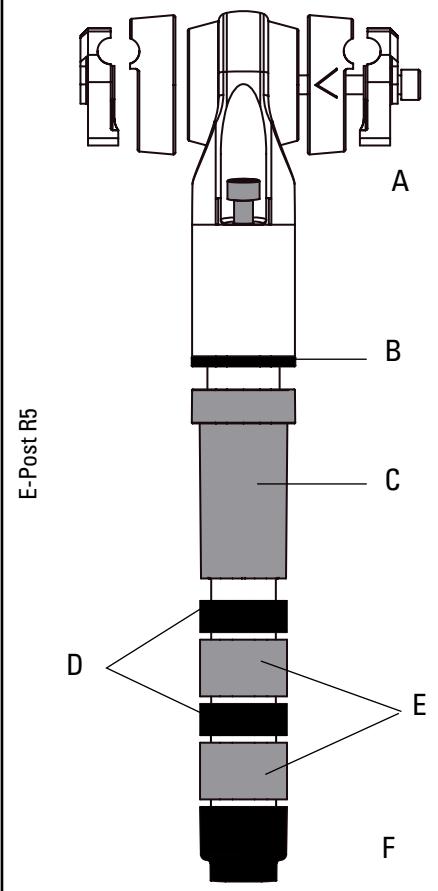
## Elastomere change

The use of 3 elastomer grades of a different density makes it possible to adjust the vibration transmission.

**BLACK ELASTOMER: 95 Shore: FIRM**  
**RED ELASTOMER: 84 Shore: MEDIUM**  
**GREY ELASTOMER: 64 Shore: SOFT**

- 1) Unscrew fully screw A using a 4mm hollow spanner for hexagon nuts.
- 2) Remove pad F.
- 3) Make both pads and both spacers slide down to the bottom of E-post.
- 4) Remove elastomer by making it slide down to the bottom of E-post.
- 5) Do not remove the support washer.
- 6) Insert a new elastomer from the bottom of E-post
- 7) Insert 1 spacer and 1 pad, then again 1 spacer and 1 pad, following the same order.
- 8) Insert the plug
- 9) Screw screw A in the plug using a 4mm hollow spanner for hexagon nuts.

A: Screw  
B: Support washer  
C: Elastomer  
D: Brace X2  
E: Pad X2  
F: Plug



## Assembling the seatpost in the frame

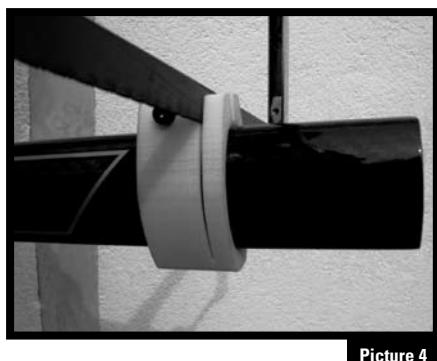
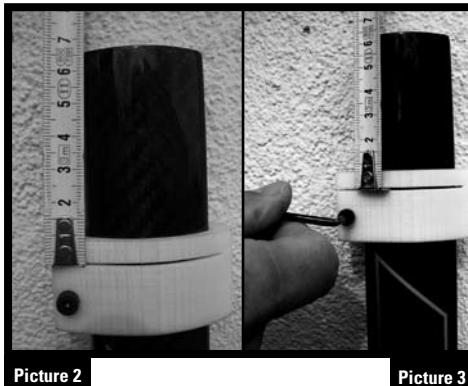
OPERACIONS :

- 1/ Cut the seatpost to height
- 2/ Install the seatpost in the frame

**IMPORTANT:** Respect the following instructions scrupulously because the seat tube cutting operation is irreversible. If the seat height is not known with certainty, work in two steps, first by cutting the tube longer than necessary (reduce the length to be cut off described later in the process by a few mm).

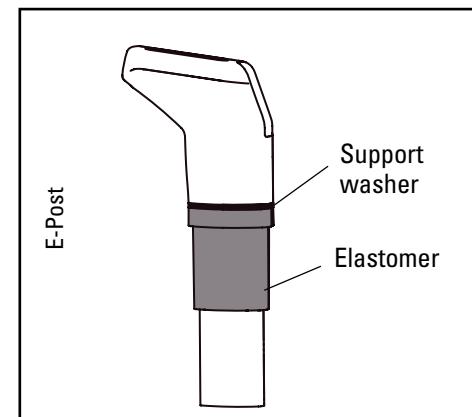
## 1/ Cutting the seatpost to its height

- 1 – On the seatpost: Check that the 3 preinstalled spacers are in place
- 2 – Insert the seatpost inside the frame and adjust the horizontal position of the seat. Use the previous position (FRONT/BACK) (seat backwards movement)
- 4 – Tighten the seat carriage to the recommended torque of 22 Nm
- 5 – Measure the height «B» of your new cycle (Picture 1)
- 6 – Calculate the cut length «L» using the formula:  $L = B - A$  (new seat height – old seat height)
- 7 – Remove the seatpost
- 8 – Install the template:  
Put the template at height «L» measured from the saw cut and the top of the seat tube (Picture 2).
- 9 – Tighten the template in position with the transverse screw (Picture 3)
- 10 – Cut the tube to length, inserting the saw (24 or 32 teeth / inch) in the saw cut (saw in the vertical position) (Photo 4).
- 11 – Take the template off and deburr the end of the tube. Make sure that the end of the tube is clean and free of paint.



## 2/ Installing the seatpost in the frame

- 1 – Make sure that the seatpost screw is loose (the screw must still be threaded but the elastic rings expander must not be clamped).
- 2 – Adjust the height (possible every 1.25 mm from 0 to 32,5 mm): choose the combination of spacers among the 6 parts provided (see table on facing page that summarizes all possibilities) and fit the chosen spacers under the shoulder of the seatpost. Keep at least the following three parts.  
(E-Post delivered in this configuration)



Other spacers may be added depending on your required adjustment height

- 3 – Insert the seatpost in the seat tube and position it to the stop at the top of the connector.
- 4 – Tighten the seatpost screw (4 mm Allen key to torque of 5 Nm). (Picture 5)



Photo 5

ADJUSTMENT HEIGHT IN MM	SPACER THICKNESS IN MM			
	1,25	2,5	5	10
1,25	•			
2,5		•		
3,75	•	•		
5			•	
6,25	•		•	
7,5		•	•	
8,75	•	•	•	
10				•
11,25	•			•
12,5		•		•
13,75	•	•		•
15			•	•
16,25	•		•	•
17,5		•	•	•
18,75	•	•	•	•
20				••
21,25	•			••
22,5		•		••
23,75	•	•		••
25			•	••
26,25	•		•	••
27,5		•	•	••
28,75	•	•	•	••
30				•••
31,25	•			•••
32,5		•		•••

## INSTALLING FRONT AND REAR DERAILLEURS

Make sure that the thread of the back derailleur is clean.

This frame is designed to be fitted with a front «braze on» type derailleur.

Follow the manufacturer's assembly, adjustment and maintenance instructions.

**WARNING:** The position of the derailleur sheaths is inverted: the input to the right sheath (front derailleur) is at the left of the steering bushing, and the left sheath (front derailleur) is at the right: take account of this inversion when cutting the sheaths so that they are long enough to enable a sufficient rotation amplitude and normal freedom of handlebar movements.

## INSTALLING THE WHEELS

Follow the manufacturer's assembly instructions.

Our fork ends are designed with safety pins.

Before riding your cycle, always make sure that the wheels are firmly fixed by the quick release mechanism.

## MAINTENANCE

Always clean your frame with soap or light detergent and water.

Use a soft cloth. Rinse your frame with water and dry it with a cloth.

Do not use a high pressure cleaning apparatus or abrasive products.

Use a car bodywork product to eliminate tar stains.

## AFTER SALES SERVICE

Despite all the care taken in manufacturing, if a defect occurs or a repair is necessary, always contact your dealer taking the frame or the fork and the guarantee card.

## GUARANTEE

Our frames and forks are guaranteed against any vice or manufacturing defect for five years from the date of purchase. Paint, decoration, varnish and everything concerning the finish are guaranteed for one year.

There are two ways to make your guarantee valid:

- 1) Register on our website ([www.lookcycle.com](http://www.lookcycle.com)).
- 2) Fill out the two attached registration cards. One must be completed by the dealer, and one must be filled out by the consumer and returned postage paid to LOOK CYCLE INTERNATIONAL, solely authorized to validate the guarantee notice.

This guarantee remains limited to the initial purchaser and a proof of purchase is required (original invoice).

**On-line registration is more reliable and faster at [www.lookcycle.com](http://www.lookcycle.com)**

The guarantee applies to frames for all manufacturing defects.

The guarantee is only applicable if the frame is assembled in accordance with the above instructions.

The guarantee is not applicable to defects caused by poor maintenance, accidents, or incorrect use.

Similarly, the guarantee is null and void if the user has made any technical modifications to the frame or if the frame or the fork has been repaired, repainted anywhere other than in a LOOK approved repair center.

In particular, do not remove the safety pins from the fork tabs.

The guarantee does not cover the following cases:

- \* defects caused by negligence or insufficient maintenance
- \* accidents
- \* accessory and indirect damages

Frame assembly and disassembly costs, labor time and packaging and shipment costs of the frame are not guaranteed.

Do not drill, paint, strip, or revarnish (clearcoat) the frame or fork.

Do not leave the frame close to a heat source.

### CAUTION:

Always inspect your cycle before using it.

If the tubes of your LOOK frame or your fork have been damaged in any way whatsoever, take your bicycle to your LOOK dealer for inspection.

Become familiar with the laws in force in the country in which you are cycling at night. Reflectors are not sufficient and do not replace lighting.

Always wear a helmet.

Become familiar with the highway code and respect it.

Exercise caution with road and traffic dangers.

## Congratulazioni!

La ringraziamo per la fiducia dimostrata nei confronti dei nostri prodotti orientando la sua scelta su un gruppo telaio e forcella LOOK.

Scegliendo questo nuovo gruppo telaio e forcella LOOK, beneficerà di un prodotto di alta tecnologia, di progettazione francese.

Il telaio e la forcella LOOK HSC6, identici a quelli forniti ai grandi team di professionisti, sono sottoposti a severi controlli durante tutto il processo di fabbricazione e saranno in grado di meritare la sua completa soddisfazione.

I nostri prodotti sono conformi alle varie norme europee ed internazionali in vigore.

Per il montaggio degli accessori, le consigliamo di rivolgersi ad un professionista.

Prima di procedere all'utilizzo, la preghiamo di leggere integralmente le presenti istruzioni, nonché di rispettare i consigli forniti, allo scopo di trarre il massimo vantaggio dai punti forti di questo prodotto d'alta qualità.

LOOK si riserva la possibilità di modificare, senza alcun preavviso preliminare, le specifiche del prodotto, onde migliorarne le funzionalità.

## Il telaio:

Il telaio è stato realizzato secondo le specifiche dello studio di progettazione LOOK.

La sua fabbricazione ha richiesto numerose ore di lavoro. L'assemblaggio dei vari componenti che costituiscono un telaio al carbonio è effettuato mediante incollaggio.

Il telaio è fornito con il relativo cannotto di sella sagomato (brevetto LOOK, dotato di un carrello in carbonio), nonché con il kit di regolazione dell'altezza, il sistema di serraggio, il passacavi sotto la scatola del movimento, il forcellino posteriore destro intercambiabile, oltre alle viti del portaborraccia, al supporto del deragliatore anteriore ed al dado di fissaggio del freno anteriore.

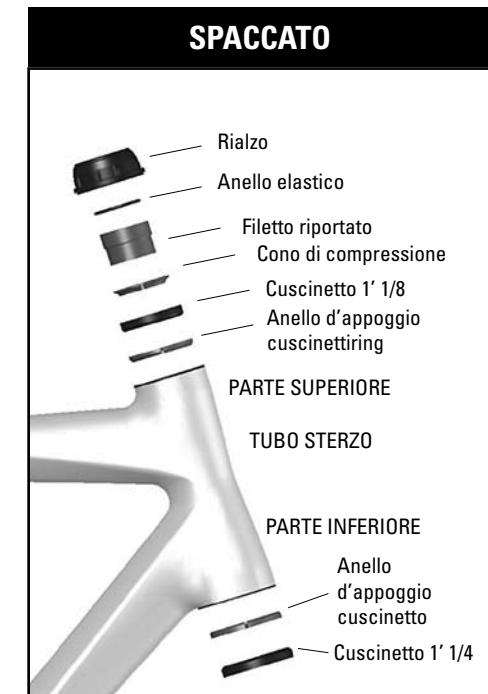
Per questo telaio dotato di sterzo integrato, sono forniti la forcella Aheadset con cannotto in carbonio, lo sterzo corrispondente, nonché gli spessori ed il tappo di chiusura del sistema stesso.

Lo sterzo è fornito già montato e lubrificato.

## INSTALLAZIONE DELLA SERIE STERZO INTEGRATA LOOK

### Particolari della serie sterzo e del telaio:

La nuova serie sterzo Look «Head Fit» è un sistema brevettato che fornisce alcune migliorie rispetto al sistema Aheadset. Innanzitutto, permette di dissociare la regolazione della serie sterzo e la regolazione della forcella. Queste due funzioni diventano indipendenti, il che consente una regolazione più semplice della forcella ed una migliore precisione di regolazione della serie sterzo. Inoltre, la serie sterzo fornita montata sul telaio comprende due anelli d'appoggio dei cuscinetti inferiore e superiore smontabili e brevettati. Questi anelli, installati in fabbrica assieme alla serie sterzo, possono essere sostituiti in caso di danneggiamento, il che preserva il tubo sterzo del telaio.



### VERIFICA PRIMA DELL'INSTALLAZIONE

Il telaio viene fornito completo di forcella e della serie sterzo Head Fit preregolata.

- Insieme telaio + forcella
- La forcella è montata sul telaio assieme alla serie sterzo LOOK Head Fit.
- La serie sterzo è regolata in fabbrica. Il rialzo che permette di comprimere i cuscinetti è stato regolato per permettere un funzionamento ed una precisione ottimali sin dal primo utilizzo.

## INSTALLAZIONE DELLA FORCELLA HSC

Tutte le forcelle LOOK comportano un dispositivo d'appoggio di cuscinetto conico, progettato per ricevere direttamente quest'ultimo, il che elimina il montaggio di un cono di forcella tradizionale.

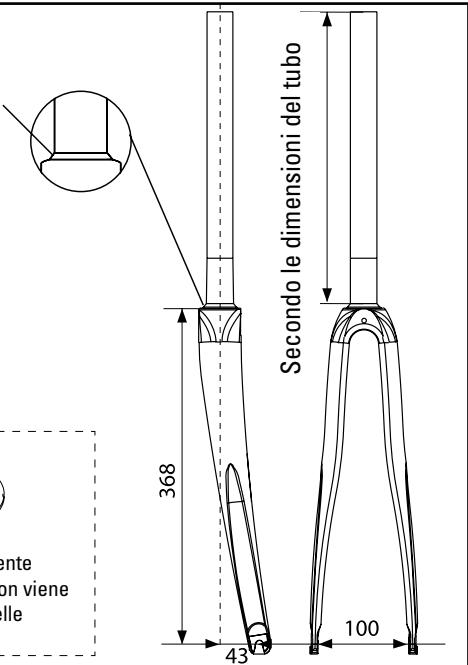
**La vostra forcella è conforme alla normativa EN 14 781.**

Prima di ogni utilizzo, leggere accuratamente le presenti istruzioni per l'uso ed attenersi ai consigli dati al fine di utilizzare correttamente questo prodotto d'alta qualità. LOOK si riserva la possibilità di cambiare, senza alcun preavviso, le caratteristiche del prodotto al fine di migliorarlo.

### Presentazione della forcella

Fig. a

Collare conico 45°  
Diam. 1' 1/4



Il telaio viene fornito con una forcella HSC premontata completa della serie sterzo Head Fit LOOK. Il rialzo, che permette di comprimere i cuscinetti, è stato regolato in fabbrica per consentire un funzionamento ed una precisione ottimali sin dal primo utilizzo.

- In caso di regolazione della serie sterzo, vi raccomandiamo di seguire i consigli del paragrafo «regolazione della serie sterzo».
- In caso di smontaggio della serie sterzo, vi raccomandiamo di seguire i consigli del paragrafo «smontaggio della serie sterzo».
- In caso di rimontaggio della serie sterzo, vi raccomandiamo di seguire i consigli del paragrafo «rimontaggio della serie sterzo».

**NOTA:** Essendo la regolazione dell'altezza dell'attacco manubrio indipendente dal serraggio della serie sterzo ed il montaggio della forcella completa di serie sterzo richiedendo utensili specifici, vi consigliamo vivamente di rivolgervi ad un rivenditore autorizzato LOOK per eseguire un montaggio o uno smontaggio corretto e completo della forcella.

Per qualsiasi intervento di manutenzione, la forcella deve essere posata su una ruota. L'usura anomala degli steli, dovuta ad un'abrasione sul suolo, non rientra nella garanzia LOOK.

**Attenzione:** Le forcelle sono fornite montate sui telai con un cannottino avente una determinata lunghezza in funzione della dimensione del tubo sterzo. La lunghezza del rimanente cannottino, oltre la serie sterzo, permette di accatastare un attacco manubrio di 40 mm, distanziati aventi un'altezza max. di 50 mm, nonché l'anello conico specifico LOOK spesso 5 mm. Può risultare pertanto necessario tagliare il cannottino qualora l'altezza dei distanziatori, che assicurano il vostro corretto posizionamento sulla bicicletta, fosse inferiore a 50 mm.

Essendo l'operazione di taglio irreversibile, vi consigliamo (senza smontare la serie sterzo) di montare il posto di pilotaggio con anelli di spessore al di sotto ed al di sopra dell'attacco manubrio. In questo modo, potrete abbassare o sollevare l'attacco manubrio modificando la posizione degli anelli. Quando sarete certi della regolazione dell'altezza dell'attacco manubrio (dopo alcune uscite con la vostra bicicletta) e se decidete di non modificare più la regolazione eseguita, potrete tagliare in modo esatto l'altezza del cannottino eliminando gli anelli inutili al di sopra dell'attacco manubrio.

**Importante:** vi consigliamo di montare sempre l'anello specifico di 5 mm (fornito con l'insieme telaio + forcella) al di sopra di un attacco manubrio a serraggio cilindrico in modo tale che il serraggio di quest'ultimo sul cannottino in carbonio della forcella non crei alcuna possibilità di danneggiamento (vedi Fig. b). Allontanando la sommità del cannottino di serraggio superiore dall'attacco manubrio, i rischi di danneggiamento di quest'ultimo vengono considerevolmente ridotti, soprattutto in caso di superamento dei parametri della coppia di serraggio raccomandata.

Il cannottino sterzo in carbonio richiede l'utilizzo di un apposito attacco manubrio. Il mancato rispetto delle indicazioni riportate di seguito potrebbe avere gravi conseguenze sulla resistenza del cannottino sterzo in carbonio.

- Gli attacchi manubrio usati non devono presentare spigoli vivi sui bordi della superficie di serraggio. La presenza di raccordi o smussature è indispensabile per un corretto utilizzo della forcella.
- La superficie di serraggio deve essere superiore a 10 cm<sup>2</sup> per un attacco manubrio a serraggio cilindrico.

## REGOLAZIONE DELLA SERIE STERZO

Attenzione: La serie sterzo viene montata in fabbrica e regolata in modo da essere funzionale sin dal primo utilizzo senza smontaggio preliminare.

Tuttavia, LOOK lascia la possibilità agli utenti che desiderano serrare o allentare il proprio sterzo, di regolare precisamente la compressione dei cuscinetti avvitando o allentando il rialzo come illustrato nelle figure riportate di seguito.

Iniziare inserendo manualmente il rialzo sul filetto riportato finché il rialzo sia a contatto con il cono di compressione del cuscinetto superiore. Quindi, per ottenere un serraggio più importante, usare le chiavi raccomandate da LOOK.

Il rialzo può essere serrato o allentato per mezzo dei seguenti utensili:

- Shimano cod. TL-FC32
- Var outillage cod. BP-60200

Regolare accuratamente la serie sterzo per far sì che non subisca alcun gioco e che la forcella possa girare liberamente senza attrito.

Far attenzione a non stringere il rialzo fino al bloccaggio dello sterzo, il che potrebbe a termine danneggiare prematuramente i cuscinetti e pertanto il funzionamento globale dello sterzo.



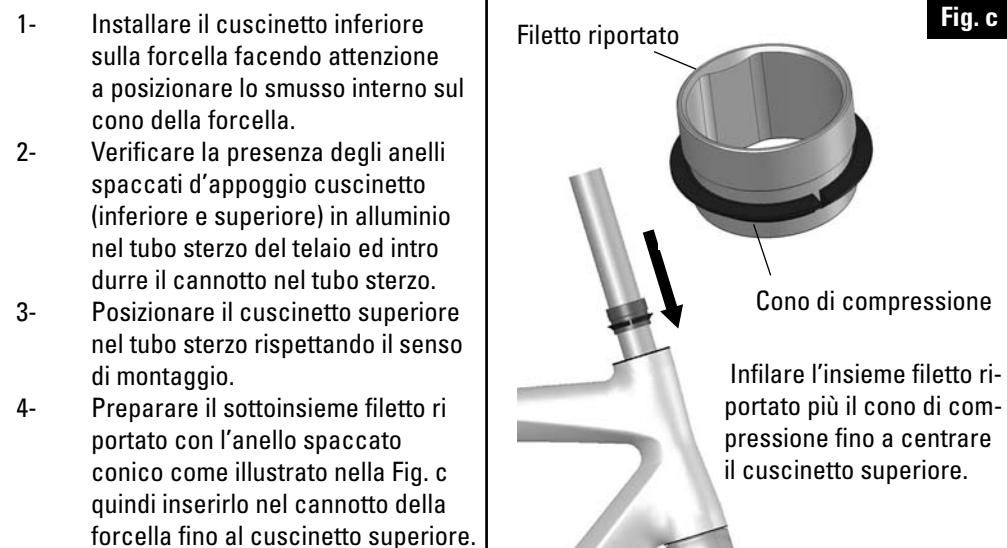
## MONTAGGIO COMPLETO DELLA SERIE STERZO

Attenzione: Per il montaggio completo della serie sterzo Head Fit LOOK, si consiglia vivamente di rivolgersi ad un rivenditore autorizzato LOOK.

### Descrizione della serie sterzo 1 ¼

- Parte inferiore:
- Cuscinetto monoblocco 45°x 45°, diametro esterno 46.9mm.
  - Anello d'appoggio cuscinetto 1 ¼ spaccato

- Parte superiore:
- Anello d'appoggio cuscinetto 1 1/8 spaccato
  - Cuscinetto monoblocco 36° x 45°, diametro esterno 41mm.
  - Cono di compressione cuscinetto 1 1/8
  - Guarnizione di tenuta e bloccaggio del filetto
  - Filetto riportato con due spalle
  - Anello elastico
  - Guarnizioni di tenuta compresa nel tappo filettato
  - Tappo filettato



## ... MONTAGGIO COMPLETO DELLA SERIE STERZO

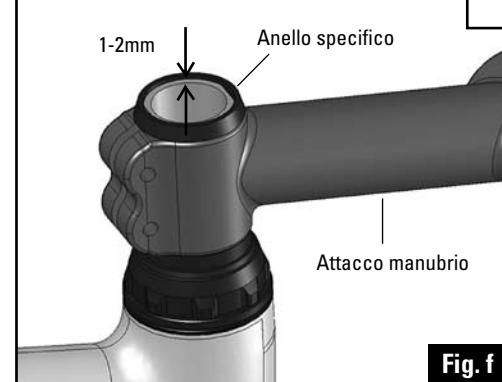
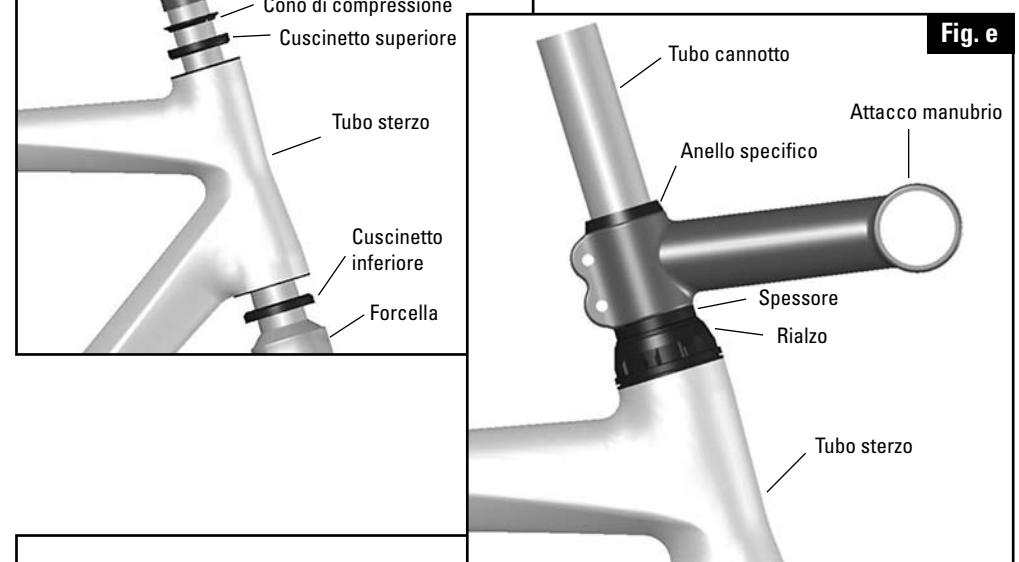
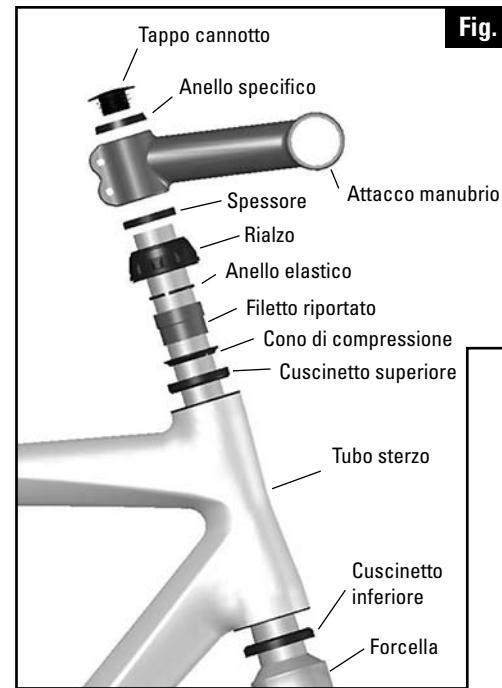
- 5- Inserire l'anello elastico nell'apposita scanalatura che si trova sul canotto della forcella. L'anello elastico si deformerà per poter essere infilato sul canotto diametro 28.6mm. Una volta correttamente posizionato nella propria scanalatura, l'anello elastico riprenderà la sua forma iniziale.

À A questo punto, la forcella completa di serie sterzo ed il telaio formano un unico sottinsieme. Le successive fasi del montaggio permettono di regolare i giochi funzionali della serie sterzo e di fissare gli elementi del posto di pilotaggio (distanziali, attacco manubrio, ...)

- 6- Verificare che il rialzo filettato sia dotato della sua guarnizione a labbro.  
 7- Avvitare il rialzo sul filetto riportato e regolare la serie sterzo per far sì che non subisca alcun gioco e che la forcella possa girare liberamente senza attrito. L'anello elastico non deve fuoriuscire dalla sommità del tappo. Altrimenti, verificare l'accatastamento dei cuscinetti e degli anelli d'appoggio facendo riferimento alla fase 1. Per il serraggio del tappo, vanno seguite le istruzioni della Fig. b paragrafo REGOLAZIONE DELLA SERIE STERZO.

À A questo punto, la forcella è montata regolata sul telaio. Il montaggio degli altri elementi non può, in nessun caso, modificare la regolazione della serie sterzo. Rimane da montare l'attacco manubrio nella posizione desiderata.

- 8- Disporre, se necessario, il o gli anelli di spessore (spacers) in funzione dell'altezza dell'attacco manubrio desiderata. LOOK raccomanda di inserire un anello di spessore di 5 mm tra il rialzo e l'attacco manubrio al fine di consentire il passaggio delle chiavi di regolazione una volta l'attacco manubrio serrato sul canotto della forcella.  
 9- Procedere al montaggio dell'attacco manubrio senza bloccare le viti.  
 10- Aggiungere gli anelli necessari (eventualmente spacers e sempre l'anello specifico superiore) e contrassegnare sul canotto la posizione del taglio da eseguire Fig. e.  
 11- Rimuovere gli spacers superiori, l'attacco manubrio nonché gli spacers sotto il canotto della forcella, 1 - 2mm sotto il posto contrassegnato (secondo lo schema Fig. f). Vi consigliamo di usare un tagliatubi o una sega per metalli.  
 12- Rimontare l'insieme degli spacers serrando questa volta l'attacco manubrio sul canotto della forcella senza dimenticare l'anello specifico secondo il piano di montaggio Fig. d.  
 13- Inserire il tappo all'estremità del tubo canotto finché venga a contatto con l'anello specifico.



## SMONTAGGIO COMPLETO DELLA SERIE STERZO

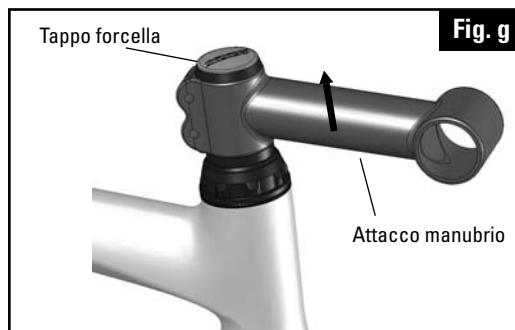
Attenzione: Lo smontaggio completo della serie sterzo LOOK Head Fit richiede l'utilizzo di utensili speciali. Si consiglia vivamente di rivolgersi ad un rivenditore autorizzato LOOK.

- 1- Allentare interamente l'attacco manubrio.
- 2- Far scivolare l'attacco manubrio verso l'alto del cannotto in modo da togliere il tappo della forcella, l'anello specifico e gli spacers al di sopra dell'attacco manubrio senza danneggiarli come illustrato nello schema Fig. g
- 3- Allentare il rialzo per mezzo degli utensili raccomandati (vedi Fig. b nel paragrafo «regolazione della serie sterzo») quindi togliere il rialzo del cannotto della forcella. A questo punto, l'anello elastico è visibile.
- 4- Togliere l'anello elastico per mezzo di un'apposita pinza come illustrato nello schema Fig. h.

L'anello elastico può essere tolto per mezzo dei seguenti utensili:

- Pinza per anelli elastici esterni Facom 411A.17
- Pinza per anelli elastici esterni SAM 192-J15
- Altre pinze per anelli elastici

**Attenzione: Usare una pinza ad anelli elastici in modo da non danneggiare il cannotto in carbonio ed evitare qualsiasi ferita.**



- 5- Inserire l'anello elastico per mezzo dell'apposita pinza al di sopra del cannotto della forcella. Far attenzione a mantenere correttamente la forcella per far sì che non scivoli dalla bussola e sia danneggiata cadendo. Una volta tolto l'anello elastico, nessun arresto meccanico trattiene la forcella.
- 6- Togliere l'anello d'appoggio del cuscinetto inferiore.
- 7- Togliere il cuscinetto 1 ¼ inferiore del cono della forcella.

**ATTENZIONE: Il carbonio è un materiale molto abrasivo che deteriora molto rapidamente gli utensili. Qualora il cannotto dovesse essere troppo lungo, il tappo della forcella non bloccherà l'anello specifico il che potrebbe provocare un'oscillazione di quest'ultimo. Qualora il cannotto fosse troppo corto, la superficie di contatto tra il cannotto e l'attacco manubrio sarà troppo insufficiente e la tenuta dell'attacco manubrio non sarà ottimale.**

### IMPORTANTE:

- Non lubrificare il cannotto.
- Non serrare l'attacco manubrio senza l'anello specifico montato per gli attacchi manubrio a serraggio cilindrico (convenzionale).
- Usare la serie sterzo Head Fit LOOK fornita con la forcella HSC o una serie sterzo raccomandata da LOOK.



## MONTAGGIO DEL MOVIMENTO CENTRALE

Verificare che le filettature siano prive di vernice e che siano pulite.

Seguire le indicazioni di montaggio, di regolazione e di manutenzione del fabbricante.

Per il montaggio del movimento, si raccomanda l'utilizzo di un supporto che mantenga il telaio per mezzo dei forcellini anteriori e posteriori.

## MONTAGGIO DEL CANNOTTO SELLA

Il telaio è fornito con il nuovo cannotto sella specifico profilato "e-post", e con una serie di spessori di regolazione dell'altezza (tra cui una guarnizione ammortizzatrice).

Il dispositivo di fissaggio della sella, brevettato LOOK, consente di ottenere nello stesso tempo:

- oltre alla regolazione dell'inclinazione della sella, uno spostamento continuo avanti/indietro, grazie ad una scanalatura, la quale permette uno scostamento posteriore della sella di 50 mm,

- grazie alla disposizione del carrello in carbonio, una posizione ribassata della sella, nonché un risparmio di peso considerevole ed un'estetica migliorata.

**NOTA BENE:** Il telaio è fornito con un tubo di sella molto lungo in dotazione; pertanto, è necessario tagliare questo tubo per portare a termine l'installazione del cannotto sella. Il percorso da seguire per compiere questa operazione è descritto successivamente al processo di montaggio della sella sul cannotto, che invece, deve essere effettuato in precedenza.



Foto 1

### ATTENZIONE:

**PRIMA DI SMONTARE LA SELLA DALLA BICICLETTA, MISURARE L'ALTEZZA DELLA SELLA "A" COME INDICATO NELLA FOTO 1 RIPORTATA SOPRA (dal centro del movimento fino all'incavo della sella).**

## Montaggio della sella sul cannotto

1. Posizionare il PATTINO (4) sulla testa del CANNOTTO SELLA (8).

2. Mettere il CARRELLO INFERIORE (3) sul gruppo PATTINO + CANNOTTO SELLA.

3. Posare il CARRELLO SUPERIORE (2) sul CARRELLO INFERIORE (3), in maniera tale che le scanalature siano perpendicolari.

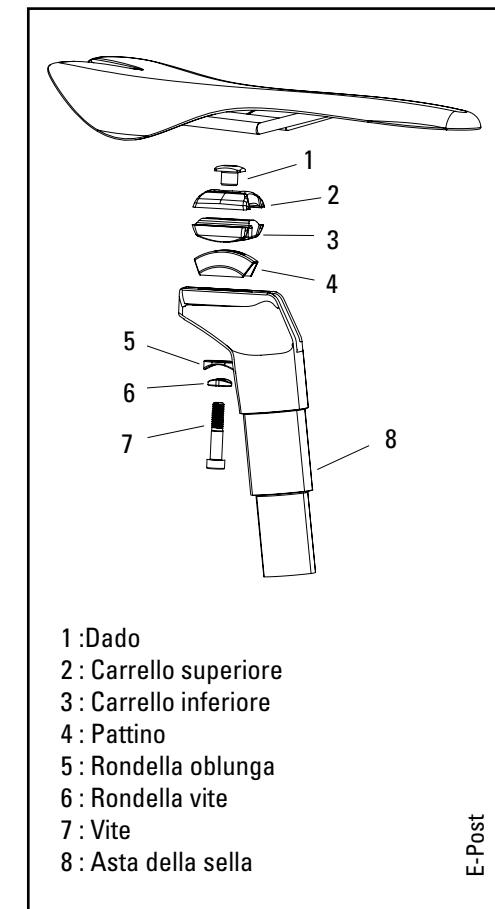
4. Introdurre la VITE (7) nella RONDELLA VITE (6), poi nella RONDELLA OVALE (5), verificando che i lati incurvati delle 2 rondelle siano adiacenti.

5. Introdurre i 3 elementi nel gruppo CANNOTTO + PATTINO + CARRELLO INFERIORE + CARRELLO SUPERIORE ed avvitare il DADO (1).

6. Posizionare le staffe della sella sul CARRELLO INFERIORE (3), poi girare il CARRELLO SUPERIORE (2) affinché le scanalature siano parallele.

7. Regolare orizzontalmente la sella per mezzo di una livella, poi affinare la regolazione secondo le proprie preferenze.

Serrare i 2 gruppi per mezzo della VITE (7), con una coppia di serraggio raccomandata di 22 Nm, con l'ausilio di una chiave a brugola da 6 mm.



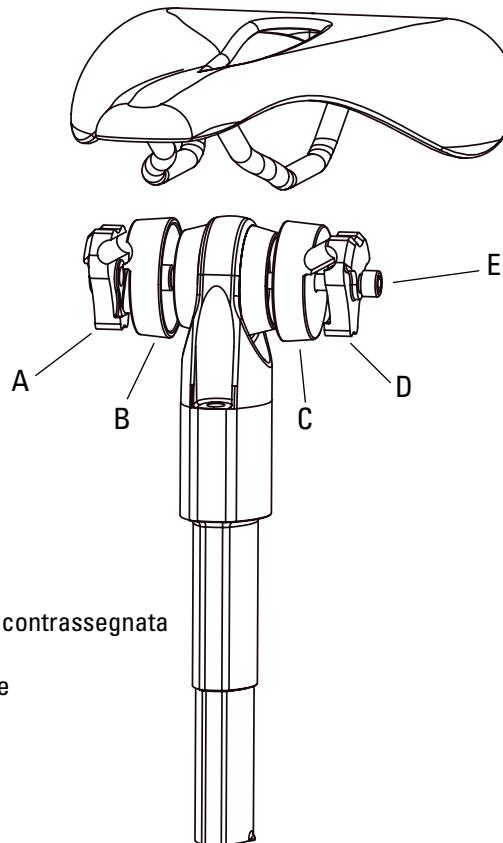
E-Post

**ATTENZIONE:** Durante il montaggio non superare l'indicazione "STOP".

Non incollare alcun autoadesivo sugli elementi in carbonio.

Pulizia: utilizzare esclusivamente acqua e sapone.

**E-POST R5 / E-POST R32 :**  
**Seat assembly on post**



A : Piastra filettata

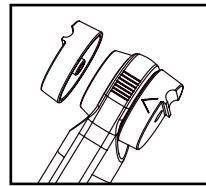
B : Vaschetta conica contrassegnata

C : Vaschetta conica

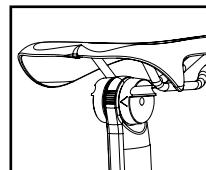
D : Piastra da avvitare

E : Vite

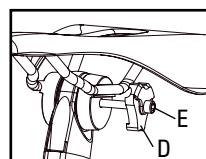
E-Post R5



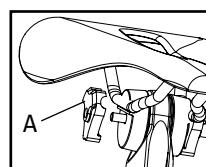
1 - Posizionare i due dadi sulla testa del palo della sella. Utilizzare il simbolo < inciso sulla vaschetta conica B per allinearsi con i contrassegni del palo della sella.



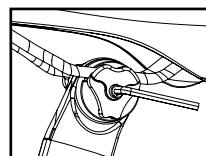
2 - Tenere le due vaschette coniche quindi inserire le guide di scorrimento della sella nelle scanalature delle vaschette coniche.



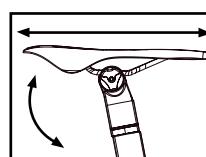
3 - Lubrificare leggermente la filettatura e la parte inferiore della testa della vite E. Inserire la vite attraverso la piastra da avvitare e le due vaschette posizionate sul palo.



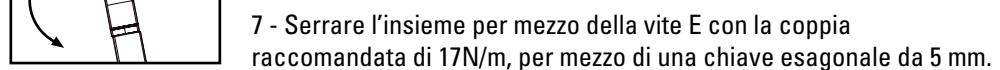
4 - Posizionare la piastra filettata A all'estremità della vite per far sì che le scanalatura possano allinearsi con la guida di scorrimento della sella.



5 - Avvitare la vite E nella piastra filettata usando una chiave esagonale da 5 mm.



6 - Prima di avvitare definitivamente la vite, aggiustare l'angolo e la posizione della sella a vostro piacimento.



7 - Serrare l'insieme per mezzo della vite E con la coppia raccomandata di 17N/m, per mezzo di una chiave esagonale da 5 mm.

## Sostituzione dell'elastomero

Grazie ai 3 elastomeri con differenti densità, è possibile aumentare o diminuire il comfort della bicicletta.

**ELASTOMERO NERO : DURO**

(95 shore)

**ELASTOMERO ROSSO : INTERMÉDIO**

(84 shore)

**ELASTOMERO GRIGIO : MORBIDO**

(64 shore)

1) Allentare interamente la vite per mezzo di una chiave esagonale da 4mm.

2) Togliere il tappo F.

3) Far scivolare in basso del palo della sella E-post i 2 tamponi nonché i 2 distanziali.

4) Togliere l'elastomero facendolo scivolare verso il basso del palo della sella E-post.

5) Non togliere la rondella d'appoggio.

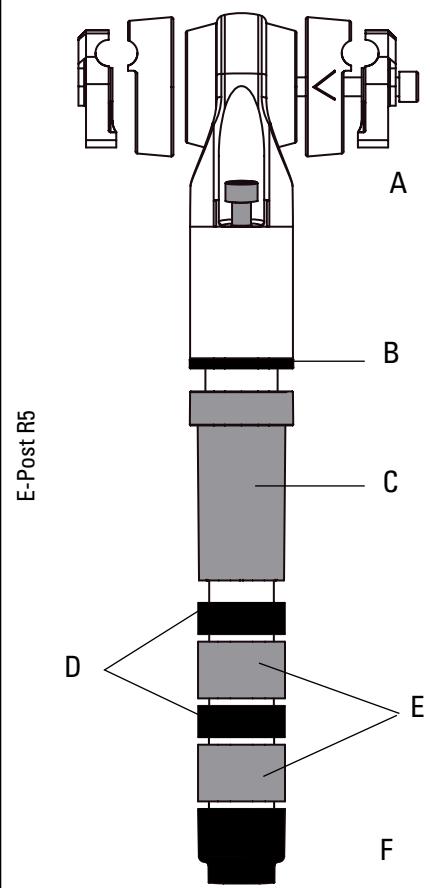
6) Inserire un nuovo elastomero dal basso del palo della sella E-post.

7) Inserire, senza cambiare l'ordine, 1 distanziatore ed 1 tampone, quindi di nuovo 1 distanziatore ed 1 tampone.

8) Inserire il tappo.

9) Avvitare la vite A nel tappo usando una chiave esagonale da 4 mm.

- A : Vite
- B : Rondella d'appoggio
- C : Elastomero
- D : Distanziatore x 2
- E : Tampone x 2
- F : Tappo



## Montaggio del canotto sella sul telaio

OPERAZIONI:

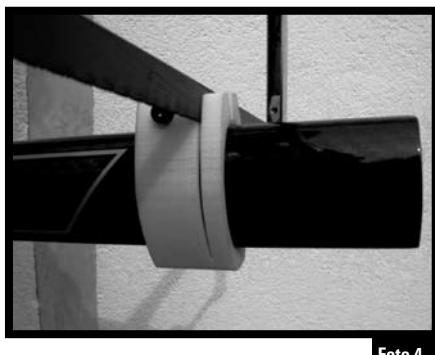
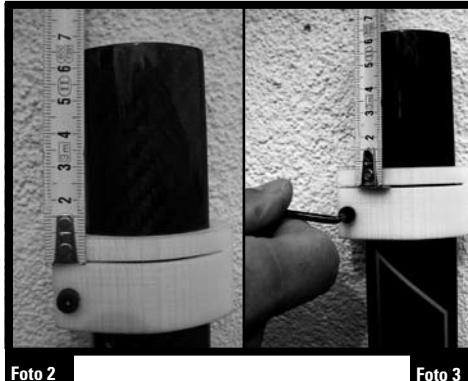
**1/ Taglio all' altezza desiderata del tubo di sella**

**2/ Montaggio del canotto nel telaio**

**IMPORTANTE:** essendo l'operazione del taglio del tubo irreversibile, rispettare scrupolosamente le istruzioni riportate di seguito. Nel caso in cui la quota dell' altezza della sella non sia nota con certezza, procedere in due fasi, in primo luogo tagliare il tubo ad un'altezza superiore (per fare ciò, diminuire di qualche millimetro la quota di lunghezza da tagliare, menzionata più avanti nelle istruzioni).

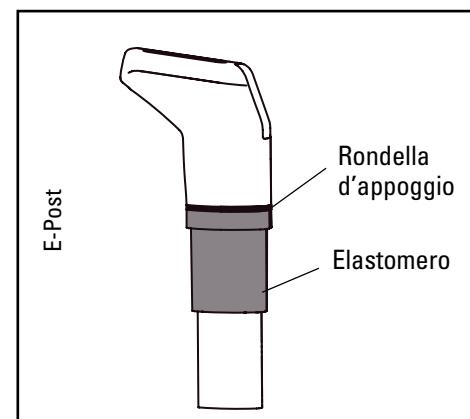
## 1/ Taglio all' altezza desiderata del tubo di sella

1. Sul cannotto: verificare la presenza dei 3 spessori preinstallati.
2. Montare il cannotto all'interno del tubo di sella del telaio e regolare la posizione orizzontale della sella. Tenere conto della posizione (ANT./POST.) precedente (scostamento posteriore della sella).
4. Serrare il carrello della sella con una coppia raccomandata pari a 22 Nm.
5. Misurare l'altezza "B" della nuova bicicletta (Foto 1).
6. Calcolare la lunghezza di taglio "L" seguendo l'operazione:  $L = B - A$  (nuova altezza della sella – vecchia altezza della sella).
7. Rimuovere il cannotto.
8. Installazione della maschera: Collocare la maschera all'altezza "L", misurata dalla scanalatura di taglio e la sommità del tubo di sella (Foto 2).
9. Fissare la maschera in posizione con la vite trasversale (Foto 3).
10. Tagliare il tubo introducendo una sega nella scanalatura di taglio (Sega in posizione verticale). (Foto 4).
11. Rimuovere la maschera e sbavare l'estremità del tubo. Verificare che l'estremità del tubo sia pulita, priva di vernice.



## 2/ Montaggio del cannotto nel telaio

1. Accertarsi che la vite del cannotto sia allentata (l'espander ad anelli elastici deve essere libero, ma la vite deve rimanere in presa).
2. Regolazione dell'altezza (possibile da 0 a 32,5 mm, ogni 1,25 mm): scegliere la combinazione di spessori tra i 6 pezzi forniti (cfr. tabella pagina a lato che riassume tutte le possibilità) e montarli sotto la battuta del cannotto. In ogni caso mantenere la configurazione originale, dall'alto verso il basso , il cannotto e-post viene fornito premontato con i 3 pezzi seguenti:



Gli altri spessori vengono montati di seguito, secondo l'altezza di regolazione desiderata dall'utilizzatore.

3. Introdurre il cannotto nel tubo di sella in modo che vaada in battuta.
- Serrare la vite del cannotto (chiave Allen da 4 mm, con una coppia da 5 Nm). (Foto 5)



Photo 5

ALTEZZA DI REGOLAZIONE IN MM	ALTEZZA DELLO SPACER IN MM			
	1,25	2,5	5	10
1,25	•			
2,5		•		
3,75	•	•		
5			•	
6,25	•		•	
7,5		•	•	
8,75	•	•	•	
10				•
11,25	•			•
12,5		•		•
13,75	•	•		•
15			•	•
16,25	•		•	•
17,5		•	•	•
18,75	•	•	•	•
20				••
21,25	•			••
22,5		•		••
23,75	•	•		••
25			•	••
26,25	•		•	••
27,5		•	•	••
28,75	•	•	•	••
30				•••
31,25	•			•••
32,5		•		•••

## MONTAGGIO DEL CAMBIO E DEL DERAGLIATORE

Verificare che la filettatura del cambio di velocità posteriore sia pulita.  
Questo telaio è previsto per montare un deragliatore "a saldare". Seguire le indicazioni di montaggio, di regolazione e di manutenzione del fabbricante.

**ATTENZIONE:** La posizione delle guaine dei comandi è invertita: l'ingresso della guaina destra (cambio) si trova sulla sinistra del tubo di sterzo, e la guaina sinistra (deragliatore) si trova sulla destra: tenerne conto per tagliare le guaine ad una lunghezza adeguata a consentire una rotazione di ampiezza sufficiente ed una normale libertà del manubrio.

## MONTAGGIO DELLE RUOTE

Seguire le indicazioni di montaggio del fabbricante.

I nostri forcellini sono dotati di un dispositivo che impedisce la perdita accidentale delle ruote.

Prima di utilizzare la bicicletta, accertarsi che le ruote siano saldamente bloccate dal meccanismo di bloccaggio rapido.

## MANUTENZIONE

Pulire sempre il telaio con sapone o detergente delicato ed acqua.

Utilizzare un panno morbido. Sciacquare il telaio con acqua ed asciugarlo con un panno.

Non utilizzare alcun apparecchio di pulizia ad alta pressione, né prodotti abrasivi.

Per eliminare le macchie di catrame, utilizzare un prodotto per carrozzeria d'autovettura.

## SERVIZIO ASSISTENZA

Nonostante l'attenzione e la cura prestate alla fabbricazione di questa bicicletta, nel caso in cui apparisse un difetto oppure si rendesse necessaria una riparazione, rivolgersi sempre al proprio rivenditore con il telaio o la forcella accompagnato/a dal tagliando di garanzia.

## GARANZIA

I nostri telai e le nostre forcelle sono garantiti contro qualsiasi vizio o difetto di fabbricazione per cinque anni a partire dalla data di acquisto. La vernice, le decorazioni, lo smalto e tutto ciò che concerne la finitura sono, invece, garantiti per un anno.

Affinché la garanzia sia valida, sono possibili 2 soluzioni:

1. Registrarsi sul nostro sito
2. Compilare obbligatoriamente i due tagliandi allegati, i quali dovranno successivamente essere completati dal rivenditore ed uno di loro restituito affrancato a LOOK CYCLE INTERNATIONAL, esclusivamente abilitata a convalidare la ricevuta di garanzia.

Questa garanzia rimane limitata all'acquirente iniziale e, ai fini della sua validità, è richiesta una prova d'acquisto (fattura originale).

**La registrazione online è più sicura e più rapida sul sito [www.lookcycle.com](http://www.lookcycle.com)**

La garanzia si applica unicamente nel caso in cui il telaio sia assemblato conformemente alle istruzioni sopra riportate.

La garanzia non si applica ai difetti dovuti ad una cattiva manutenzione oppure ad un utilizzo errato.

In modo analogo, la garanzia è invalidabile nel caso in cui il telaio o la forcella abbiano subito una modifica tecnica da parte dell'utilizzatore oppure nel caso in cui siano stati riparati o rivernicciati al di fuori di un centro di riparazione autorizzato LOOK. In particolare, non eliminare i dispositivi di sicurezza dai forcellini.

La garanzia non copre i casi seguenti:

- difetti causati da negligenza o da manutenzione insufficiente
- incidenti
- danni accessori ed indiretti

Sono esclusi dalla garanzia le spese di montaggio, di smontaggio, il tempo di manodopera, l'imballaggio e la spedizione del telaio.

Non forare, dipingere o rivernicciare il telaio.

Non lasciare il telaio nei pressi di una fonte di calore.

### ATTENZIONE:

Ispezionare sempre la bicicletta prima di utilizzarla.

Nel caso in cui i tubi del telaio LOOK o della forcella abbiano subito un qualunque danno, riportare la bicicletta al proprio rivenditore LOOK per una verifica.

Prendere conoscenza delle leggi in vigore nel paese in cui ci si trova nel caso in cui si decida di utilizzare la bicicletta la sera o durante la notte. I catarifrangenti non sono sufficienti e non sostituiscono un'illuminazione vera e propria.

Indossare sempre un casco.

Prendere conoscenza del codice della strada e rispettarlo.

Fare attenzione ai pericoli della strada e della circolazione.

## ¡Felicitaciones!

Usted acaba de elegir un conjunto de cuadro y horquilla LOOK.

Agradecemos la confianza depositada en nuestros productos.

Al haber elegido este nuevo conjunto cuadro y horquilla LOOK, usted se beneficia de un producto de alta tecnología, de concepción francesa.

El cuadro y la horquilla LOOK HSC6, idénticos a los que se suministran a los grandes equipos profesionales, se controlan durante las distintas etapas de su fabricación y le proporcionarán total satisfacción.

Nuestros productos son fabricados conforme a las diferentes normativas europeas e internacionales vigentes.

Para el montaje de los accesorios le aconsejamos que contacte con un profesional.

Antes de cualquier utilización, lea por completo el manual de instrucciones, respete los diferentes consejos para así disfrutar plenamente de las ventajas de este producto de alta calidad.

LOOK se reserva la posibilidad de cambiar las especificaciones del producto, y esto sin aviso previo, con el fin de mejorarlo.

## El cuadro:

El cuadro se ha fabricado según las especificaciones de la oficina de proyectos LOOK.

Son necesarias numerosas horas para su fabricación. La ensambladura de las distintas piezas que constituyen un cuadro de carbono se realiza por encolado.

El cuadro se entrega con el tubo del sillín perfilado (patente LOOK, equipado de un carro en carbono) y del kit de altura ajustable, el sistema de fijación, el pasa-cables debajo de la caja de pedales, la pata trasera derecha, intercambiable, los tornillos del porta-bidón, el soporte descarrilador delantero, la tuerca de fijación del freno delantero.

Para este cuadro con juego de dirección integrado, se entregan la horquilla Aheadset con pivote de carbono, el juego de dirección correspondiente, así como los especiadores y el tapón de ajuste del juego de dirección.

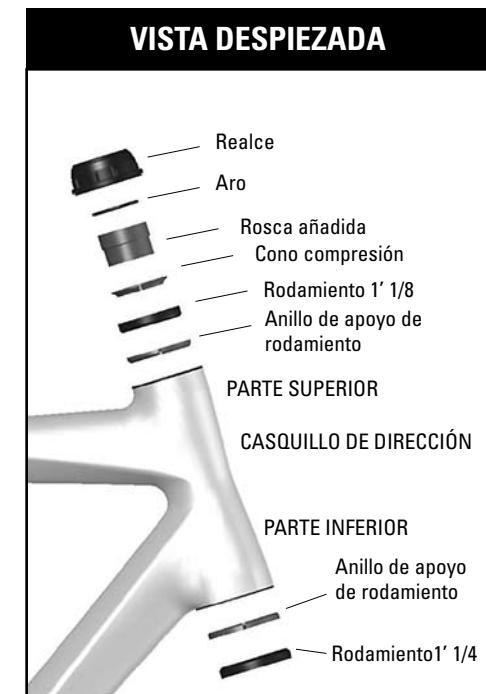
El juego de dirección se entrega montado y lubricado.

## INSTALACIÓN DEL JUEGO DE DIRECCIÓN INTEGRADO LOOK

### Particularidad del juego de dirección y del cuadro:

El nuevo juego de dirección Look « Head Fit » es un sistema patentado que aporta varias mejoras en relación con el sistema Aheadset. Permite en primer lugar una dissociación del ajuste del juego de dirección con el ajuste de la potencia. Estas dos funciones se vuelven independientes lo que permite un ajuste más simple de la potencia y una mejor precisión en el ajuste del juego de dirección.

Por otra parte, este juego de dirección entregado montado en el cuadro, consta de dos anillos de apoyo de los rodamientos inferior y superior desmontables patentados. Estos anillos, instalados en fábrica con el juego de dirección pueden ser sustituidos en caso de deterioro, preservando así el casquillo de dirección del cuadro.



### VERIFICACIÓN ANTES INSTALACIÓN:

El cuadro se entrega ahora con su horquilla y su juego de dirección Head Fit preajustado.

- Conjunto cuadro + horquilla
- La horquilla está montada en el cuadro con su juego de dirección LOOK Head Fit.
- El juego de dirección viene ajustado de fábrica. El realce que permite la puesta en compresión de los rodamientos ha sido ajustado para permitir un funcionamiento y una precisión óptimas desde la primera utilización.

## INSTALACIÓN DE LA HORQUILLA HSC:

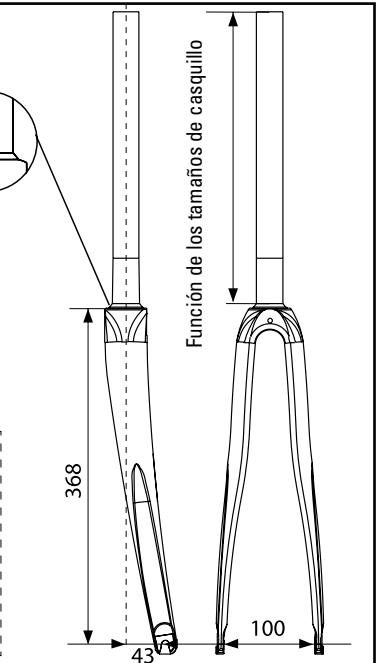
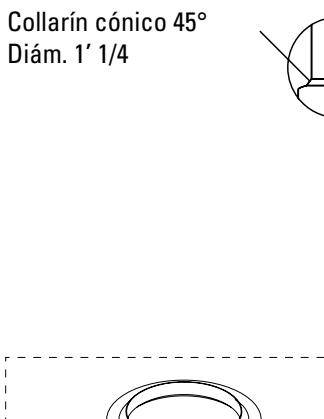
Todas las horquillas LOOK constan de un cojinete de apoyo de rodamiento cónico, diseñado para recibirla directamente, suprimiendo así la colocación de un cono de horquilla tradicional.

**Su horquilla esta conforme a la norma  
EN 14 781**

Antes de cualquier utilización, lea cuidadosamente la totalidad de las instrucciones y respete los consejos dados para aprovechar totalmente los puntos fuertes de este producto de alta calidad. LOOK se reserva la posibilidad de cambiar sin previo aviso las especificaciones del producto, con el objetivo de mejorarlo.

### Presentación de la horquilla:

Fig. a



El cuadro se entrega con una horquilla HSC premontada con su juego de dirección Head Fit LOOK. El realce que permite la puesta en compresión de los rodamientos ha sido ajustado en fábrica para permitir un funcionamiento y una precisión óptimas desde la primera utilización.

- En caso de ajuste del juego de dirección, siga por favor los consejos del párrafo « ajuste del juego de dirección »
- En caso de desmontaje del juego de dirección, siga por favor los consejos del párrafo « desmontaje del juego de dirección »
- En caso de nuevo montaje del juego de dirección, siga por favor los consejos del párrafo « nuevo montaje del juego de dirección »

**NOTA:** Al estar el ajuste de la altura de la potencia disociado del apriete del juego de dirección y al necesitar el montaje de la horquilla con su juego de dirección herramientas específicas, se aconseja encarecidamente dirigirse a un detallista autorizado LOOK para efectuar un desmontaje o un nuevo montaje correcto y completo de la horquilla.

Para cualquier operación de mantenimiento, recordamos que la horquilla debe colocarse sobre una rueda por lo que un desgaste anormal de las patas debido a una abrasión sobre el suelo no puede ser cubierto por la garantía LOOK.

**Atención:** Las horquillas se entregan montadas sobre los cuadros con un pivote de una longitud específica para cada tamaño de casquillo. La longitud de pivote restante más allá del juego de dirección permite apilar una potencia de 40 mm y una altura de separadores de 50 mm como máximo así como el anillo específico LOOK cónico de 5 mm de espesor. Puede suceder pues que haya que volver a cortar el pivote si la altura de los separadores que asegura su buen posicionamiento sobre la bicicleta es inferior a 50 mm.

Al ser irreversible la operación de corte, le aconsejamos (sin desmontar el juego de dirección) que monte su puesto de pilotaje con anillos de separación por debajo y por encima de la potencia. De esta manera puede bajar o subir la potencia modificando la posición de los anillos. Cuando esté seguro del ajuste de la altura de la potencia (después de varias salidas) y si decide no cambiar ya de ajuste, podrá recortar la altura del pivote en su punto justo suprimiendo los anillos inútiles encima de la potencia.

**Importante:** le aconsejamos que monte siempre el anillo específico de 5 mm (suministrado con su conjunto cuadro + horquilla) encima de una potencia de apriete cilíndrico para que el apriete de ésta sobre el pivote de carbono de la horquilla no cree un principio de fisura (ver Fig. b). Alejando el vértice del pivote de apriete superior de la potencia, los riesgos de fisuras del pivote se reducen considerablemente, sobre todo si se rebasa el par de apriete recomendado.

El tubo pivote de carbono necesita la utilización de una potencia apropiada. El hecho de no seguir las indicaciones más arriba mencionadas podría tener graves consecuencias sobre la resistencia del pivote de carbono.

- Las potencias utilizadas no deben presentar aristas vivas en los bordes de la superficie de apriete. La presencia de redondeo o de chaflán es indispensable para una buena utilización de la horquilla.
- La superficie de apriete debe ser superior a 10 cm<sup>2</sup> para una potencia de apriete cilíndrico.

## AJUSTE DEL JUEGO DE DIRECCIÓN:

Atención: El juego de dirección se monta en fábrica y se ajusta para que sea funcional desde la primera utilización sin desmontaje previo.

Sin embargo, LOOK ofrece la posibilidad a cada usuario que desee endurecer o suavizar su dirección, de ajustar muy finamente la compresión de los rodamientos atornillando o destornillando el realce tal como lo muestran las figuras siguientes:

Comenzar por introducir manualmente el realce sobre la rosca añadida hasta el contacto de esta última con el cono de compresión del rodamiento superior. Luego para un apriete más importante, utilizar las llaves recomendadas por LOOK.

El realce puede ser apretado o aflojado con ayuda de las herramientas siguientes:

- Shimano ref.: TL-FC32
- Var outillage ref.: BP-60200

Ajustar cuidadosamente el juego de dirección para que no quede ningún juego y la horquilla pueda girar libremente y sin puntos duros.

Preste mucha atención en no apretar el realce hasta el bloqueo de la dirección ya que podría, con el tiempo, dañar prematuramente los rodamientos y en consecuencia el funcionamiento global de la dirección.



**Fig. b**

## MONTAJE COMPLETO DEL JUEGO DE DIRECCIÓN:

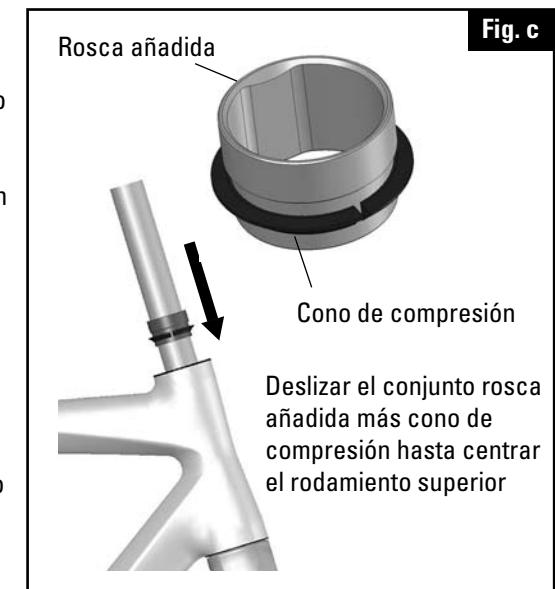
Atención: Para el montaje completo del juego de dirección Head Fit LOOK, se recomienda encarecidamente dirigirse a su detallista autorizado LOOK.

### Descripción del juego de dirección 1 ¼

- Parte inferior:
- Rodamiento monobloque 45°x 45°, diámetro exterior 46.9 mm.
  - Anillo de apoyo rodamiento 1 ¼ hendido

- Parte superior:
- Anillo de apoyo rodamiento 1 1/8 hendido
  - Rodamiento monobloque 36° x 45°, diámetro exterior 41 mm.
  - Cono de compresión rodamiento 1 1/8
  - Junta de estanqueidad y de bloqueo de la rosca
  - Rosca añadida con dos partes planas Aro
  - Juntas de estanqueidad incluidas en el realce roscado
  - Realce roscado

- 1- Desmontar el rodamiento inferior en la horquilla teniendo cuidado de colocar el chaflán interior en el cono de la horquilla.
- 2- Verificar la presencia de los anillos hendidos de apoyo de rodamiento (inferior y superior) de aluminio en el casquillo de dirección del cuadro, e introducir el tubo pivote en el casquillo.
- 3- Colocar el rodamiento superior en el casquillo respetando el sentido de montaje.
- 4- Preparar el subconjunto de rosca añadida con el anillo hendido cónico como lo muestra la Fig. c luego deslizarlo sobre el pivote de la horquilla hasta el rodamiento superior.



**Fig. c**

## ... MONTAGGIO COMPLETO DELLA SERIE STERZO

- 5- Deslizar el anillo hasta la garganta prevista a este efecto sobre el pivote de horquilla. El anillo se deformará para poder deslizarse sobre el pivote de diámetro 28.6 mm pero recuperará su forma inicial una vez esté bien posicionado en su garganta.

à En esta fase, la horquilla con su juego de dirección y el cuadro sólo forman un único subconjunto. La continuación del montaje permite ajustar los juegos funcionales en el juego de dirección y fijar los elementos del puesto de pilotaje (separadores, potencia,...)

- 6- Verificar que el realce roscado está provisto de su junta de labios.  
 7- Atornillar el realce en la rosca añadida y ajustar el juego de dirección para que no quede ningún juego y la horquilla pueda girar libremente y sin puntos duros. El anillo no debe rebasar el vértice del realce. Si se produce esta situación, verificar el apilamiento de los rodamientos y de los anillos de apoyo consultando el paso 1. En caso contrario, para el apriete del realce seguir las instrucciones de la Fig. b en el párrafo AJUSTE DEL JUEGO DE DIRECCIÓN.

à En esta fase, la horquilla está montada ajustada en el cuadro y el montaje de los otros elementos no puede en ningún caso modificar el ajuste del juego de dirección. Queda pues por montar la potencia en la posición deseada.

- 8- Colocar si es necesario el o los anillos de separación (spacers) en función de la altura de potencia deseada. LOOK recomienda poner un separador de 5 mm entre el realce y la potencia para permitir el paso de estas llaves de ajuste una vez apretada la potencia en el pivote de horquilla.  
 9- Proceder al montaje de la potencia sin bloquearla  
 10- Añadir los anillos necesarios (eventualmente separadores y siempre el anillo específico superior), y marcar en el pivote el emplazamiento del corte a efectuar Fig. e.  
 11- Quitar los separadores superiores, la potencia así como los separadores debajo de la potencia para cortar el pivote de la horquilla, 1 a 2 mm debajo del lugar señalado (según el esquema Fig. f). Recomendamos utilizar un cortatubos o una sierra de metales.  
 12- Volver a montar el conjunto de los separadores apretando esta vez la potencia sobre el pivote de la horquilla sin olvidar montar el anillo específico según el plano de montaje Fig. d.  
 13- Insertar el tapón en el extremo del tubo pivote hasta que entre en contacto con el anillo específico.

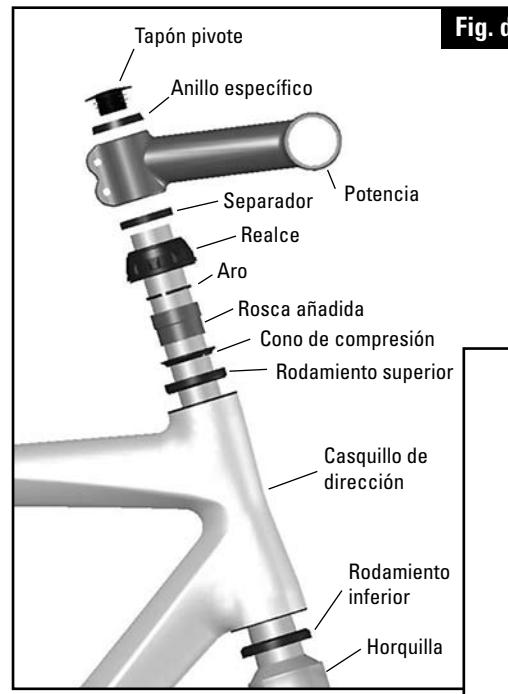


Fig. d

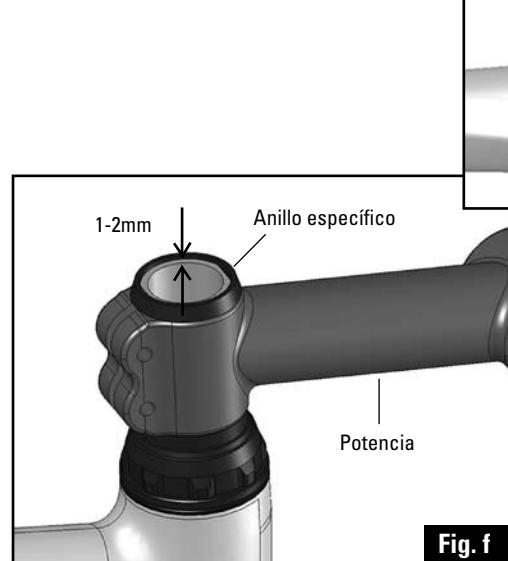


Fig. f

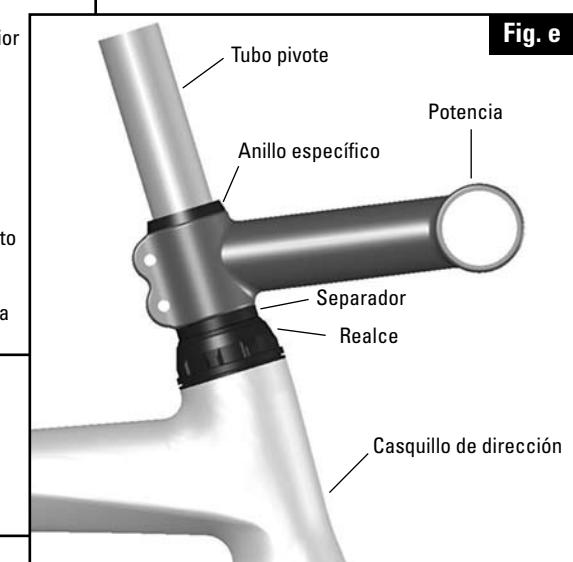


Fig. e

## DESMONTAJE COMPLETO DEL JUEGO DE DIRECCIÓN:

Atención: El desmontaje completo del juego de dirección LOOK Head Fit requiere la utilización de herramientas especiales, se recomienda encarecidamente dirigirse a su detallista autorizado LOOK.

- 1- Aflojar completamente la potencia.
- 2- Hacer deslizar la potencia hacia la parte superior del pivote para poder quitar el tapón de horquilla así como el anillo específico y los separadores por encima de la potencia sin deteriorarlos como lo muestra el esquema Fig. g.
- 3- Aflojar el realce con ayuda de las herramientas recomendadas (ver Fig. b en el párrafo « ajuste del juego de dirección ») luego quitar el realce del pivote de horquilla. El aro queda entonces visible.
- 4- Quitar el aro con ayuda de una pinza de aro como lo muestra el esquema Fig. h.

El aro puede quitarse con ayuda de las herramientas siguientes:  
 - Pinza para aros exterior Facom 411A.17  
 - Pinza para aros exterior SAM 192-J15  
 - Otras pinzas para aros

**Cuando utilice una pinza para aros preste mucha atención en no deteriorar el pivote de carbono de la horquilla y evitar una lesión.**

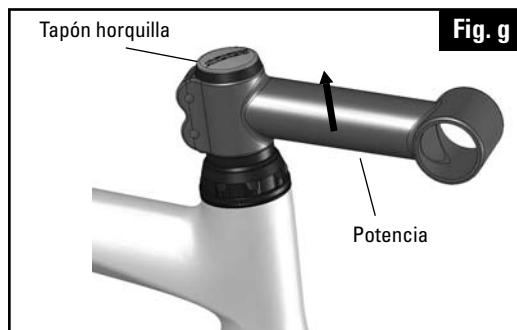


Fig. g

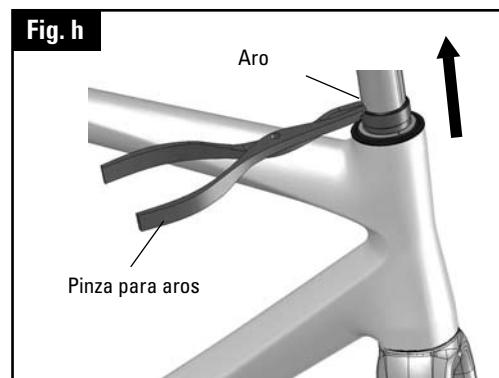


Fig. h

- 5- Deslizar el aro con ayuda de la pinza para aros más allá del pivote de horquilla. Preste mucha atención en sujetar bien la horquilla para que no se deslice del casquillo y al caer se estropee ya que una vez sacado el aro, ningún tope mecánico sujetará bien la horquilla.
- 6- Quitar el anillo de apoyo del rodamiento inferior.
- 7- Quitar el rodamiento 1 ¼ inferior del cono de la horquilla.

**ATENCIÓN:** El carbono es un material muy abrasivo que deteriora rápidamente las herramientas. Si el tubo pivote es demasiado largo, el tapón de horquilla no bloqueará el anillo específico lo que puede ocasionar una fluctuación de este último. Si el pivote es demasiado corto, la superficie de contacto entre el tubo pivote y la potencia será demasiado reducida y el aguante de la potencia no será óptimo.

### IMPORTANTE:

- No engrasar el tubo pivote.
- No apretar la potencia sin el anillo específico montado para las potencias de apriete cilíndrico (convencional).
- Utilice el juego de dirección Head Fit LOOK suministrado con la horquilla HSC o un juego de dirección recomendado por LOOK.

## INSTALACIÓN DE LA CAJA DE PDALES

Verificar que los aterrazados estén limpios y exentos de pintura.

Seguir las indicaciones de montaje, reglaje y mantenimiento del fabricante.

Para el montaje de la caja, nosotros aconsejamos utilizar un pie de trabajo que sujete el cuadro con las fijaciones de las ruedas delantera y trasera.

## INSTALACIÓN DEL TUBO DE SILLÍN

El cuadro se entrega con el nuevo tubo de sillín específico perfilado «e-post», y un juego de arandelas distanciadoras para regular la altura (entre los cuales una junta amortiguadora).

El dispositivo de fijación del sillín, patentado LOOK, permite obtener a la vez:

- Simultáneamente con el reglaje de inclinación del sillín, un desplazamiento continuo DEL./TRS., gracias a una ranura, en la que está indicado el campo de ajuste total del retroceso del sillín a 50 mm.).
- Gracias a la disposición de su carro en carbono, una posición más baja del sillín, un ahorro de peso considerable y una estética mejorada.

**NOTA:** El cuadro se entrega con un tubo de sillín muy largo, que debe cortarse para terminar la instalación del tubo de sillín. Las indicaciones para esta operación se describen después del proceso de montaje del sillín en el tubo, que debe efectuarse anteriormente.



Fotografía 1

### ATENCIÓN:

**ANTES DE DESMONTAR EL SILLÍN DE SU BICICLETA, MEDIR LA ALTURA DEL SILLÍN "A" SEGÚN LA FOTOGRAFÍA 1 MÁS ARRIBA (del eje de la caja de pedales hasta el hueco del sillín).**

## Montaje del sillín sobre el tubo

1 - Colocar la CORREDERA (4) sobre la cabeza del TUBO DEL SILLÍN (8).

2 - Colocar el CARRO INFERIOR (3) sobre el conjunto CORREDERA+TUBO DEL SILLÍN.

3 - Colocar el CARRO SUPERIOR (2) sobre el CARRO INFERIOR (3), de tal manera que las ranuras queden perpendiculares.

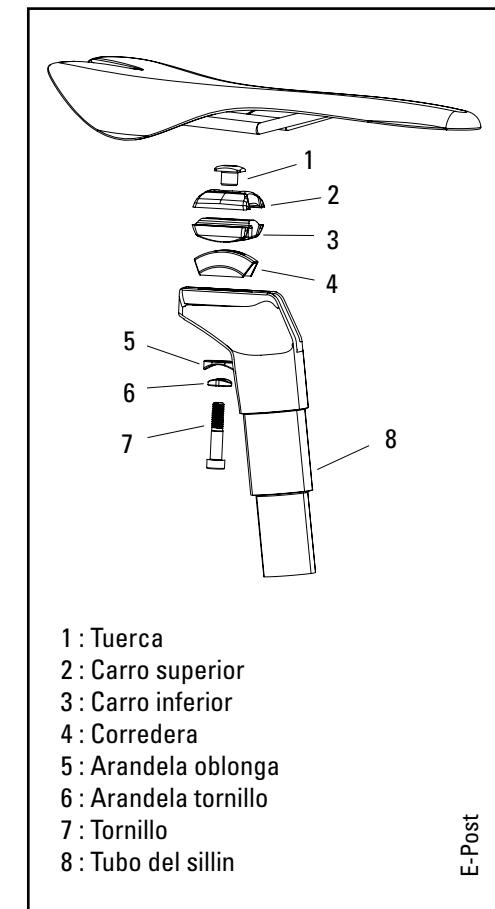
4 - Introducir el TORNILLO (7) en la ARANDELA TORNILLO (6), luego en la ARANDELA OBLONGA (5), comprobando que las caras curvadas de ambas arandelas se deslicen.

5 - Introducir los 3 elementos en el conjunto TUBO+ CORREDERA+ CARRO INFERIOR+ CARRO SUPERIOR, y atornillarlos en la TUERCA (1).

6 - Llevar los carriles del sillín sobre el CARRO INFERIOR (3), luego dar la vuelta al CARRO SUPERIOR (2) para que las ranuras queden paralelas.

7 - Regular horizontalmente el sillín con un nivel y seguidamente afinar según sus preferencias.

8 - Apretar los 2 conjuntos con el TORNILLO (7), al par de sujeción preconizado 22 Nm, con una llave hexagonal hueca de 6 mm.



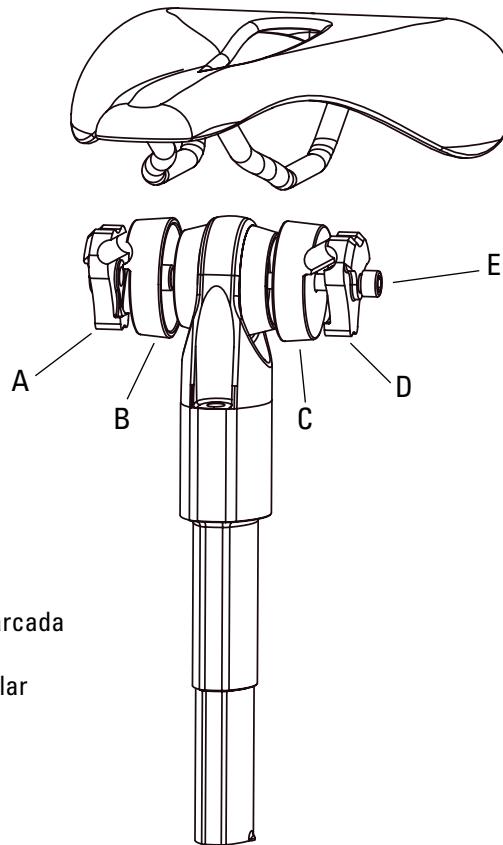
E-Post

**ATENCIÓN: No sobrepasar nunca la indicación «STOP».**

**No pegar ningún adhesivo sobre los elementos en carbono.**

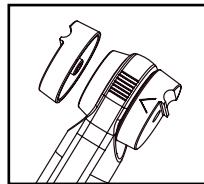
**Limpieza: utilizar exclusivamente agua jabonosa.**

**E-POST R5 / E-POST R32 :**  
**Montaje del sillín en la tija**

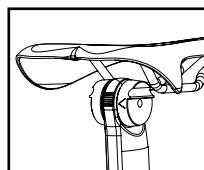


A : Placa roscada  
B : Cubeta cónica marcada  
C : Cubeta cónica  
D : Placa para atornillar  
E : Tornillo

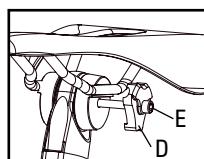
E-Post R5



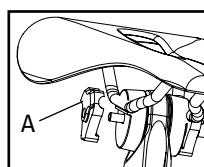
1 - Colocar las dos tuercas en la cabeza de la tija de sillín. Utilizar el símbolo < grabado en la cubeta cónica B para su alineación con las marcas de la tija de sillín.



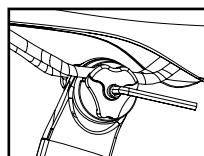
2 - Sujetar las dos cubetas cónicas luego deslizar las guías del sillín en las ranuras de las cubetas cónicas.



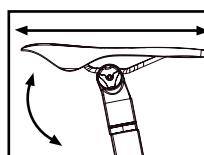
3 - Engrasar ligeramente el roscado y la parte inferior de la cabeza de tornillo E. Pasar el tornillo a través de la placa para atornillar y a través de las dos cubetas cónicas posicionadas en la tija.



4 - Colocar la placa roscada A en el extremo del tornillo para que las ranuras se alineen con la guía del sillín.



5 - Enroscar el tornillo E en la placa roscada utilizando una llave hexagonal macho de 5 mm.



6 - Antes de apretar definitivamente el tornillo, ajustar el ángulo y la posición del sillín a su gusto.

7 - Apretar el conjunto mediante el tornillo E al par recomendado de 17N/m, con ayuda de una llave hexagonal macho de 5 mm.

## Cambio del elastómero

Gracias a los 3 elastómeros de diferente densidadades, es posible aumentar o reducir el confort de la bici.

**ELASTOMERO NEGRO: DURO**  
(95 shore)

**ELASTOMERO ROJO: INTERMEDIARIO**  
(84 shore)

**ELASTOMERO GRIS: FLEXIBLE**  
(64 shore)

1) Desenroscar completamente el tornillo A utilizando una llave macho hexagonal de 4mm.

2) Retirar el tapón F.

3) Hacer deslizar hacia la parte inferior del E-post los 2 tampones así como las 2 riestras.

4) Retirar el elastómero haciéndolo deslizar hacia la parte inferior del E-post.

5) No retirar la arandela de apoyo.

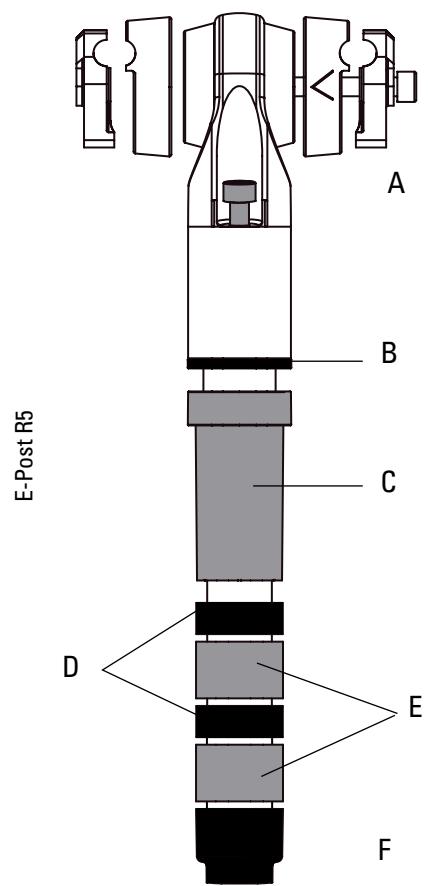
6) Insertar un nuevo elastómero por la parte inferior del E-post

7) Insertar sin cambiar el orden 1 riestra, y 1 tampón, luego otra vez 1 riestra y 1 tampón.

8) Insertar el tapón

9) Enroscar el tornillo A en el tapón utilizando una llave hexagonal macho de 4 mm.

A : Tornillo  
B : Arandela de apoyo  
C : Elastómero  
D : Riestra x 2  
E : Tampón x 2  
F : Tapón



## Montaje del tubo en el cuadro

OPERACIONES:

**1/Corte a la altura del tubo del sillín**

**2 Instalación del tubo en el cuadro**

**IMPORTANTE:** Dado que la operación de corte del tubo es irreversible, respetar escrupulosamente las siguientes instrucciones. En caso de que la cota de altura del sillín no se conozca con certeza, proceder en dos tiempos, cortando en primer lugar el tubo a una altura superior (para ello, disminuir la cota de longitud que debe cortarse, citada más adelante en el proceso, de unos mm.).

## 1/Corte a la altura del tubo del sillín

1 – En el tubo: Comprobar que se hayan instalado previamente 3 arandelas distanciadoras.

2 - Introducir el tubo dentro del cuadro y regular la posición horizontal del sillín. Tener en cuenta la antigua posición (DEL./ DETR.)(retroceso del sillín)

4-Apretar el carro del sillín al par preconizado 22 Nm.

5 - Medir la altura «B» de su nueva bicicleta. (Fotografía 1)

6 - Calcular la longitud de corte «L» según la operación:  $L = B - A$  (nueva altura de sillín - antigua altura de sillín)

7 – Retirar el tubo.

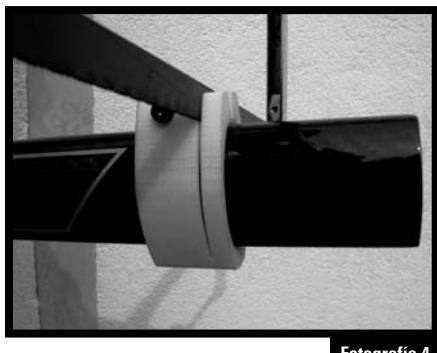
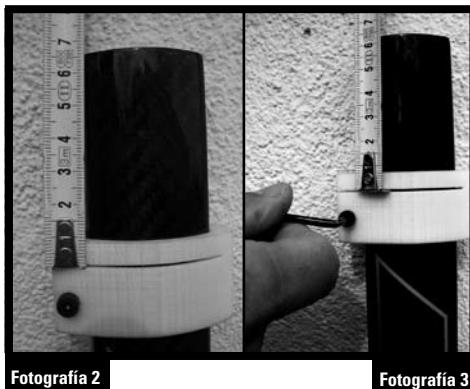
8 - Instalación del gálibo:

Colocar el gálibo a la altura «L», medida después de la ranura de aserrado y la cúspide del tubo del sillín (Fotografía 2)

9 - Apretar el gálibo en posición con el tornillo transversal. (Fotografía 3)

10 - Cortar el tubo a la longitud introduciendo una sierra en la ranura de aserrado. (Sierra en posición vertical). (Fotografía 4)

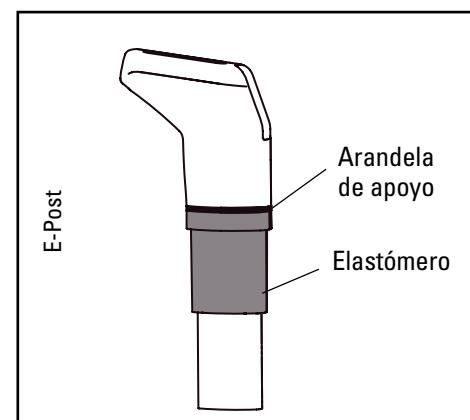
11 – Retirar el gálibo y quitar las rebabas del extremo del tubo. Comprobar que el extremo del tubo esté limpio, sin pintura.



## 2/ Instalación del tubo en el cuadro

1 – Cerciorarse de que el tornillo del tubo esté aflojado (el expandidor con anillos elásticos ya no debe estar embriado sino que debe poder atraparse el tornillo).

2 - Ajuste de la altura (posible de 0 a 32,5 mm, cada 1,25 mm); elegir la combinación de arandelas distanciadoras entre las 6 piezas entregadas (véase cuadro página de al lado que recapitula todas las posibilidades), y montarlas debajo del saliente del tubo. Guardar como mínimo, las 3 piezas siguientes, de arriba abajo, E Post entregado en esta configuración :



Los otros spacers vienen a continuación según la altura de ajuste deseada.

3 - Introducir el vástago en el tubo del sillín y llevarlo hasta el tope en la cúspide del racor.

4 - Apretar el tornillo del vástago (llave Allen 4 mm., al par de 5 Nm). (Fotografía 5)



Fotografía 5

ALTURA DE REGLAJE EN MM.	ALTURA DE SPACER EN MM.			
	1,25	2,5	5	10
1,25	•			
2,5		•		
3,75	•	•		
5			•	
6,25	•		•	
7,5		•	•	
8,75	•	•	•	
10				•
11,25	•			•
12,5		•		•
13,75	•	•		•
15			•	•
16,25	•		•	•
17,5		•	•	•
18,75	•	•	•	•
20				••
21,25	•			••
22,5		•		••
23,75	•	•		••
25			•	••
26,25	•		•	••
27,5		•	•	••
28,75	•	•	•	••
30				•••
31,25	•			•••
32,5		•		•••

## INSTALACIÓN DE LOS DESCARRILADORES DELANTERO Y TRASERO

Comprobar que el aterrazado del descarrilador posterior esté limpio. Este cuadro se ha previsto para recibir un descarrilador delantero de tipo "a soldar". Seguir las indicaciones de montaje, de reglaje y de mantenimiento del fabricante.

**ATENCIÓN:** La posición de las fundas de los descarriladores está invertida: la entrada de la funda derecha (descarrilador delantero) se encuentra a la izquierda del casquillo de dirección, y la funda izquierda (descarrilador delantero) se encuentra a la derecha: tener en cuenta esto para cortar las fundas a la longitud suficiente para autorizar una rotación de amplitud suficiente y una libertad normal del manillar.

## MONTAJE DE LAS RUEDAS

Seguir las indicaciones de montaje del fabricante.

Nuestras patas de horquilla se han concebido con uñas de seguridad.

Antes de circular, cerciorarse de que las ruedas estén bien bloqueadas por el mecanismo de bloqueo rápido.

## MANTENIMIENTO

Limpiar siempre el cuadro con jabón o detergente ligero y agua.

Emplear un paño suave. Aclarar el cuadro con agua y secarlo con un paño.

No utilizar ningún aparato de limpieza de alta presión, ni productos abrasivos.

Para eliminar las manchas de alquitrán, utilizar un producto para carrocería de coche.

## SERVICIO POSTVENTA

A pesar de todo el cuidado prestado durante la fabricación, si apareciese un defecto o si fuera necesaria una reparación, diríjase siempre a su minorista con el cuadro o la horquilla acompañados de la tarjeta de garantía.

## GARANTÍA

Nuestros cuadros y horquillas están garantizados cinco años a partir de la fecha de compra contra cualquier vicio o defecto de fabricación. La pintura, la decoración, el barniz y todo lo que concierne el acabado están garantizados un año.

Para que la garantía sea válida, existen 2 soluciones:

- 1) Regístrese en nuestra página Web
- 2) Rellene las dos hojas adjuntas, que deberá después completar el minorista. Envíe una de las hojas selladas a LOOK CYCLE INTERNATIONAL, el único habilitado para validar la garantía.

Esta garantía permanece limitada al comprador inicial y se requiere una prueba de compra (factura original).

El registro en línea es más seguro y más rápido en [www.lookcycle.com](http://www.lookcycle.com)

La garantía concierne los cuadros para todo tipo de vicio o defecto de fabricación.

La garantía se aplica solamente si el cuadro se ha montado de acuerdo con las anteriores instrucciones.

La garantía no se aplica a los defectos debidos a un mantenimiento incorrecto o a una mala utilización.

Así mismo la garantía es caduca si el cuadro o la horquilla sufrieron una modificación técnica por parte del usuario o si fueron reparadas, pintadas de nuevo en un centro que no tuviera la homologación LOOK.

En particular, no suprimir las uñas de seguridad de las patas de horquilla.

La garantía no cubre los siguientes casos:

- \* los defectos causados por descuido o mantenimiento insuficiente
- \* los accidentes
- \* los daños accesorios e indirectos

Los gastos de montaje, desmontaje, tiempo de mano de obra, embalaje y expedición del cuadro no están cubiertos.

No taladrar, pintar ni barnizar de nuevo.

No dejar el cuadro cerca de una fuente de calor.

### ATENCIÓN:

Examinar siempre la bicicleta antes de utilizarla.

Si los tubos del cuadro LOOK o la horquilla sufrieron cualquier tipo de daño, llevar la bicicleta al establecimiento de su minorista LOOK para que la examine.

Informarse de las leyes vigentes en el país donde usted vive si circula por la noche. Los reflectores no son suficientes y no remplazan ningún alumbrado.

Llevar siempre un casco

Informarse del código de la carretera y respetarlo.

Tener cuidado con los peligros de la carretera y de la circulación.

## Gefeliciteerd!

U heeft uw keuze laten vallen op een LOOK frame plus vork.

Wij danken u voor uw vertrouwen in onze producten.

Met uw keuze voor dit nieuwe LOOK frame plus vork profiteert u van een high tech product van Frans ontwerp.

Dit LOOK HSC6 frame plus vork, dat identiek is aan die aan de grote professionele teams worden geleverd, worden tijdens het volledige productieproces gecontroleerd en zullen aan al uw wensen voldoen.

Onze producten beantwoorden aan de verschillende geldende Europese en internationale normen.

Wij raden u aan om voor de montage van de accessoires u tot een vakman te richten.

Lees voor ieder gebruik alle instructies door, neem de gegeven adviezen in acht om optimaal te kunnen profiteren van de voordelen die dit hoogwaardige product biedt. LOOK behoudt zich het recht voor om zonder voorafgaande waarschuwing de productspecificaties te wijzigen, met het doel het product te verbeteren.

## Het frame:

Het frame is vervaardigd volgens de specificaties van de onderzoeksafdeling van LOOK.

De vervaardiging neemt ettelijke uren in beslag. De verschillende onderdelen die deel uitmaken van een frame van koolstof worden door middel van lijmen geassembleerd.

Het frame wordt geleverd met zijn geprofileerde zadelstang (LOOK patent), voorzien van een slede van koolstof) en zijn kit voor afstelling in de hoogte, zijn klemsysteem, de kabeldoorvoer onder de pedaalkast, het verwisselbare lipje rechtsachter, de schroeven van de bidonhouder, de derailleurhouder voor, de bevestigingsmoer van de voorrem.

Voor dit frame met ingebouwde stuurstel worden meegeleverd de Aheadset vork met stift van koolstof, het bijbehorende stuur, alsmede de vulringen en de aanpasdop voor de stuurstel.

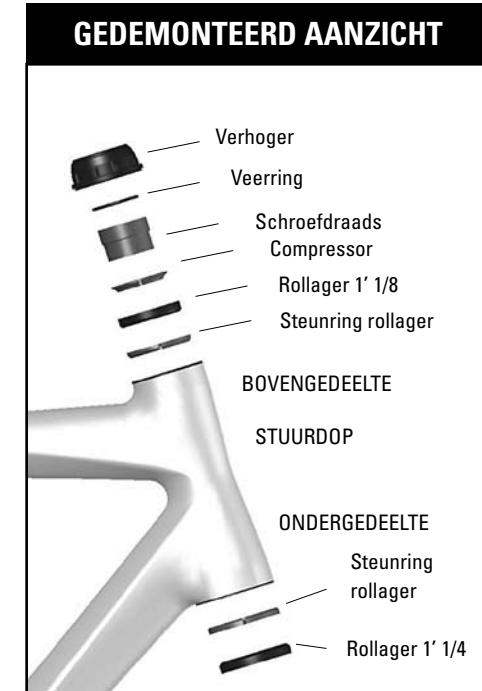
Bij aflevering is het stuur gemonteerd en gesmeerd.

## INSTALLATIE VAN HET INGEBOUWDE LOOK STUUR

### Bijzonderheden aan het stuur en het frame:

Het nieuwe Look stuur « Head Fit » is een gepatenteerd systeem dat op diverse punten is verbeterd ten opzichte van het Aheadset systeem. Hiermee is het allereerst mogelijk het stuur af te stellen zonder ook de stang af te hoeven stellen. Deze twee functies staan los van elkaar, waardoor de stang eenvoudiger afgesteld kan worden en het stuur nauwkeuriger aangepast kan worden. Anderzijds bestaat dit op het frame gemonteerd geleverde stuur uit twee steunringen voor de onderste en bovenste demonteerbare gepatenteerde rollagers. Deze in de fabriek met het stuur geïnstalleerde ringen kunnen in geval van beschadiging vervangen worden, waardoor de stuurdop van het frame behouden kan blijven.

### GEDEMONTEERD AANZICHT



## CONTROLE VOOR INSTALLATIE:

Uw frame wordt nu geleverd met zijn vork en vooraf afgestelde Head Fit stuur.

- Frame + vork compleet
- De vork wordt op het frame gemonteerd met zijn LOOK Head Fit stuur.
- Het stuur wordt in de fabriek afgesteld. De verhoger, waarmee de rollagers gecomprimeerd kunnen worden, is aangepast voor een optimale werking en precisie vanaf het eerste gebruik.

## INSTALLATIE VAN DE HSC VORK:

Alle LOOK vorken hebben een conisch draagvlak van het rollager, waarop deze rechtstreeks op geplaatst kan worden, waardoor er geen traditionele vorkconus gemonteerd hoeft te worden.

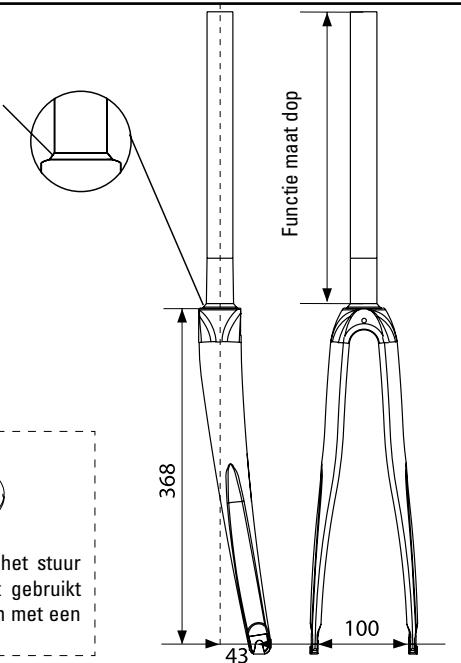
**Uw vork is conform aan de norm  
EN 14781**

Lees voor ieder gebruik aandachtig alle instructies door, neem de gegeven adviezen in acht om optimaal te kunnen profiteren van de voordelen die dit hoogwaardige product biedt. LOOK behoudt zich het recht voor om zonder voorafgaande waarschuwing de productspecificaties te wijzigen, met het doel het product te verbeteren.

### PRESENTATIE VAN DE VORK:

**Fig. a**

Conische kraag 45°  
Diam. 1' 1/4



Uw frame wordt geleverd met een voorgemonteerde HSC vork met zijn Head Fit LOOK stuur. De verhoger, waarmee de rollagers gecomprimeerd kunnen worden, is in de fabriek aangepast voor een optimale werking en precisie vanaf het eerste gebruik.

- Gelieve in geval van afstelling van het stuur de adviezen van de paragraaf « afstelling van het stuur » te volgen
- Gelieve in geval van demontage van het stuur de adviezen van de paragraaf « demontage van het stuur » te volgen
- Gelieve in geval van montage van het stuur de adviezen van de paragraaf « montage van het stuur » te volgen

N.B.: Aangezien het afstellen van de stanghoogte los staat van het vastzetten van het stuur en er voor het monteren van de vork met zijn stuur speciaal gereedschap nodig is, wordt het van harte aanbevolen u tot een erkende LOOK detailhandelaar te richten voor een juiste en complete demontage of montage van de vork.

Voor alle onderhoudswerkzaamheden herinneren wij u er aan dat de vork op een wiel geplaatst moet worden en dat abnormale slijtage van de lipjes veroorzaakt door wrijving op de grond niet onder de garantie van LOOK valt.

Let op: De vorken worden gemonteerd op de frames geleverd met een spil van een bepaalde lengte, die afhangt van de maat van de dop. Met de resterende stiftlengte boven het stuur kunnen een stang van 40 mm, spacers van max. 50 mm hoogte en de speciale conische LOOK ring van 5 mm dik geplaatst worden. Het is mogelijk dat de stift afgezaagd moet worden, indien de hoogte van de spacers die voor de juiste plaats op de fiets zorgen, minder dan 50 mm is.

Het afzagen is onomkeerbaar, wij raden dan ook aan (zonder het stuur te demonteren) de bestuurdersplaats met de vulringen onder en boven de stang te monteren. Op deze manier kunt u de stang hoger of lager zetten door de stand van de ringen te wijzigen. Wanneer u zeker bent van de afstelling van de hoogte van de stang (na meerdere uitstapjes) en indien u besluit de afstelling niet meer te wijzigen, kunt u de stang op de juiste hoogte afzagen en de onnodige ringen boven de stang verwijderen.

Belangrijk: wij raden u aan om altijd de speciale ring van 5 mm (meegeleverd met het complete frame + vork) boven een stang met cilinderklem te monteren, zodat het vastklemmen hiervan op de stang van koolstof van de vork geen scheurtjes veroorzaakt (zie Fig. b). Door de top van de bovenste klemstift van de stang te verwijderen, wordt de kans op scheurtjes in de stift aanzienlijk minder, vooral bij het overschrijden van het aanbevolen klemkoppel.

Voor de stift van koolstof is het gebruik van de juiste stang nodig. Het niet volgen van onderstaande aanwijzingen zou ernstige gevolgen voor de weerstand van de stift van koolstof kunnen hebben.

- De gebruikte stangen mogen geen scherpe randen rond het klemoppervlak hebben. Een afronding of afkanting is noodzakelijk voor het juiste gebruik van de vork.
- Het klemoppervlak moet meer dan 10 cm<sup>2</sup> bedragen voor een stang met cilinderklem.

## AFSTELLING VAN HET STUUR:

**Let op:** Het stuur is in de fabriek zodanig gemonteerd en afgesteld, dat het vanaf het eerste gebruik werkt zonder voorafgaande demontage.

Met LOOK heeft iedere gebruiker die de stuurinrichting harder of zachter wil hebben, de mogelijkheid de compressie van de rollagers zeer nauwkeurig af te stellen door de verhoger vast of los te schroeven zoals aangegeven op onderstaande figuren:

Begin met het met de hand plaatsen van de verhoger op de Schroefdraadspoel, totdat deze laatste in contact komt met de compressor van het bovenste rollager. Gebruik voor het vaster vastklemmen de door LOOK aanbevolen sleutels.

De verhoger kan met behulp van het volgende gereedschap worden vast- of losgedraaid:

- Shimano ref: TL-FC32
- Var gereedschap ref: BP-60200

Stel het stuur nauwkeurig af, zodat er geen speling is en de vork vrij kan draaien, zonder harde punten.

Zorg dat de verhoger niet zodanig wordt vastgeklemd dat de stuurinrichting blokkeert, waardoor de rollagers voortijdig zouden kunnen beschadigen en daarmee de globale werking van de stuurinrichting.



## COMPLETE MONTAGE VAN HET STUUR:

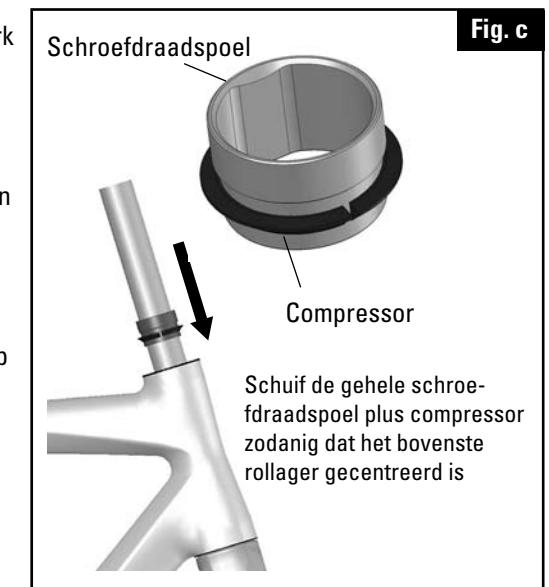
**Let op:** Voor het compleet monteren van het Head Fit LOOK stuur wordt het van harte aanbevolen u te richten tot een erkende LOOK detailhandelaar.

### Beschrijving van het stuur 1 1/4

Onderste gedeelte: • Rollager uit één stuk  $45^\circ \times 45^\circ$ , buitendiameter 46.9mm.  
• Steunring rollager  $1\frac{1}{4}$  splitring

Bovenste gedeelte: • Steunring rollager  $1\frac{1}{8}$  splitring  
• Rollager uit één stuk  $36^\circ \times 45^\circ$ , buitendiameter 41mm.  
• Compressor rollager  $1\frac{1}{8}$   
• Pakking voor afdichting en blokkering van de Schroefdraad  
• Schroefdraadspoel met twee platte kanten  
• Veerring  
• Afdichtingspakkingen in de verhoger met schroefdraad  
• Verhoger met schroefdraad

- 1- Bouw het onderste rollager op de vork uit en zorg dat de naar binnen afgeschuinde kant op de vorkconus geplaatst wordt.
- 2- Controleer of de aluminium splitringen voor het rollager (boven en onder) in de stuurdop van het frame zitten en plaatst de stift in de dop.
- 3- Plaats het bovenste rollager in de dop volgens de juiste montagerichting.
- 4- Bereid de Schroefdraadspoel met de conische splitring voor zoals aangegeven op Fig c en schuif hem op de stift van de vork tot aan het bovenste rollager.



### ... COMPLETE MONTAGE VAN HET STUUR:

5- Schuif de veerring tot de hiervoor bestemde groef op de stift van de vork. De stift zal vervormen om over de stift met een diameter van 28.6mm te schuiven, maar neemt zijn oorspronkelijke vorm weer aan wanneer hij eenmaal goed in zijn groef geplaatst is.

à In dit stadium vormen de vork met zijn stuur en het frame nog maar één kleiner geheel. Tijdens het vervolg van de montage kunnen de functionele spelingen in het stuur afgesteld worden en kunnen de elementen van de bestuurdersplaats bevestigd worden (spacers, stang,...)

6- Controleer of de verhoger met Schroefdraad voorzien is van zijn pakking met lipje.

7- Schroef de verhoger op de Schroefdraadspoel en stel het stuur zodanig af, dat er geen speling is en de vork vrij kan draaien, zonder harde punten. De veerring mag niet boven de verhoger uitkomen. Indien dat het geval is, controleer dan de opgestapelde rollagers en steunringen aan de hand van stap 1. Zoniet, volg dan voor het vastklemmen van de verhoger de instructies van Fig. b in de paragraaf AFSTELLING VAN HET STUUR.

à In dit stadium wordt de afgestelde vork op het frame gemonteerd en kan de montage van de andere elementen in geen geval de aanpassing van het stuur wijzigen. U hoeft dus alleen nog maar de stang in de gewenste stand te monteren.

8- Plaats, indien nodig, de vulringen (spacers) aan de hand van de gewenste hoogte van de stang. LOOK beveelt aan een spacer van 5mm te plaatsen tussen de verhoger en de stang, zodat de afstelsleutels hier gebruikt kunnen worden wanneer de stang eenmaal op de stift van de vork is vastgeklemd.

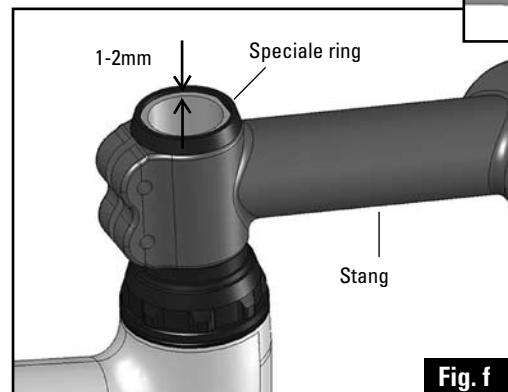
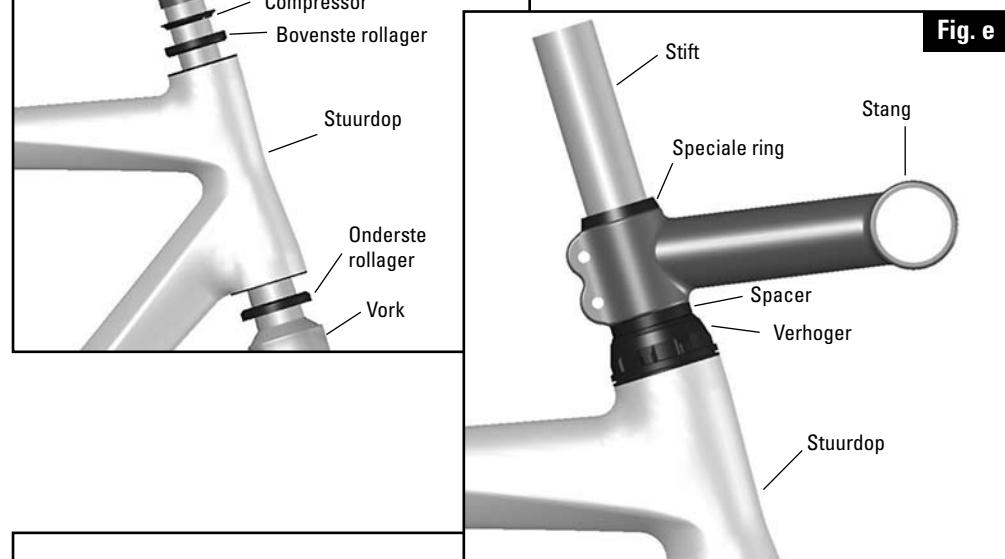
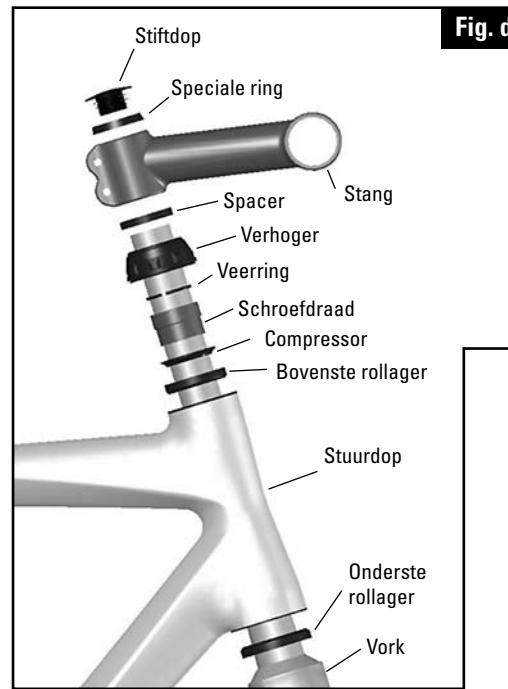
9- Monteer de stang zonder hem te blokkeren

10- Voeg de benodigde ringen toe (eventueel spacers en altijd de speciale bovenring) en markeer op de stift de plaats waar deze afgezaagd moet worden Fig. e

11- Verwijder de bovenste spacers, de stang en de spacers onder de stang om de stift van de vork af te zagen op 1 tot 2mm onder de gemerkte plek (volgens schema Fig. f). Wij raden u aan een buissnijder of metaalzaag te gebruiken.

12- Monteer alle spacers door ditmaal de stang op de stift van de vork vast te klemmen, zonder te vergeten om de speciale ring te monteren volgens de montagetekening Fig. d.

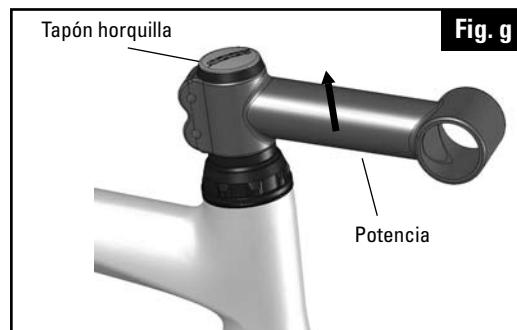
13- Plaats de dop aan het uiteinde van de stift totdat deze in contact komt met de speciale ring.



## COMPLETE DEMONTAGE VAN HET STUUR:

**Let op:** Voor het compleet demonteren van het Head Fit LOOK stuur is het gebruik van speciaal gereedschap nodig, het wordt dan ook van harte aanbevolen u te richten tot een erkende LOOK detailhandelaar.

- 1- Draai de stang volledig los.
- 2- Schuif de stang naar de bovenzijde van de stift, zodat de vorkdop en de speciale ring, plus de spacers boven de stang verwijderd kunnen worden zonder deze te beschadigen, zoals aangegeven op het schema van Fig. g.

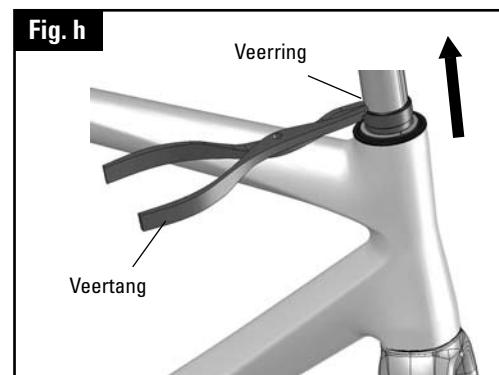


- 3- Draai de verhoger los met behulp van het aanbevolen gereedschap (zie Fig. b in de para graaf « afstelling van het stuur ») en verwijder vervolgens de verhoger van de stift van de vork. De veerring wordt dan zichtbaar.
- 4- Verwijder de veerring met behulp van een veertang zoals aangegeven op het schema van Fig. h.

De veerring kan met het volgende gereedschap verwijderd worden:

- Buitenviertang Facom 411A.17
- Buitenviertang SAM 192-J15
- Andere viertang

**Zorg dat u de viertang zodanig gebruikt dat de stift van koolstof niet beschadigt en u geen letsel oploopt.**



- 5- Schuif de veerring met behulp van de viertang boven de stift van de vork. Zorg dat u de vork goed vasthoudt, zodat deze niet van de dop afglijdt en kapot valt, want wanneer de veerring eenmaal verwijderd is, houdt geen enkele mechanische aanslag de vork tegen.
- 6- Verwijder de steunring van het onderste rollager.
- 7- Verwijder het onderste rollager  $1\frac{1}{4}$  van de vorkconus.

**LET OP:** Koolstof is een zeer schurend materiaal dat snel gereedschap kan beschadigen. Indien de stift te lang is, zal de vorkdop niet tegen de speciale ring drukken, waardoor deze laatste zou kunnen gaan zweven. Indien de stift te kort is, zal het contactvlak tussen de stift en de stang te klein zijn en wordt de stang niet optimaal gesteund.

### BELANGRIJK:

- De stift niet smeren.
- De stang niet vastklemmen zonder de speciale ring die op de stangen met cilinderklem gemonteerd is (normaal).

**Gebruik het Head Fit LOOK stuur dat is meegeleverd met de HSC vork of een door LOOK aanbevolen stuur.**

## INSTALLATIE VAN DE PEDAALKAST

Controleer of er geen verf op de schroefdraad zit en of ze schoon zijn.  
Volg de aanwijzingen van de fabrikant betreffende de montage, de afstelling en het onderhoud.  
Wij raden u voor de montage van de kast aan een kleminstallatie te gebruiken die het frame bij de bevestigingen van het voor- en achterwiel vasthouwt.

## INSTALLATIE VAN DE ZADELSTANG

Het frame wordt geleverd met de nieuwe speciale geprofileerde « e-post » zadelstang en een stel vulringen voor afstelling in de hoogte (waaronder een schokdempende ring).  
Met de door LOOK gepatenteerde bevestigingsvoorziening voor het zadel kunt u:  

- Tegelijkertijd met de instelling van de schuine stand van het zadel een continue voor-/achterwaartse beweging verkrijgen, dankzij een groef die het zadel over de gehele lengte van 50 mm laat bewegen),
- Dankzij de plaatsing van de slede van koolstof het zadel verhogen, voor meer gewicht en een mooiere vormgeving.

**Opmerking:** Het frame wordt geleverd met een zeer lange zadelbuis die u moet afzagen om de installatie van de zadelstang te voltooien.

De voor deze handeling te volgen stappen staan beschreven na de aanwijzingen voor de montage van het zadel op de stang, wat eerst moet gebeuren.



Foto 1

### LET OP:

**MEET VOOR HET DEMONTEREN VAN HET ZADEL VAN UW FIETS DE HOOGTE VAN HET ZADEL «A» VOLGENDS FOTO 1 HIERBOVEN (van de as van de pedaalkast tot de holte van het zadel).**

## Montage van het zadel op de stang

1 – Plaats het GLIJBLOK (4) op de kop van de ZADELSTANG (8).

2 – Plaats de ONDERSTE SLEDE (3) op de unit GLIJBLOK+ZADELSTANG.

3 – Plaats de BOVENSTE SLEDE (2) zodanig op de ONDERSTE SLEDE (3), dat de groeven loodrecht op elkaar staan.

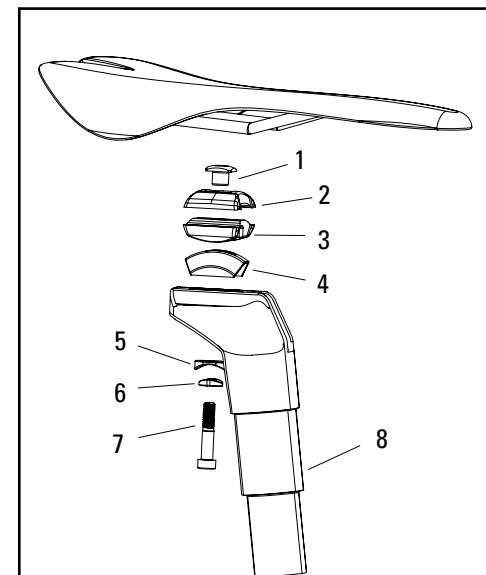
4 – Steek de SCHROEF (7) in het SCHROEFRINGETJE (6) en vervolgens in het LANGWERPIGE RINGETJE (5) en controleer of de gebogen zijden van de 2 ringetjes goed glijden.

5 – Steek de 3 elementen in de unit STANG + GLIJBLOK + ONDERSTE SLEDE+BOVENSTE SLEDE en schroef dit in de MOER (1).

6 – Breng de rails van het zadel op de ONDERSTE SLEDE (3) en draai de BOVENSTE SLEDE (2) zodanig dat de groeven parallel staan.

7 – Stel het zadel horizontaal af met behulp van een waterpas en pas het aan uw voorkeur aan.

8 – Draai de 2 units aan met behulp van de SCHROEF (7), op het aanbevolen aanhaalmoment van 22 Nm, met behulp van een zeskante inbussleutel van 6 mm.

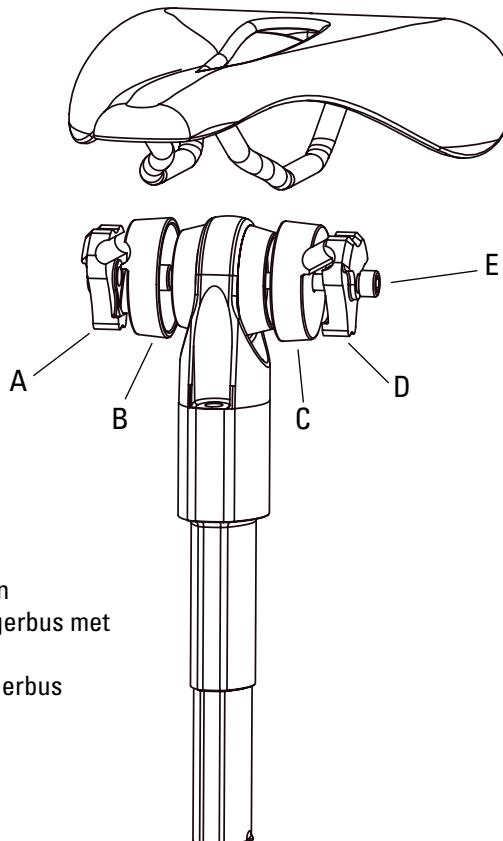


- 1 : Moer
- 2 : Bovenste slede
- 3 : Onderste slede
- 4 : Glijblok
- 5 : Langwerpige ringetje
- 6 : Schroefringetje
- 7 : Schroef
- 8 : Zadelstang

**LET OP:** Nooit verder dan de aanduiding « STOP » uit trekken. Geen stickers op de elementen van carbon plakken.

**Reiniging:**  
gebruik uitsluitend zeepwater.

**E-POST R5 / E-POST R32 :**  
**Montage van het zadel op de stang**



A : Plaat met tapgaten

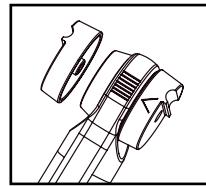
B : Conische kogellagerbus met markering

C : Conische kogellagerbus

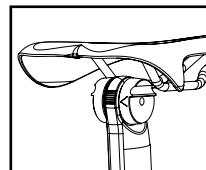
D : Schroefplaat

E : Schroef

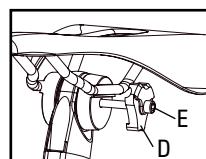
E-Post R5



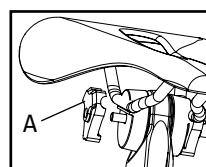
1 - Plaats de twee moeren op de kop van de zadelstang. Gebruik het symbool < dat op de conische kogellagerbus is gegraveerd om dit uit te lijnen met de merktekens van de zadelstang.



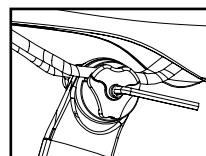
2 - Houd de twee conische kogellagerbussen vast en schuif de rails van het zadel in de groeven van de conische kogellagerbussen



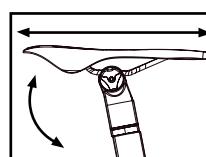
3 - Smeer de Schroefdraad en de onderzijde van de schroefkop E enigszins. Haal de schroef door de schroefplaat en door de twee conische kogellagerbussen op de stang.



4 - Plaats de plaat met tapgaten A op het uiteinde van de schroef, zodat de groeven uitgelijnd worden met de rail van zadel.



5 - Schroef de schroef E in de plaat met tapgaten met behulp van een inbussleutel van 5mm



6 - Pas alvorens de schroef definitief vast te draaien de hoek en de stand van het zadel aan uw wensen aan.

7 - Schroef het geheel vast met de schroef E op het aanbevolen koppel van 17N/m, met behulp van een inbussleutel van 5mm

## Vervangen van de elastomeer

Dank zy 3 elastomeeren van verschillende hardhei, is het mogelijk om het comfort aan te passen

**ELASTOMEER ZWART : HARD**  
95 Shore

**ELASTOMEER ROOD : MEDIUM**

84 Shore

**ELASTOMEER GRIJS : SOFT**  
64 Shore

1) Draai de schroef A volledig los met behulp van een inbussleutel van 4mm.

2) Verwijder de dop F.

3) Schuif de 2 buffers en de 2 vulringen naar de onderzijde van de E-post.

4) Verwijder de elastomeer door deze naar de onderzijde van de E-post te schuiven.

5) Het steunringetje niet verwijderen.

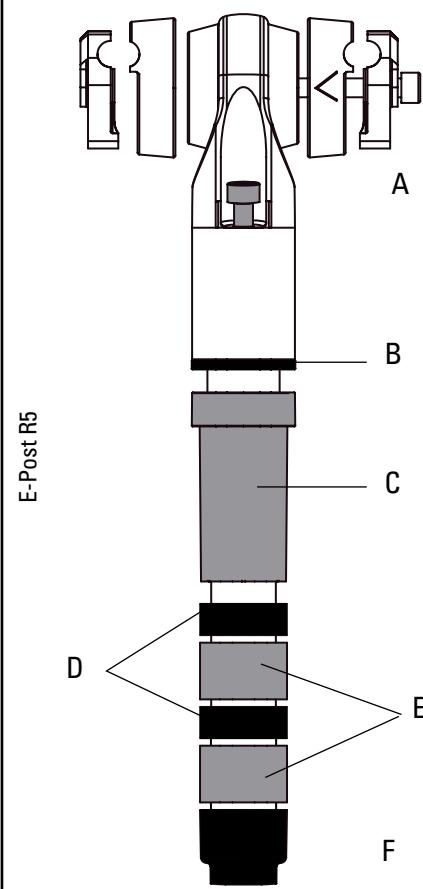
6) Voeg een nieuwe elastomeer in via de onderzijde van de E-post

7) Voeg zonder de volgorde te veranderen 1 vulring en 1 buffer in en vervolgens nogmaals 1 vulring en 1 buffer.

8) Voeg de dop in

9) Draai de schroef A in de dop met behulp van een inbussleutel van 4mm.

- A : Schroef
- B : Steunringetje
- C : Elastomeer
- D : Vulring x 2
- E : Buffer x 2
- F : Dop



## Montage van de stang in het frame

Het voordeel van de bevestiging van deze stang in het frame met LOOK patent is dat deze volledig naar beneden gehouden wordt; bovendien worden, behalve de afstelling in de hoogte, de verticale en dwarstrillingen opgevangen. Deze functies worden uitgevoerd door middel van één schroef en de op de verschillende onderdelen uitgeoefende krachten worden verminderd.

### HANDELINGEN:

**1/ Op de juiste hoogte afzagen van de zadelbuis**

**2/ Installatie van de stang in het frame**

**BELANGRIJK:** Het afzagen van de buis is onomkeerbaar, neem dan ook onderstaande instructies zorgvuldig in acht. Indien u niet helemaal zeker bent over de hoogte van het zadel, ga dan in twee stappen te werk door eerst de buis op een grotere hoogte door te zagen (hiervoor moet de hierboven vermelde af te zagen lengte enkele mm. verminderd worden).

## 1/ Op de juiste hoogte afzagen van de zadelbus

1 – Op de stang: Controleer of de 3 van tevoren geïnstalleerde vulringen aanwezig zijn.

2 – Steek de stang in het frame en stel de horizontale stand van het zadel af.

3 – Houd rekening met de oude stand (V/A) (terugschieten van het zadel)

4 – Draai de zadelslede aan op het aanbevolen koppel van 22 Nm.

5 – Meet de hoogte "B" van uw nieuwe fiets. (foto 1)

6 – Bereken de zaaglengte "L" volgens de handeling:  $L = B - A$  (nieuwe zadelhoogte – oude zadelhoogte)

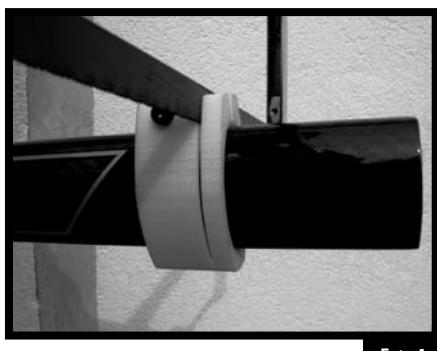
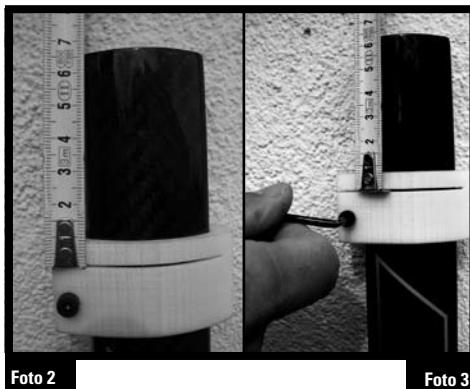
7 – Verwijder de stang.

8 – Installatie van de mal:  
Plaats de mal op de hoogte "L", gemeten vanaf de zaaggleuf en de top van de zaagbuis. (foto 2)

9 – Draai de mal aan in de juiste stand met de dwarsschroef. (foto 3)

10 – Zaag de buis af op de juiste lengte door een zaag (24 of 32 tanden / inch) in de zaaggleuf te steken. (zaag in verticale stand). (foto 4)

11 – Verwijder de mal en braam het uiteinde van de buis af. Controleer of het uiteinde van de buis schoon is en of hier geen verf op zit.



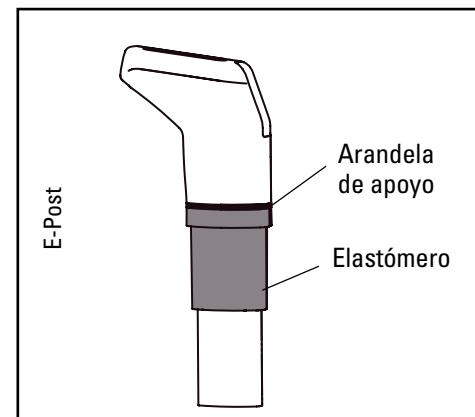
## 2/ Installatie van de stang in het frame

1 – Controleer of de schroef van de stang losgedraaid is (de expander met elastische ringen mag niet meer vastgeklemd zitten, maar de schroef moet nog wel pakken).

2 – Afstelling van de hoogte (mogelijk tussen 0 en 32,5 mm, iedere 1,25 mm): kies de juiste combinatie vulringen uit de 6 geleverde elementen (zie de tabel op de pagina hiernaast, deze geeft een overzicht van alle mogelijkheden) en montere ze onder het aanslagvlak van de stang. Houd minstens 3 voorgeïnstalleerde elementen op uw E-Post.



Foto 5



De andere spacers volgen, afhankelijk van de gewenste afstelhoogte.

3 – Steek de stang in de zadelbus en breng hem zo ver mogelijk tegen de bovenzijde van het koppelstuk.

4 – Draai de schroef van de stang aan (inbussleutel 4 mm, aanhaalmoment 5 Nm). (foto 5)

	HOOGTE VAN DE SPACER IN MM			
AFSTELHOOGTE IN MM	1,25	2,5	5	10
1,25	•			
2,5		•		
3,75	•	•		
5			•	
6,25	•		•	
7,5		•	•	
8,75	•	•	•	
10				•
11,25	•			•
12,5		•		•
13,75	•	•		•
15			•	•
16,25	•		•	•
17,5		•	•	•
18,75	•	•	•	•
20				••
21,25	•			••
22,5		•		••
23,75	•	•		••
25			•	••
26,25	•		•	••
27,5		•	•	••
28,75	•	•	•	••
30				•••
31,25	•			•••
32,5		•		•••

## INSTALLATIE VAN DE DERAILLEURS VOOR EN ACHTER

Controleer of de schroefdraad van de derailleur achter schoon is.

Dit frame is bedoeld voor een derailleur voor van het "te solderen" type.

Volg de aanwijzingen van de fabrikant betreffende de montage, de afstelling en het onderhoud.

**LET OP:** De stand van de mantels van de derailleurs is omgekeerd: de ingang van de rechter mantel (derailleur voor) bevindt zich links van de stuurdop en de linker mantel (derailleur voor) bevindt zich rechts: houd hier rekening mee om de mantels op een dusdanige lengte af te zagen dat er voldoende draaiing en een normale vrije beweging van het stuur mogelijk is.

## MONTAGE VAN DE WIELEN

Volg de montageaanwijzingen van de fabrikant.

De vorklippen zijn ontworpen met veiligheidspallen.

Controleer alvorens te gaan rijden of de wielen goed geblokkeerd worden door het snelblokkeringssmechanisme.

## ONDERHOUD

Onderhoud uw frame altijd goed met zeep of een licht reinigingsmiddel en water.

Gebruik een zachte doek. Spoel het frame af met water en droog het af met een doek.

Gebruik geen hogedruksuit of schuurmiddelen.

Gebruik voor het verwijderen van teervlekken een product voor autocarrosserieën.

## SERVICEDIENST

Ondanks alle zorg die wij aan onze vervaardiging geven, kunnen er defecten optreden of kan er een reparatie nodig zijn; ga in dat geval altijd naar uw wederverkoper met het frame of de vork en de garantiekaart.

## GARANTIE

Onze frames en vorken hebben een garantie van vijf jaar vanaf de datum van aankoop tegen fabrieksfouten of -gebreken. De verf, de decoratie, de lak en alles wat met de afwerking te maken heeft, heeft een garantie van een jaar.

Voor een geldige garantie zijn er 2 oplossingen:

1) Registreer u op onze site

2) Vul altijd de twee bijgevoegde kaarten in die aangevuld moeten worden door de wederverkoper en zend één van de kaarten gefrankeerd naar LOOK CYCLE INTERNATIONAL, die als enige de garantie kan valideren.

Deze garantie beperkt zich tot de oorspronkelijke koper en een aankoopbewijs is vereist (oorspronkelijke factuur).

Online registreren is het veiligste en snelst op [www.lookcycle.com](http://www.lookcycle.com)

De garantie betreft de frames voor alle fabrieksfouten en -gebreken.

De garantie is uitsluitend van toepassing indien het frame is geassembleerd overeenkomstig bovenstaande instructies.

De garantie is niet van toepassing op defecten veroorzaakt door een verkeerd onderhoud of gebruik.

De garantie is ook niet geldig indien de gebruiker het frame of de vork in technisch oogpunt gewijzigd heeft of gerepareerd of overschilderd heeft zonder hiervoor een door LOOK erkend reparatiecentrum in de arm genomen te hebben. U dient in het bijzonder de veiligheidspallen en de vorklippen niet te verwijderen.

De garantie dekt niet de volgende gevallen:

- \* door nalatigheid of achterstallig onderhoud veroorzaakte defecten
- \* ongevallen
- \* bijkomende of indirecte schade

De uitgaven voor de montage, demontage, arbeidskosten, verpakking en verzending van het frame worden niet gedekt.

Niet doorboren, schilderen of opnieuw laken.

Het frame niet in de buurt van een warmtebron plaatsen.

### LET OP:

Inspecteer uw fiets altijd alvorens deze te gaan gebruiken.

Indien de buizen van uw LOOK frame of vork enige beschadiging heeft opgelopen, breng de fiets dan naar uw LOOK wederverkoper voor een inspectie.

Neem kennis van de wetten die gelden in het land waar u 's nachts rijdt. De reflectoren zijn niet voldoende en vervangen niet de verlichting.

Draag altijd een helm

Neem kennis van de verkeersregels en neem deze in acht.

Wees oplettend in verband met de gevaren op de weg en in het verkeer.

## Herzlichen Glückwunsch!

Sie haben sich für einen LOOK Rahmen- und Gabelkit entschieden. Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen in unsere Produkte.

Mit diesem neuen LOOK Rahmen- und Gabelkit haben Sie Ihre Wahl für ein spitzentechnologisches Produkt Made in Frankreich getroffen.

Das Modell Ihres LOOK Rahmens und der dazugehörigen Gabel wird auch namhaften Berufsradfahrern geliefert. Rahmen und Gabel werden während der gesamten Fertigungsphase einer strengen Kontrolle unterzogen und Ihnen ganz sicher viel Freude bereiten.

Unsere Produkte werden den geltenden europäischen und internationalen Normen gerecht.

Für die Montage des Zubehörs empfehlen wird Ihnen, mit einem Fachmann Rücksprache zu halten.

Bitte lesen Sie vor der Verwendung aufmerksam die Montagehinweise und halten Sie die erteilten Ratschläge ein, um die Vorteile dieses qualitätsvollen Produkts uneingeschränkt zu nutzen.

LOOK behält sich das Recht vor, die Produktspezifikationen zum Zwecke ihrer Verbesserung ohne Vorankündigung zu ändern.

## Ihr Rahmen:

Ihr Rahmen wurde anhand der Spezifikationen der LOOK-Entwicklungsabteilung gefertigt.

Seine Fertigung nimmt zahlreiche Stunden in Anspruch. Die Montage der unterschiedlichen Teile, aus denen sich ein Kohlenstoffrahmen zusammensetzt, wird durch Verkleben gewährleistet.

Ihr Rahmen wird mit einer profilierten Sattelstütze geliefert (LOOK-Patent, Ausstattung Sattelstütze mit Sattelklemmung aus Carbon). Zum Lieferumfang gehören auch die Lehre zur Ablängung des Sattelrohres, die Kabeldurchführung unter dem Pedalgehäuse, das rechte austauschbare Schalttauge, die Flaschenhalterschrauben, die vordere Halterung der Kettenschaltung, die Befestigungsschrauben der Vorderbremse.

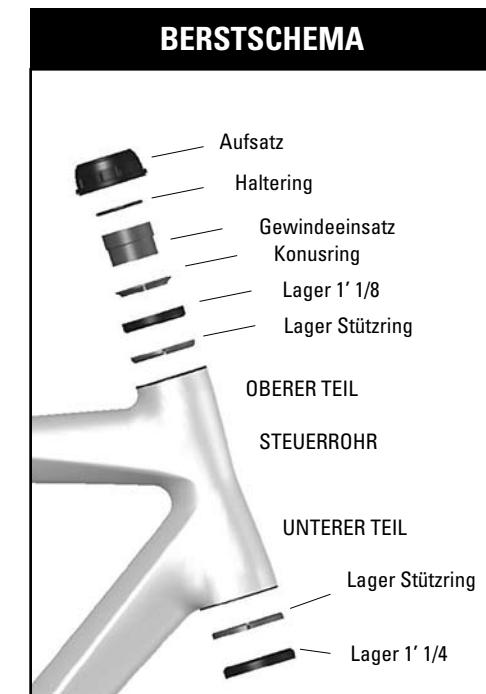
Ergänzend zum Rahmen mit integriertem Steuersatz werden eine Aheadset-Gabel, die mit einem Carbongabelschaft ausgestattet ist, Steuersatz, die Abstandsringe und ein Klemmring geliefert.

Die Steuersatzlager werden vor der Lieferung montiert und geschmiert.

## INSTALLATION DES INTEGRIERTEN STEUERSATZES VON LOOK

### Besonderheit des Steuersatzes und des Rahmens:

Der neue « Head Fit » Steuersatz von Look ist ein patentiertes System, das mehrere Verbesserungen in Bezug mit dem Aheadset System aufweist. Es ermöglicht an erster Stelle eine von der Einstellung des Vorbau getrennte Einstellung des Steuersatzes. Diese beiden Funktionen sind somit unabhängig voneinander, was eine einfachere Einstellung des Vorbau und eine größere Präzision bei der Anpassung des Steuersatzes ermöglicht. Des Weiteren umfasst dieser Steuersatz, der auf dem Rahmen montiert geliefert wird, zwei Stützringe für die untere und obere Lagerung, die demontierbar und patentiert sind. Im Falle eines Verschleißes können diese im Werk zusammen mit dem Steuersatz montierten Ringe ausgetauscht werden, wodurch das Steuerrohr des Rahmens geschützt wird.



## ÜBERPRÜFUNG VOR INSTALLATION

Ihr Rahmen wird mit der Gabel und dem voreingestellten Head Fit Steuersatz geliefert.

- Alle Rahmenteile + Gabel
- Die Gabel ist mit dem LOOK Head Fit Steuersatz auf dem Rahmen montiert.

Der Steuersatz wird im Werk eingestellt. Der Aufsatz, der die Kompression der Lager ermöglicht, ist so angepasst, um einen optimalen Funktionsablauf und höchste Präzision ab der ersten Benutzung zu gewährleisten.

## INSTALLATION DER GABEL HSC:

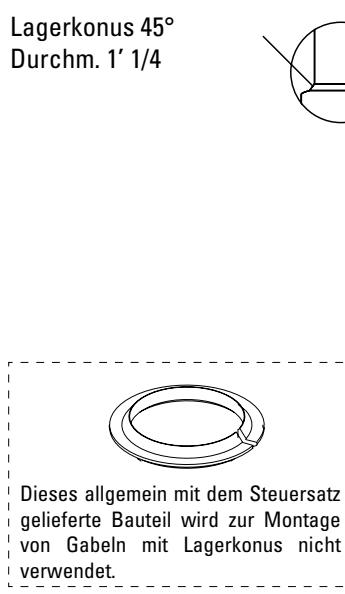
Bei allen LOOK Gabeln ist der Lagerkonus direkt in den Gabelkopf integriert, wodurch der Einsatz des traditionellen Gabelkonus überflüssig wird

**Die Gabel entspricht der Norm EN 14 781**

Lesen Sie die gesamten Anweisungen vor der Benutzung aufmerksam durch. Beachten Sie die in diesen Anweisungen erteilten Ratschläge, um den größten Nutzen aus diesem hochqualitativen Produkt zu ziehen. LOOK behält sich die Möglichkeit offen, die Produktspezifikationen ohne vorherige Ankündigung abzuändern, mit dem Ziel, diese zu verbessern.

## DARSTELLUNG DER GABEL:

**Abb. a**



Ihr Rahmen wird mit vormontierter HSC Gabel und dazugehörigem Head Fit LOOK Steuersatz geliefert. Der Aufsatz, welche zur Kompression der Lager dient, ist im Werk so angepasst worden, um einen optimalen Funktionsablauf und größte Präzision ab der ersten Benutzung zu gewährleisten.

- Bei einer Einstellung des Steuersatzes folgen Sie die Ratschläge im Abschnitt « Einstellung des Steuersatzes ».
- Bei einer Demontage des Steuersatzes folgen Sie die Ratschläge im Abschnitt « Demontage des Steuersatzes ».
- Bei einer erneuten Montage des Steuersatzes, folgen Sie die Ratschläge im Abschnitt « Erneute Montage des Steuersatzes ».

**HINWEIS:** Da die Höheneinstellung des Vorbau unabhängig vom Anzug des Steuersatzes durchgeführt wird und für die Montage der Gabel mit ihrem Steuersatz spezifische Werkzeuge notwendig sind, wird dringend dazu geraten, sich für eine Demontage oder erneute korrekte und komplett Montage der Gabel an einen zugelassenen LOOK Händler zu wenden.

Wir erinnern daran, dass die Gabel für alle Instandhaltungsarbeiten auf ein Rad gelegt werden muss. Ein abnormaler Verschleiß der Ausfallenden, der auf einen Abrieb durch Bodenkontakt zurückzuführen ist, fällt nicht mit in den Rahmen der LOOK Garantie.

**Achtung:** Die Gabeln werden mit einem auf dem Rahmen montierten Gabelschaft geliefert, der je nach Größe des Rohrs eine spezifische Länge hat. Die über den Steuersatz hinausragende Länge des Gabelschafts erlaubt das Aufsetzen eines 40 mm Sattelrohrs, eine Höhe der Spacers von maximal 50 mm sowie den Einsatz des spezifischen konischen LOOK Rings mit einer Dicke von 5 mm. Es kann daher sein, dass der Gabelschaft neu zurechtgeschnitten werden muss, wenn die Höhe der Spacers, die Ihrer korrekten Position auf dem Fahrrad dienen, eine Höhe von weniger als 50 mm aufweisen.

Da dieser Schnittvorgang nicht wieder rückgängig gemacht werden kann, empfehlen wir (ohne den Steuersatz zu demontieren), Ihr Lenksystem mit Abstandsringen ober- und unterhalb des Vorbau zu montieren. Sie können den Vorbau so durch Verändern der Stellung der Ringe nach unten oder oben versetzen. Wenn Sie sicher sind, die richtige Höheneinstellung des Vorbau gefunden zu haben (nach mehreren Fahrten) und diese Einstellung nicht mehr ändern wollen, können Sie die Höhe des Gabelschafts so genau wie möglich zuschneiden und hierbei unnötige Ringe unterhalb des Vorbau entfernen.

Wichtig: Wir raten Ihnen stets dazu, den spezifischen 5 mm Ring (im Lieferumfang des Satzes Rahmen + Gabel inbegriffen) über einem Vorbau mit zylinderförmigem Spannsystem zu montieren, damit der Anzug des Rings auf dem Carbon Gabelschaft nicht zur Bildung von Rissen führt (siehe Abb. b). Durch einen größeren Abstand des Kopfteils des oberen Spannbolzens vom Vorbau werden Risiken in Zusammenhang mit Rissen des Gabelschafts erheblich reduziert, dies gilt vor allem bei Überschreiten des empfohlenen Anziehdrehmoments.

Der Carbon Gabelschaft muss mit einem hierfür geeigneten Vorbau benutzt werden. Das Nichteinhalten folgender Anweisungen kann schwerwiegende Auswirkungen auf den Widerstand des Carbon Gabelschafts haben.

- Die verwendeten Vorbauten dürfen keine scharfen Kanten an den Rändern der Aufspannflächen aufweisen. Das Vorhandensein einer Kehle oder Hohlfase ist für eine korrekte Benutzung der Gabel unbedingt notwendig.
- Die Aufspannfläche muss mehr als 10 cm<sup>2</sup> für einen Vorbau mit zylinderförmigem Blockiersystem betragen.

## EINSTELLUNG DES STEUERSATZES:

Achtung: Der Steuersatz wird im Werk so montiert und eingestellt, um ab seiner ersten Benutzung ohne vorangehend Demontage betriebstüchtig zu sein.

LOOK lässt jedoch jedem Benutzer, der seine Steuerung härter oder sanfter einstellen möchte, die Möglichkeit einer Feineinstellung der Kompression der Lager, indem der Aufsatz angezogen oder gelockert wird, siehe nachstehende Abbildungen:

Zuerst den Aufsatz manuell auf den Gewindeeinsatz bringen, bis sich letzterer in Berührung mit dem Konus zur Kompression des oberen Lagers befindet. Danach für einen stärkeren Anzug von LOOK empfohlene Schlüssel verwenden.

Der Aufsatz kann mit Hilfe folgender Werkzeuge angezogen oder gelockert werden:

- Shimano Ref.:TL-FC32
- Var outillage Ref.: BP-60200

Den Steuersatz sorgfältig einstellen, damit kein Spiel übrig bleibt und die Gabel sich frei und ohne schwergängige Stelle drehen kann.

Darauf achten, den Aufsatz nicht bis zum Blockieren des Steuersystems anzuziehen, da dies langfristig zu einer vorzeitigen Beschädigung der Lager und somit des gesamten Funktionsablaufs des Steuersystems führen könnte.



**Abb. b**

## KOMPLETTE MONTAGE DES STEUERSATZES:

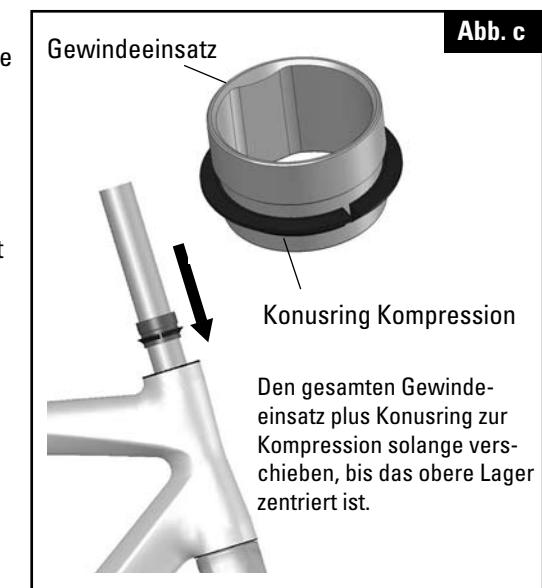
Achtung: Es wird dringend empfohlen, sich für eine komplett Montage des Head Fit LOOK Steuersatzes an einen zugelassenen LOOK Händler zu wenden.

### Beschreibung des Steueraufsatzes 1 ¼

Unterer Abschnitt: • Monoblock Lager  $45^\circ \times 45^\circ$ , Außendurchmesser 46.9 mm  
• Stützring Lager 1 ¼ geteilt

Oberer Abschnitt: • Stützring Lager 1 1/8 geteilt  
• Monoblock Lager  $36^\circ \times 45^\circ$ , Außendurchmesser 41 mm  
• Konusring Lager Kompression 1 1/8  
• Dichtungsring und Blockierung des Gewindes  
• Gewindeeinsatz mit zwei Abflachungen  
• Haltering  
• Dichtungsringe im Aufsatz mit Gewinde inbegriffen  
• Aufsatz mit Gewinde

- 1- Das untere Lager auf die Gabel bringen und hierbei darauf achten, die innere Hohlfase auf den Konus der Gabel zu setzen.
- 2- Das Vorhandensein der geteilten Stützringe der Lager (unteres und oberes) aus Aluminium im Lenkschaft des Rahmens überprüfen und den Gabelschaft in das Rohr einführen.
- 3- Das obere Lager in den Schaft einsetzen und hierbei die Montage Ausrichtung beachten.
- 4- Die Elemente des Gewindeeinsatzes mit geteiltem konischen Ring vorbereiten, siehe Abbildung C, ihn dann auf dem Gabelschaft bis zum oberen Lager verschieben.



**Abb. c**

### ... KOMPLETTE MONTAGE DES STEUERSATZES:

5- Den Halterung bis zur Rille schieben, die hierzu auf dem Gabelschaft vorgesehen ist. Der Halterung verformt sich hierbei, um auf den Schaft mit einem Durchmesser von 28.6 mm geschoben werden zu können. Er nimmt seine ursprüngliche Form jedoch nach der Positionierung in der Rille wieder ein.

Die Gabel mit dem Steuersatz und der Rahmen bilden jetzt nur noch einen einzigen Satz an Teilen. Die weitergehende Montage ermöglicht es nun, die notwendigen Spiele im Steuersatz einzustellen und die Bauteile des Lenksystems (Spacers, Sattelrohr, ...) zu befestigen.

6- Überprüfen, ob der Aufsatz mit Gewinde mit seiner Lippendichtung versehen ist.

7- Den Aufsatz auf den Gewindegelenk schrauben und den Steuersatz so einstellen, dass kein Spiel mehr besteht und die Gabel sich frei und ohne schwergängige Stelle bewegen kann. Der Halterung darf über das Ende des Aufsatzes nicht hinausragen. Sollte dies der Fall sein, die Aufreihung der Lager und Stützringe kontrollieren, hierzu Schritt 1 einsehen. Befolgen Sie ansonsten für den Anzug des Aufsatzes die Anweisungen in Abb. b im Abschnitt EINSTELLUNG DES STEUERSATZES;

Die Gabel ist jetzt richtig eingestellt auf dem Rahmen montiert und durch die Montage der anderen Bauteile kann die Anpassung des Steuersatzes in keinem Fall mehr verändert werden. Nun muss der Vorbau in die gewünschte Stellung gebracht werden.

8- Den oder die Abstandsringe (Spacers) je nach der gewünschten Höheneinstellung des Vorbau anbringen. LOOK empfiehlt den Einsatz eines 5 mm Spacers zwischen dem Aufsatz und dem Vorbau, um den Zugang mit Stellschraubenschlüsseln zu ermöglichen, nachdem der Vorbau auf dem Gabelschaft befestigt worden ist.

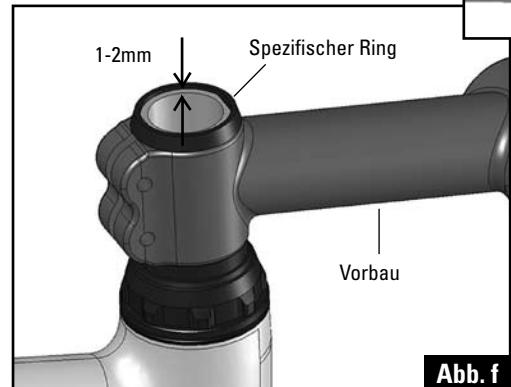
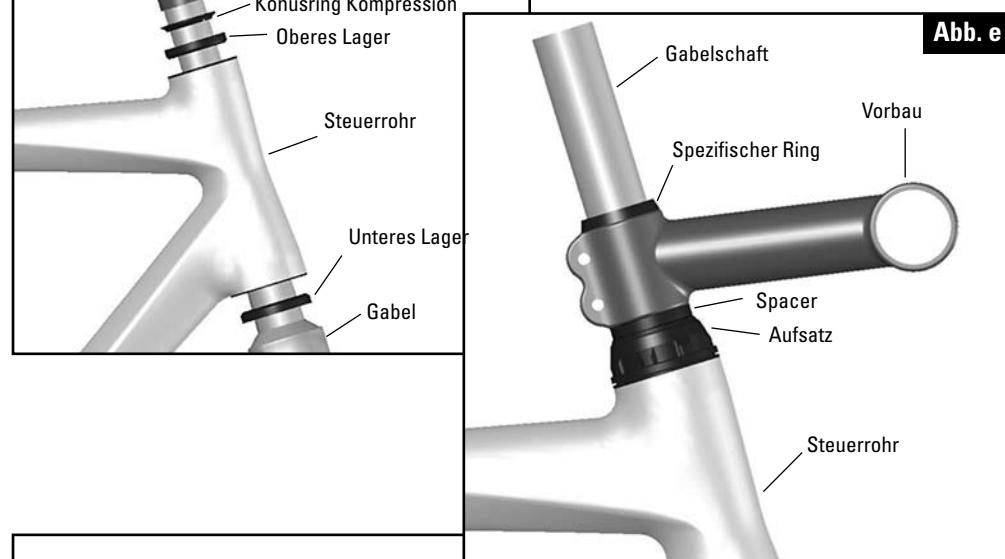
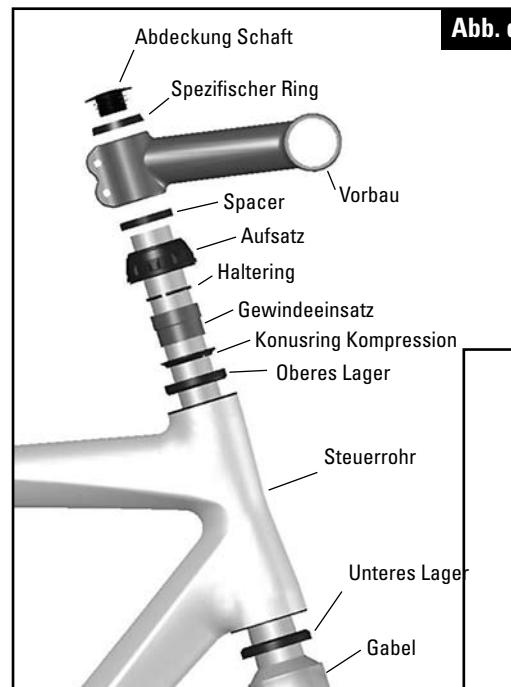
9- Den Vorbau montieren ohne ihn hierbei vollkommen zu blockieren.

10- Die notwendigen Ringe hinzufügen (eventuell Spacers und stets den spezifischen oberen Ring) und auf dem Schaft die Stelle markieren, an der der Schnitt durchgeführt werden soll, Abb. e.

11- Die oberen Spacers, den Vorbau sowie die Spacers unter dem Vorbau entfernen, um den Gabelschaft 1 bis 2 mm unterhalb der markierten Stelle zu schneiden (entsprechend des Schemas in Abb. f). Wir empfehlen Ihnen hierfür die Benutzung eines Rohrschneiders oder einer Metallsäge.

12- Sämtliche Spacers erneut montieren und den Vorbau dieses Mal auf dem Gabelschaft anziehen. Nicht vergessen, den spezifischen Ring entsprechend dem Montage-Plan in Abb. d zu montieren.

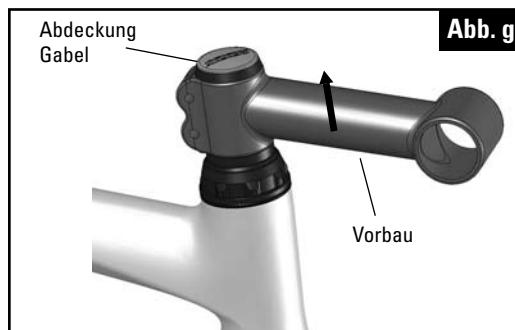
13- Die Abdeckung so auf das Ende des Gabelschafts setzen, bis sie den spezifischen Ring berührt.



## COMPLETE DEMONTAGE VAN HET STUUR:

Achtung: Für die komplette Demontage des LOOK Head Fit Steuersatzes sind Spezialwerkzeuge notwendig. Es wird dringend empfohlen, sich hierfür an Ihren zugelassenen LOOK Händler zu wenden.

- 1- Den Vorbau vollständig losschrauben.
- 2- Den Vorbau nach oben auf dem Schaft verschieben, um die Abdeckung der Gabel sowie den spezifischen Ring und die Spacers unterhalb des Vorbau entfernen zu können, ohne sie hierbei zu beschädigen, siehe Schema Abb. g.



- 3- Den Aufsatz mit Hilfe der hierfür empfohlenen Werkzeuge losschrauben (siehe Abb. b im Abschnitt « Einstellung des Steuersatzes »), anschließend den Aufsatz des Gabelschafthafts entfernen. Der Halter ist nun sichtbar.
- 4- Den Halter mit Hilfe einer Zange entfernen, siehe Schema Abb. h.

Der Halter kann mit folgenden Werkzeugen entfernt werden  
 - Sicherungsringzange Facom 411A.17  
 - Sicherungsringzange SAM 192-J15  
 - Anderen Sicherungsringzangen

**Zorg dat u de veertang zodanig gebruikt dat de stift van koolstof niet beschadigt en u geen letsel oploopt.**



- 5- Den Halter mit Hilfe der Sicherungsringzange über den Gabelschafthaftung hinweg verschieben. Darauf achten, die Gabel gut festzuhalten, damit sie nicht vom Schaft rutscht und beim Runterfallen beschädigt wird. Nach Entfernen des Halters wird die Gabel nicht durch einen mechanischen Anschlag zurückgehalten.
- 6- Den Stützring des unteren Lagers entfernen.
- 7- Das untere 1 1/4 Lager des konischen Gabelkopfs entfernen.

**ACHTUNG:** Carbon ist ein sehr abrasives Material, das Werkzeuge sehr schnell beschädigt. Falls der Gabelschafthaftung zu lang ist, kann die Abdeckung der Gabel den spezifischen Ring nicht richtig halten, wodurch dieser nicht fest sitzt und verrutschen kann. Sollte der Schaft zu kurz sein, ist die Kontaktfläche zwischen dem Gabelschafthaftung und dem Vorbau zu schwach und der Vorbau wird nicht optimal gehalten.

### WICHTIG:

- Den Gabelschafthaftung nicht einfetten.
- Den Vorbau nicht ohne den montierten spezifischen Ring Ring anziehen, für Vorbauten mit zylinderförmigem Spannsystem anziehen (herkömmliches System).
- Benutzen Sie den mit der HSC Gabel gelieferten Head Fit LOOK Steuersatz oder einen von LOOK empfohlenen Steuersatz.

## MONTAGE DES TRETLAGERS

Eingangs muss geprüft werden, ob die Gewinde nicht mit Farbe oder Schmutz zugesetzt sind. Die Montage-, und Instandhaltungshinweise des Herstellers befolgen. Wir empfehlen für die Montage des Tretlagers die Verwendung eines Montageständers.

## MONTAGE DER SATTELSTÜTZE

Der 595-Rahmen wird mit der neuen Sattelstütze, die speziell „E-Post-profiliert“ wurde, und einem Distanzring geliefert (ergänzt durch eine Dämpfungsdichtung).

Die LOOK-patentierte Befestigungsvorrichtung des Sattels ermöglicht ferner: gleichzeitig mit der Regelung der Sattelneigung eine horizontale Verstellung nach vorn/ hinten (50 mm).



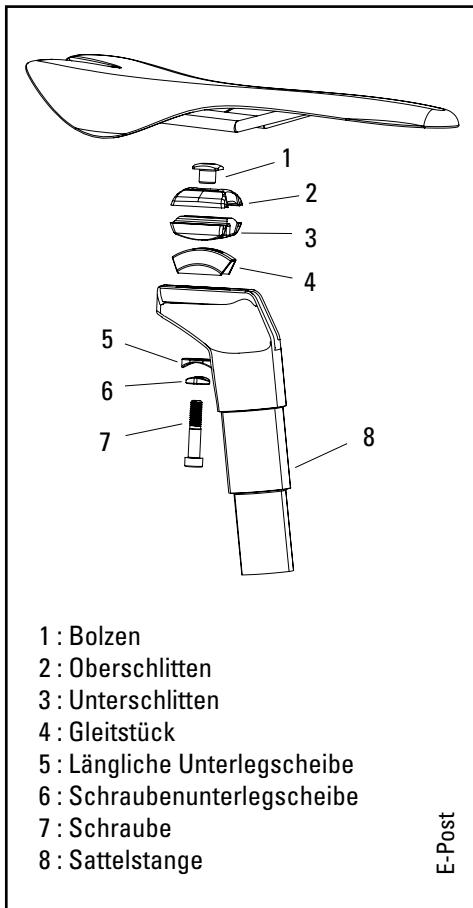
Photo 1

**ANMERKUNG:** Der Rahmen wird mit einem sehr langen Sattelrohr geliefert, das zur Montage der Sattelstütze gekürzt werden muss. Die entsprechenden Anweisungen hierzu folgen der Montage des Sattels auf der Stütze, die im Vorfeld ausgeführt wird.

**ACHTUNG: VOR DER DEMONTAGE DES SATTELS IHRES FAHRRADS IST ES ERFORDERLICH, DIE SATTELHÖHE „A“ GEMÄSS PHOTO 1 WIE OBEN ZU MESSEN (von der Achse des Trittlagergehäuses bis zur Sattelsenkung).**

## Montage des Sattels auf der Stütze

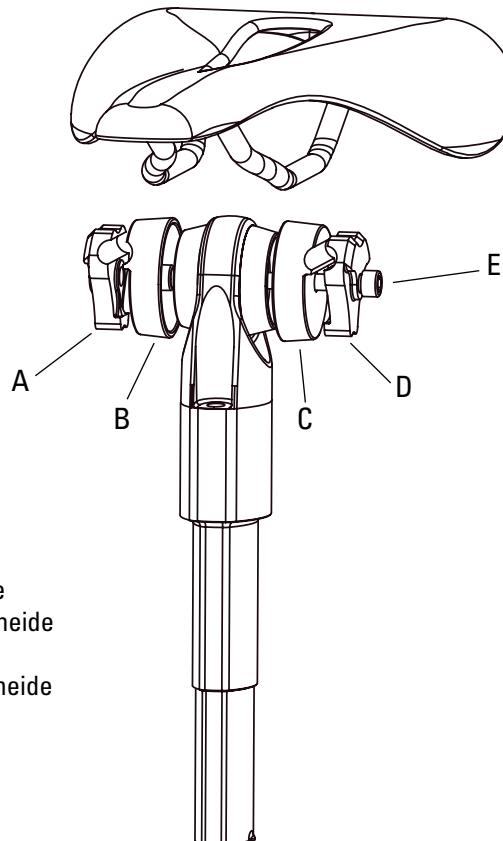
1. Das GLEITSTÜCK (4) auf dem Kopf der SATTELSTÜTZE (8) anordnen.
2. Den UNTERSCHLITTEN (3) auf dem Bausatz GLEITSTÜCK + SATTELSTÜTZE montieren.
3. Den OBERSCHLITTEN (2) auf dem UNTERSCHLITTEN (3) so montieren, dass die Nuten im rechten Winkel angeordnet sind.
4. Die SCHRAUBE (7) in die SCHRAUBENUNTERLEGSCHEIBE (6) und anschließend in die längliche Unterlegscheibe (5) einführen, wobei darauf zu achten ist, dass die gebogenen Seiten der beiden Unterlegscheiben gleitend sind.
5. Einführung der 3 Elemente STÜTZE + GLEITSTÜCK + UNTERSCHLITTEN + OBERSCHLITTEN in den Bausatz und mit dem BOLZEN (1) verschrauben.
6. Die Sattelschienen zum UNTERSCHLITTEN (3) führen und den OBERSCHLITTEN (2) drehen, um die Kerben in eine Parallelstellung zu bringen.
7. Den Sattel mit Hilfe einer Wasserwaage horizontal ausrichten und in Abhängigkeit von Ihren Vorlieben nachstellen.
8. Die beiden Bausätze mittels der SCHRAUBE (7) entsprechend dem empfohlenen Drehmoment von 22 Nm mit Hilfe eines 6 mm-Innensechskantschlüssels anziehen.



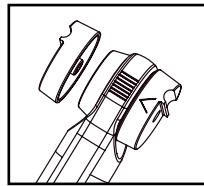
E-Post

**WICHTIGER HINWEISE:** Auf keinen Fall über den Hinweis „Stopp“ hinaus herausziehen. Unter keinen Umständen einen Aufkleber auf die Carbonteile kleben. Reinigung: ausschließlich mit Seifenwasser.

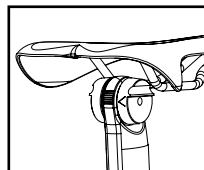
**E-POST R5 / E-POST R32 :**  
**Montage des Sattels auf dem Schaft**



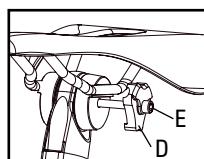
A: Platte mit Gewinde  
 B: Konische Ringschneide mit Markierung  
 C: Konische Ringschneide  
 D: Schraubplatte  
 E: Schraube



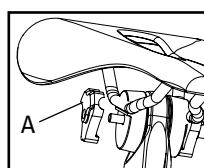
1 - Die beiden Muttern auf das obere Ende des Sattelschafts setzen. Das auf der konischen Ringschneide B markierte Zeichen < mit den Markierungen des Sattelschafts ausrichten.



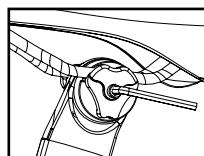
2 - Die beiden konischen Ringschneiden festhalten und dann die Führungen des Sattels in die Aussparungen der konischen Ringschneiden einführen.



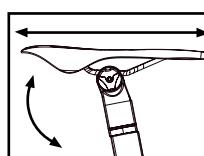
3 - Das Gewinde sowie das obere Kopfteil der Schraube E leicht schmieren. Die Schraube durch die Schraubplatte und die beiden auf dem Schaft positionierten konischen Ringschneiden bringen.



4 - Die Platte mit Gewinde A ans Ende der Schraube bringen, damit die Aussparungen mit der Schiene des Sattels ausgerichtet werden.



5 - Die Schraube E in die Platte mit Gewinde schrauben, hierzu einen 5 mm Innensechskantschlüssel benutzen.



6 - Bevor Sie schließlich die Schraube anziehen, passen Sie nach Ihrem Belieben Ihren Neigungswinkel und Ihre Sattelpositionierung an.

7 - Die Teile mit Hilfe der Schraube E und einem 5 mm Innensechskantschlüssel anziehen, das empfohlene Anzieldrehmoment beträgt 17N/m.

## Austausch des Elastomers

Mit den 3 Elastomer, die eine verschiedene Dichtigkeit haben, kann man den Komfort auf seinem Rad wählen.

**SCHWARZ ELASTOMER: 95 Shore: STARK**  
**ROT ELASTOMER: 84 Shore: MEDIUM**  
**GRAU ELASTOMER: 64 Shore: SOFT**

1) Die Schraube A vollständig lockern, hierzu einen 4 mm Innensechskantschlüssel benutzen.

2) Die Abdeckung F entfernen.

3) Die 2 Stöpsel sowie die 2 Abstandshülsen nach unten zum Sattelschaft verschieben.

4) Den Elastomer herausnehmen, ihn hierzu nach unten auf dem Sattelschaft verschieben.

5) Die Stützscheibe nicht entfernen.

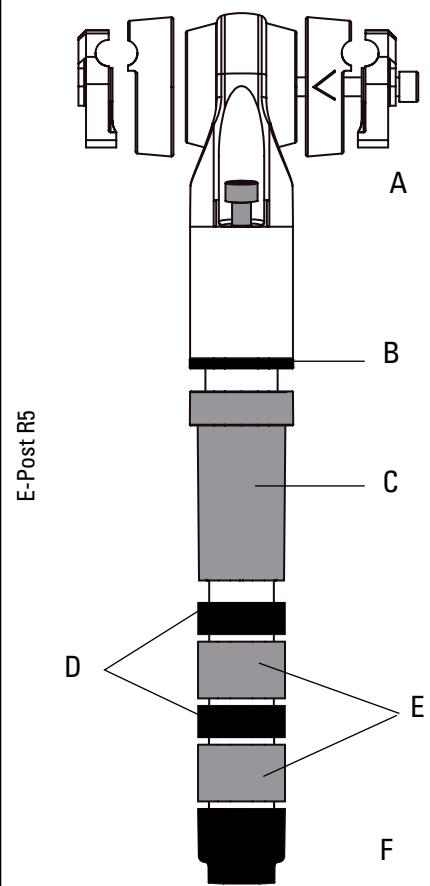
6) Einen neuen Elastomer von unten auf den Sattelschaft einführen.

7) Ohne die Reihenfolge zu ändern 1 Abstandshülse und 1 Stöpsel einführen, dann erneut 1 Abstandshülse und 1 Stöpsel.

8) Die Abdeckung aufsetzen.

9) Die Schraube A und die Abdeckungsschrauben, hierzu einen 4 mm Innensechskantschlüssel benutzen.

- A: Schraube
- B: Stützscheibe
- C: Elastomer
- D: Abstandshülse x 2
- E: Stöpsel x 2
- F: Abdeckung



## Montieren der Sattelstütze im Rahmen

Die Befestigung dieser Sattelstütze im LOOK-patentierten Rahmen bietet den, dass die Sattelstütze nicht nach unten rutschen kann.

### ARBEITSGÄNGE

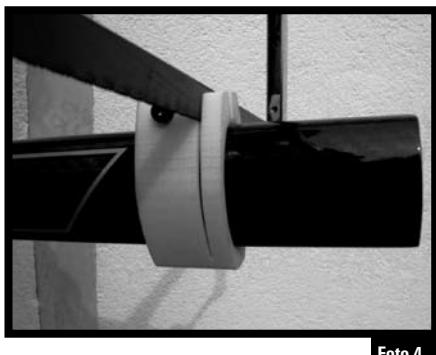
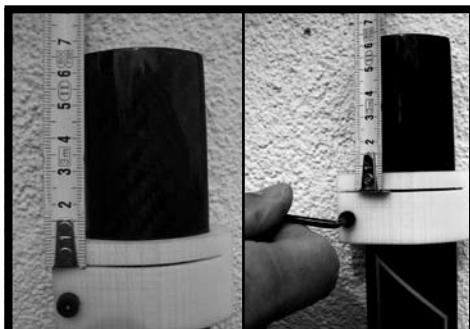
#### 1) Kürzung in der Höhe des Sattelrohrs

#### 2) Montage der Sattelstütze im Rahmen

**WICHTIGER HINWEIS:** Das Kürzen des Rohres kann nicht rückgängig gemacht werden, so dass es erforderlich ist, die nachstehenden Empfehlungen streng zu befolgen. Ist das Höhenmaß des Sattels nicht mit Sicherheit bekannt, in zwei Etappen verfahren, indem das Rohr eingangs auf eine größere Höhe gekürzt wird (zu diesem Zweck das zu kürzende Längenmaß, auf das nachstehend genauer verwiesen wird, um einige mm verringern).

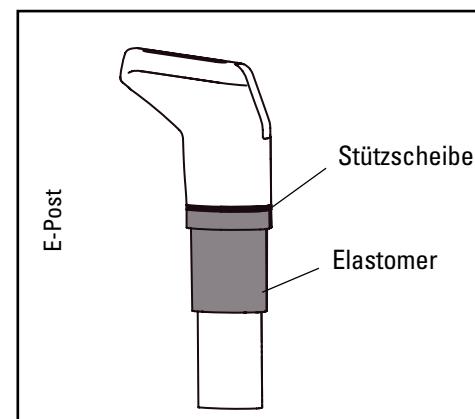
## 1) Kürzung in der Höhe des Sattelrohrs

1. Prüfen Sie, ob die Spacer (1,25mm, 1 Dämpfer rot, 2,5mm) vormontiert sind.
2. Montieren Sie den Sattel und richten Sie ihn in der Neigung aus.
3. Sattel horizontal in der gewünschten Position ausrichten.
4. Anziehendes Sattelschlittens entsprechend dem empfohlenen Drehmoment von 22 Nm.
5. Messung der Höhe „B“ Ihres neuen Fahrrads (Foto 1).
6. Berechnung der Schnittlänge „L“ wie folgt:  $L = B - A$  (neue Sattelhöhe – alte Sattelhöhe).
7. Sattelstütze herausnehmen.
8. Lehre anordnen.  
Die Lehre in der Höhe „L“ anordnen, Messung ab dem Sägeschlitz und der Spitze des Sattelrohrs (Foto 2).
9. Die Lehre mit der Querschraube anziehen (Foto 3).
10. Das Rohr in der Länge kürzen, indem eine Säge in den Sägeschlitz eingeführt wird (Foto 4).
11. Die Lehre entfernen und die Kanten des Rohrs entgraten. Die Kanten des Rohrs müssen sauber sein und dürfen keine Farbspuren aufweisen.



## 2) Montage der Sattelstütze im Rahmen

- 1) Klemmschraube lockern (der Expander mit Federring darf nicht mehr gespannt sein, aber die Schraube muss weiterhin greifen).
- 2) Höhenverstellung (jeweils im Abstand von 1,25 mm von 0 bis 32,5 mm möglich): Auswahl der Spacerkombination unter den 6 Teilen, die zum Lieferumfang gehören (siehe nebenstehende Tabelle, die alle Möglichkeiten zusammenfasst). Montage der Spacer unter der Sattelstützenauskragung. Mindestens die 3 nachstehenden Teile von oben nach unten beibehalten, E-Post wird in dieser Form geliefert:



Die übrigen Spacer werden in der Folge in Abhängigkeit von der gewünschten Höhe hinzugefügt.

- 3) Einführung der Stange in das Sattelrohr bis zum Anschlag an das Sattelrohr.
- 4) Anziehen der Klemmschraube (4 mm-Allenschlüssel bei einem Drehmoment von 5 Nm). (Foto 5))



Fotografía 5

EINSTELLHOHE IN MM	SPACERHÖHE IN MM			
	1,25	2,5	5	10
1,25	•			
2,5		•		
3,75	•	•		
5			•	
6,25	•		•	
7,5		•	•	
8,75	•	•	•	
10				•
11,25	•			•
12,5		•		•
13,75	•	•		•
15			•	•
16,25	•		•	•
17,5		•	•	•
18,75	•	•	•	•
20				••
21,25	•			••
22,5		•		••
23,75	•	•		••
25			•	••
26,25	•		•	••
27,5		•	•	••
28,75	•	•	•	••
30				•••
31,25	•			•••
32,5		•		•••

## MONTAGE DER VORDEREN UND SHINTEREN KETTENSCHALTUNG

Prüfung des Gewindes der hinteren Kettenwicklung, das sauber sein muss. Dieser Rahmen wurde für die Aufnahme einer „zu lögenden“ vorderen Kettenwicklung ausgelegt. Die Montage- und Instandhaltungshinweise des Herstellers befolgen.

**WICHTIGER HINWEIS:** Die Anordnung der Zugummantelungen der Kettenwicklung wurde umgekehrt: Der Eingang der rechten Ummantelung (vordere Kettenwicklung) befindet sich links und die linke Ummantelung (vordere Kettenwicklung) ist rechts angeordnet: Beim Zuschnitt der Bowdenzüge ist dieser Tatsache Rechnung zu tragen, um sie in der richtigen Länge zuzuschneiden und eine Drehung mit einer ausreichenden Schwingungsweite sowie eine normale Lenkerbeweglichkeit zu gewährleisten.

## MONTAGE DER RÄDER

Die Montagehinweise des Herstellers befolgen.

Die Ausfallenden wurden mit Sicherungsstöcken ausgestattet. Vor der Benutzung des Fahrrads sicherstellen, dass die Räder durch das Schnellspannsystem festsitzen.

## INSTANDHALTUNG

Ihren Rahmen immer mit Seifenwasser oder mit einem milden Lösungsmittel und Wasser reinigen.

Einen weichen Lappen verwenden. Ihren Rahmen mit Wasser abspülen und mit einem Lappen trocknen.

Kein Hochdruckreinigungsgerät und keine Abriebmittel verwenden.

Zur Beseitigung von Teerflecken ein Produkt verwenden, das für Fahrzeugkarosserien bestimmt ist.

## KUNDENDIENST

Kommt es trotz der sorgfältigen Überwachung unserer Fertigung zu einem Fehler oder wird eine Reparatur erforderlich, wenden Sie sich bitte mit dem Rahmen oder der Gabel und der Garantiebescheinigung an Ihren Händler.

## **GARANTIEBESTIMMUNGEN**

---

Unsere Rahmen und Gabeln werden ab dem Einkaufsdatum fünf Jahre im Hinblick auf Mängel oder Fertigungsfehler garantiert, auf Lack und Aufkleber wird ein Jahr garantiert.

Um die Gültigkeit der Garantie sicherzustellen, haben Sie 2 Möglichkeiten:

- 1) Eintragung auf unserer Homepage
- 2) Ergänzung der beiden beiliegenden Abschnitte durch den Händler. Einer dieser Abschnitte muss frankiert an LOOK CYCLE INTERNATIONAL geschickt werden, die allein befugt ist, die Garantiebescheinigung zu bestätigen.

Diese Garantie beschränkt sich auf den Erst-Käufer, ein entsprechender Einkaufsbeleg ist erforderlich (Originalrechnung).

**Die Online-Registrierung ist sicherer und schneller ([www.lookcycle.com](http://www.lookcycle.com))**

Die Garantie betrifft die Rahmen und deckt sämtliche Mängel und Fertigungsfehler.

Die Garantie kann einzigt dann geltend gemacht werden, wenn der Rahmen in Übereinstimmung mit den vorstehenden Anweisungen montiert wurde.

Die Garantie gilt nicht bei Mängeln, die auf eine unsachgemäße Instandhaltung oder Nutzung zurückgehen.

Die Garantie ist ferner hinfällig, wenn der Rahmen oder die Gabel eine technische Änderung durch den Benutzer erfahren haben oder wenn derselbe sie außerhalb eines von LOOK zugelassenen Reparaturzentrums reparieren, lackieren lassen hat. Auf keinen Fall die Sicherungsnocken auf Ebene der Gabelausfallenden entfernen.

Die Garantie wird in den nachstehenden Fällen abgelehnt:

Fehler infolge von Fahrlässigkeit oder unzureichender Instandhaltung

Unfälle

Zusätzliche oder indirekte Schäden

Die Aufwendungen für die Montage, die Demontage, die Personalkosten, die Verpackung und den Versand des Rahmens werden nicht mit der Garantie übernommen.

Nicht bohren, streichen oder nachlackieren.

Den Rahmen nicht in der Nähe einer Wärmequelle lagern.

### **WICHTIGER HINWEIS:**

Ihr Fahrrad vor der Benutzung immer prüfen.

Wurden die Rohre Ihres LOOK-Rahmens oder Ihrer Gabel beschädigt, bitten wir Sie, Ihr Fahrrad zu Ihrem LOOK-Händler zur Durchsicht zu bringen.

Informieren Sie sich über die in Ihrem Land geltende Gesetzgebung, wenn Sie nachts fahren. Die Reflektoren sind nicht ausreichend und ersetzen keine Beleuchtung.

Tragen Sie immer einen Schutzhelm.

Beachten Sie die

Straßenverkehrsordnung.

Vernachlässigen Sie nicht die Gefahren der Straße und des Verkehrs.